

つどう・気づく・ささえる・つなぐ
地域福祉情報誌



発行者／社会福祉法人千代田区社会福祉協議会
千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階
TEL:03-3265-1901 FAX:03-3265-1902
<https://www.chiyoda-cosw.jp/>

ちよだ社協 Chiyoda

no. 245

Spring
2025.3



社協HP



社協Instagram



社協YouTube

特集

はあとプランをひも解く
シリーズ②「気づく」



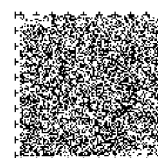
「とある月のみりおんち」
ペンネーム：さとっぺ

みりおんちのボランティアさんには、学生も何人かおり、子どもたちは毎回会えるのを楽しみにしています。
スタッフさん含め、皆さん温かく、親子で癒されています。



あなたの撮影した素敵な写真で、広報誌「ちよだ社協」を彩りませんか？
採用者にはささやかな謝礼も！詳細はQRコードよりご確認ください。

千代田区社会福祉協議会とは住民の方々が主体となって行う地域福祉活動を支え、
地域の皆さまと力を合わせて千代田区の福祉をすすめる団体です



はあとプランは

ちよだに集う皆さんが安心して
過ごせるような地域福祉活動を
展開していくための基本方針です。
住民と社協、行政の意見を
とり入れ作成されました。

はあとプランに
ついてはコチラから



～みんなが参加し、ささえ合うまちづくり～
**はあとプランを
ひも解く**

4つの目標

つどう **気づく** ささえる つなぐ

自分の暮らしている
地域に関して
もっと知りたい!

生活の中での
身近な困りごとについて
話せる場所が
ほしい!

オススメ! ～地域でのつながりづくり～ちよむすび



ちよむすび万世橋

千代田区は、企業や大学が多く、ボランティア団体や非
営利団体など、多くの人たちが集うまちです。

その中で、世代や属性を超えて、千代田に集う様々な人た
ちが会い、まちについて気軽に話し合うことができる場を
作りたいという思いから「ちよむすび」が誕生しました。

内 容

新たな
出会いの場

気づきの場

新しいことを
生み出していける場

万世橋・和泉橋地区では「お互いを知る」こと(自分の
活動について・活動を始めたきっかけ・今後やってみたい
こと)に重点を置いて話し合いました。

参加者の声

様々な町会や
企業の方のお話が
きけてよかったです。

新たな活動に
つながりそうで
ワクワクしています。

お米に包まれる
おむすびの具のように、
温かい空間として、
人と人を“むすび”、
つながる場を目指しています。



ちよむすび和泉橋



地域について知りたい方、話したい方、
どなたでも自由に参加できます。
皆さんと一緒にこのちよむすびを作っていきます。

年4回の開催を予定!
次回の開催はホーム
ページでお知らせ
します!

その他にも「気づく」のきっかけとなる
イベント・講座を実施しました

その① 千代田区に生活困窮の人がいるの!?

生活困窮をテーマに、地域のリアルな姿を住民同士で考え、話し合
う学習会を開催しました。貧困は定義することが難しいことであり、
相対的なものでもあることを理解する機会となりました。千代田区は
相対的貧困が発生しやすい地域であることを学びました。



学習会

ギリギリで生活していると人
との交流が減っていきます。「知ら
れたくない」「偏見が怖い」「恥ず
かしい」という思いから誰にも言
えずに深刻化することもあります。
孤立している方々を支えるため
に、つながりをつくることの大切さ
を学びました。

参加者の声

同じ地域で
生活していても
見つけづらいことだと、
気づきを得る機会と
なりました。

千代田区ならではの
貧困基準が
理解できました。

地域を見る目・
新しい視点を
学びました。

その② バリアフリーをもっと身近に!

地域の方々にバリアフリーを身近に感じてもらいたい思いか
ら、車いす体験や白杖体験、手話体験、高齢者疑似体験、妊産婦
体験など様々な体験を行いました。参加者は子どもから高齢者ま
で幅広く、体験を通して障がいを持つ方や高齢者、妊婦など様々
な方が日常生活で直面する課題やバリアフリーの大切さを理解
するイベントとなりました。

参加者の声

白杖を初めて使いました。
杖先の感覚だけでは
全然わからなく
怖かったです。
声がけに努めよう
と思います。

実体験はとても大切。
障がいがある娘も、
ほかの人の大変さを
感じることが
できました。



高齢者疑似体験



白杖体験

1~2分で
読める

**ちよだで
つなメール**

皆さんの参加できる講座やイベント情報をいち早くゲット!



登録はコチラ

音声コードでバリアフリー化 ①

このマークは視覚に障がいをお持ちの方が使う音声コード (Uni-Voice) です。
読み取り機能付き携帯電話などを用いて記録内容を読みとることができます。

寄付者（令和6年12月～令和7年2月）
あたたかいご寄付ありがとうございます。（敬称略）

日付	氏名・所属団体名	金額
12月 2日	匿名	300,000円
12月 6日	東京防犯健全協力会	50,000円
12月 6日	宗教法人 真如苑	1,000,000円
12月 6日	ダイセーホールディングス株式会社	30,000円
12月 13日	東京紀尾井町ロータリークラブ	100,000円
12月 16日	ぞろぞろ会	5,000円
12月 17日	一般財団法人 東京家政学院 光塩会	10,000円
12月 18日	栄光トレーディング株式会社	36,201円
12月 24日	AGC労働組合 本社支部	80,000円
1月 29日	千代田保健所デイクア チェリーブラッサムの会	24,500円
1月 30日	コニカミノルタ労働組合 関東支部	17,400円
2月 10日	第一学院高等学校	1,984円

日付	氏名・所属団体名	物 品
12月 11日	大和証券ファシリティーズ株式会社	株主優待物
12月 20日	三菱UFJモルガン・スタンレー証券株式会社	株主優待物
12月 25日	大和証券ファシリティーズ株式会社	株主優待物
1月 23日	株式会社大塚商会	たのくんからの贈りもの
1月 27日	株式会社イングジツフィルム	お菓子
2月 3日	公益財団法人 佐々木研究所附属 杏雲堂病院	災害備蓄品（缶詰）480缶
2月 10日	信幸建設株式会社	フェイスタオル 段ボール4箱

日付	氏名・所属団体名	物 品
11月 16日	ライト工業株式会社 建築事業本部	カレンダー
12月 3日	山元 禎子	カレンダー
12月 4日	株式会社イーウェブ	カレンダー
12月 4日	株式会社スパイクワークス	カレンダー
12月 9日	MS&AD ゆにぞんスマイルクラブ	カレンダー
12月 11日	三井物産リアルティ・マネジメント株式会社	カレンダー
12月 11日	アミタ株式会社	カレンダー
12月 12日	前田建設工業株式会社	カレンダー
12月 13日	大和ハウスプロパティマネジメント株式会社	カレンダー
12月 13日	丸紅株式会社	カレンダー
12月 13日	三井住友海上火災保険株式会社	カレンダー
12月 14日	株式会社スパイクワークス	カレンダー
12月 19日	株式会社岩崎清七商店	カレンダー
12月 23日	株式会社コスモテック	カレンダー
12月 23日	信幸建設株式会社	カレンダー
12月 23日	株式会社MTI	カレンダー
12月 25日	三菱地所投資顧問株式会社	カレンダー

社会福祉協議会からのお知らせ



赤い羽根共同募金・歳末地域たすけあい募金へのご協力ありがとうございました

歳末地域たすけあい募金は、共同募金運動の一環として、新たな年を迎える時期に、支援を必要としている人々が安心して暮らすことができるよう実施している募金です。みなさまの温かいお気持ちは、要援護世帯、障がいのある方やひとり親家庭へのお見舞品としてお届けしました。また、地域たすけあい活動費として、翌年度の千代田区内の地域福祉活動費に活用させていただきます。

歳末地域たすけあい募金		募金総額 4,623,921円	
お見舞品として 3,675,300円		令和7年度地域たすけあい活動費として 504,000円	
内 訳	支援を必要とする方々へ 456,500円 (11世帯)	内 訳	長寿会等地域支援事業 504,000円
	障がいのある方へ 2,644,200円 (1017人)		
	ひとり親(母子・父子)のご家庭へ 585,000円 (221世帯)		
	諸経費として(印刷経費、郵送料など) 444,621円		
赤い羽根共同募金		募金総額 977,143円	

見舞品を受け取った皆様からの「ありがとう」を一部紹介します

いつもお世話になり感謝しております。
会長はじめ各位の皆様の方のご健康と
来たるべき新年のお幸せを祈り上げます。

クリスマスプレゼントとして、
嬉しく受け取りました。
お心遣いに感謝申し上げます。

この度は年の瀬が迫る中、
過大なるご配慮
頂き誠にありがとうございます。
大切に使用させて頂きます。

毎年頂いてありがとうございます。
何に使うか考えるのが楽しみです。
今年も無事1年を過ごす事が
出来たのが、なによりです。

お問合せ 千代田区社会福祉協議会

代 表	〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階 TEL:03-3265-1901 FAX:03-3265-1902 MAIL:info@chiyoda-cosw.jp 問合せ時間 8:30～17:00 月～金（年末年始・祝日除く）
アキバ 分室	〒101-0021 千代田区外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階 TEL:03-6285-2860 FAX:03-6285-2861 MAIL:akiba@chiyoda-cosw.jp

サ高住・有料老人ホームへのスムーズなお住み替えの切り札に!!

社長の小林です。
皆様のお越しを
お待ちしております。

単なる「リースバック」とは「ひと味」違います！

◆ご相談・ご予約専用ダイヤル：03-3291-4070◆

神田土地建物株式会社
東京都千代田区西神田1-3-6（営業時間：9時～17時）
有料老人ホーム サービス付き高齢者向け住宅 関東一円ご紹介致します！
お気軽にご相談ください。

千代田区高齢者向け優良賃貸住宅

こもれば東神田 入居者募集中!

礼 金 仲介手数料 更新料 所得に応じた家賃補助
0円 + 0円 + 0円 + 最大4万円

所在地：東京都千代田区東神田1-3-4
家 賃：100,000円（負担額60,000円～）
共益費：9,200円 敷金：家賃3ヶ月分
サービス費：16,830円（税込）

入居資格
①60歳以上の方
②世帯所得 487,000円以下
③東京都に住民票をお持ちの方

お問い合わせ 03-3356-0808
斡旋予約
（受付時間 平日 9:30～18:30）

“不動産を売るとき”って、どうしたらいいの？ 専門家に学ぶ「不動産の上手な売り方無料個別講座」開催

3月23日(日)～4月28日(月)竹橋で開催！参加無料・要予約
専門家が不動産売却のノウハウを伝授

日本では相続財産の約4割を占めるのが不動産だそう。いざ、相続が発生してから不動産を売却しようとしても、思い通りにいかなかったり、時間がかかってしまうケースも。最近では、住む予定のない実家などの空き家や空き地の売却について悩んでいる人も多いそう。事前にできる準備で労力を軽減、早めの対策を考えておきたいものです。

そこで、三井住友トラストグループの「三井住友トラスト不動産」では、3月23日(日)～4月28日(月)の期間中に、不動産売買の悩みや不安を解決するための「不動産の上手な売り方無料個別講座」を竹橋駅すぐの駅チカ会場で開催します。

売買の基本から価格査定まで
将来を見据えた賢い不動産売却術

無料個別講座では、不動産売却の契約の流れ、進め方のポイントや注意点、売却にかかる諸経費など、不動産を売るときに事前に知っておきたい知識をわかりやすく解説。さまざまなケースを踏まえ、不動産売却の基礎からノウハウを伝授してくれます。

今や土地や建物の売却は土地活用の選択肢のひとつ。多くの不動産売

買に関わった専門家から、得する売却・損する売却を学んでみませんか？

不動産の売却について悩んでいる人や知識を得たい人は、この機会に参加を。不動産の無料価格査定相談にも応じてくれます。

場 NMF竹橋ビル7階会議室

千代田区神田錦町3-11-1（三井住友トラスト不動産本社）
東京メトロ東西線「竹橋」駅3b出口徒歩3分
都営新宿線・東京メトロ半蔵門線・都営三田線
「神保町」駅A9出口徒歩5分

時 3月23日(日)～4月28日(月)10:00～17:00

※希望日時の3日前までに申し込みを
※所在地により対応できない場合があります

定 各日・各回1組（水・祝定休）

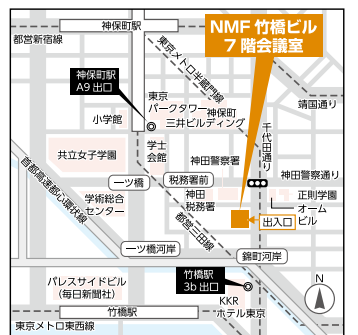
申 ☎0120-956-331

講座事務局（三井住友トラスト不動産東京マンションプレイス首都圏情報営業部内）10:00～17:00

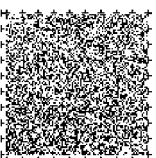
※個人情報は受付と会場案内に利用



参加者には売買の流れがわかるガイドブックを進呈



NMF竹橋ビル7階会議室



音声コードでバリアフリー化 ③

音声コードは全国の行政機関の書類や病院の処方箋、金融機関、企業の情報文書などに採用されています。