Spring 2018　No.217

HPがリニューアルしました！

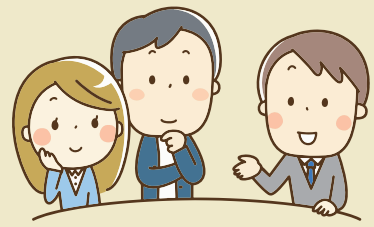
ちよだ社協

ちよだ社協のはあとを伝える情報誌

平成30年3月30日発行　発行者／社会福祉法人千代田区社会福祉協議会　千代田区九段南1-6-10　TEL:03-3265-1901 FAX:03-3265-1902

地域福祉活動提案事業助成金

平成30年度 地域の福祉活動を応援します！



千代田区の地域福祉向上に貢献するボランティア・市民活動事業に対して、その活動費の一部を助成することにより、地域福祉の推進ならびに活動の促進を図ることを目的としています。

〈助成となる事業〉

高齢者対象

例

生活支援、生きがいづくり、交流 等

子ども・子育て中の親を対象

例

親子の居場所づくり、子育て悩み相談、ひとり親や障がいのある子どもサポート 等

障がい者を対象

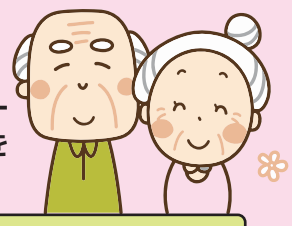
例

余暇活動や外出支援、心の病を抱えた人たちの支援 等

●締切：4月9日（月）必着　申請方法などは、ちよだボランティアセンターにお問い合わせください

助成金を活用して活動しているグループを紹介！

心ハンド



高齢者活動センターや男女共同参画センターMIW で、ハンドマッサージしながらおしゃべりを通して利用者を元気にするボランティア団体です。

助成金をいただくことで、継続した活動を行えており、高齢者の方に大変喜ばれています。また、ボランティア活動に必要な交通費も助成金を活用しているので、経済的負担も解消されており、大変助かっています。

【助成金の使途】

ハンドマッサージに必要な資材　ボランティアの交通費

ちよママ

「都会での子育てを楽しもう」をモットーにパパやママがイキイキと輝く子育てしやすい街にするための活動を行っています。

自主的に開催したイベントのほかに、地域の企業から協働での開催依頼があり、告知協力などの協力をしています。イベントによっては参加費をもらっていますが、それだけでは賄えない運営費に助成金を当てています。パパママのつながりの場所にもなっており、活動の幅も広がっています。

【助成金の使途】

イベント開催時の講師・ゲスト謝礼料の補填　会場費、消耗品費 等

問い合わせ　ちよだボランティアセンター　TEL:03-6265-6522 / FAX:03-3265-1902　E-mail:volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

千代田区で活躍する区民後見人!!

千代田区では、現在25名の方が区民後見人養成講座を修了し、「区民後見人候補者バンク」に登録されています。今まで、のべ５名が区民後見人として選任され、現在３名が活躍されています。市民後見人（千代田区では「区民後見人」と呼んでいます）は全国的にも増えてきており、活躍する様子も聞こえてきています。同じ地域で暮らし、同じ視点でご本人を支援することが、区民後見人の大切な役割の一つです。千代田区でも着々とその活躍が広がってきています。

◆成年後見制度とは?

認知症、知的障がい、精神障がいなどによって物事を判断する能力が十分ではない方（ここでは「本人」といいます）について、本人の権利を守る援助者（「成年後見人」等）を選ぶことで、本人を法律的に支援する制度です。

◆区民後見人とは?

弁護士や司法書士、社会福祉士などの資格を持たないが被後見人、被保佐人、被補助人と顔の見える関係の中で成年後見人等として選任されご本人の権利擁護のため、きめ細やかな後見活動を行う区民の方です。

ちよだ成年後年センターでは、今後も区民後見養成講座を開催予定です。

区民後見人の岩田さんへインタビュー！

岩田さんは、福祉サービス利用援助事業の地域生活支援員として、以前より地域の高齢者や、障がいのある方の支援をしてくださっていました。

◆区民後見人になったきっかけを教えてください

地域生活支援員を行っていくなかで、都主催の社会貢献型後見人養成研修があり、後見人の活動を知りました。支援員活動など、地域で活動をしていたので、その延長で自然に後見人の活動に入ることが出来ました。

◆ご本人とはどのように関わっていますか?

特別養護老人ホームに入所されている女性の後見人を務めています。福祉サービスの支払い等、財産管理はもちろんですが、月に２回お伺いし、会話をしながら施設の周辺をお散歩しています。一緒に外出することでその日の気候や季節を感じて頂きたいと思い、なるべくお散歩に出かけています。

◆どんな時にやりがいを感じますか？

やりがいというよりは、自分の生活の一部になっています。お会いしたその時その時に一緒の時間を楽しみながら過ごしています。

問い合わせ　ちよだ成年後見センター　TEL:03-6265-6521　FAX:03-3265-1902　E-mail:kouken@chiyoda-cosw.or.jp

かがやきプラザの 認知症ケア研修

2025年には認知症を患う人の数が700万人に達するといわれています。これは65歳以上の高齢者のうち、5人に1人が認知症に罹患する計算となります。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるように、かがやきプラザ研修センターでは区民向けの認知症サポーター養成講座や、介護・福祉・専門職を対象としたバリデーション講座等を開催しています。

区民向け

認知症サポーター養成講座

・最近良く耳にする認知症の対応を改めて学ぶことが出来て、とても良かったです。
・認知症についての知識はある程度あったが、具体的な対応が把握できました。
・間違った対応と良い対応のビデオを家族に見せて共有したいです。

専門職向け

バリデーション講座

バリデーションとは
認知症の高齢者に対して尊厳と共感を持って関わることを基本としたコミュニケーション法です。

・相手に寄り添うということが、とても大切な視点だと改めて考えさせられました。
・介護の現場でうまくいかなかったことを思い浮かべながら、お話を聞くことができました。実際に身体を動かして学ぶことも多く、これからの業務に活かしたいと思います。

平成30年度もさらに充実して実施します!!

お知らせ　～認知症ケアのイメージが変わる～
「認知症新時代 ちよだスタイルを考える」
平成30年４月11日（水）14時～16時　かがやきプラザ1階ひだまりホール
①失敗から学ぶ認知症ケア～認知症ってなあに？～
②臨床医療から見る認知症の今～アルツハイマー病の病態と治療：自動車運転の問題を含めて～
詳細は右記かがやきプラザ研修センターまで

問い合わせ　かがやきプラザ研修センター　で検索
かがやきプラザ研修センター
TEL:03-6265-6560 FAX:03-3265-1162
E-mail:jinzai@chiyoda-cosw.or.jp
URL: http://www.chiyoda-cosw.or.jp/kensyu-c

入居待機者 募集中！
（空室の都度、待機登録順に斡旋いたします。）
条件　①60歳以上の方
②区内在住の方（例外規定あり）
③一定以下の世帯所得（487,000円）の方
斡旋可能な建物
・外神田、東神田、神田神保町、神田東松下町
（区内5棟83戸取扱い）

国土交通大臣免許(3)第6263号
株式会社 パワーズアンリミテッド
〒162-0066 東京都新宿区市谷台町8-8
お問い合わせ・斡旋予約
03-3356-0808
（受付時間　平日９：30～18：30）

CHIYODA Bungu!
千代田事務用品事業協同組合
信頼の文具
千代田区内の文具事務用品小売業者で構成された組織です。
共同受注・仕入れにより主に区内官公庁様及び関係団体様へ適正価格で事務用品等の納入を行います。
信誠堂　錦華堂　ミヤタ　丸屋文具店　南信堂
昭和堂　広文堂　武蔵屋商店　康文堂　ニコニコ堂

小さな地域活動をはじめませんか？

本会の福祉事業に賛同いただける皆様へ

まもなく申込開始

好きなこと、挑戦してみたいこと、気になっていること、春からはじめませんか？

かがやき大学へようこそ！

千代田区在住の60歳以上の方を対象とした“かがやき大学”が、４月より新しいシーズンを迎えます。

『ここでしか会えない』人気の先生の講座のほか、千代田区内の仲間と一緒に楽しみ、学び、支えあうプログラムを準備しています。申込順の受付で各講座定員がありますので、配布中のパンフレットをご確認の上、お申込みください。

ホームページ
URL：https://www.chiyoda-cosw.or.jp/koureisha-c/study/

かがやき大学の講座を受講するには‥

＊4月の受講申し込み時には、受講申込書に平成30年度『高齢者活動センター利用証』を添えて、お申し込みください。
＊4月12日(木)の新規利用登録・更新は混雑のためご遠慮ください。

これから利用登録される方

＊かがやき大学の受講には、高齢者活動センターの利用登録（4階事務室で受付⇒５階健康相談室で健康チェック）の手続きが必要です。身分証とお薬手帳をお持ちください。

既に利用登録をされている方

＊利用証は4月1日～翌年3月末日が期限で、利用登録後も、年度毎に更新手続きが必要です。
平成30年度の利用証の更新手続きは、4月2日(月)より各日先着80名まで、かがやきプラザ５階の健康相談室で受け付けいたします。お時間に余裕を持って、お越しください。

受講生にインタビュー!

藤巻 節江さん(母)・由美さん(娘)

Q　かがやき大学を受講するきっかけは？
――2016年、新しくかがやきプラザができたときに見学し、そのときに知りました。

Q　印象に残っている講座はありますか？
――母と一緒に受けた、斎藤陽一先生の名画の読み方講座と、世界遺産を紹介する講座です。

Q　これから新しく学び始める方へメッセージを
――たくさんの講座がありますので、興味の湧くものがあれば、気軽に来てみるといいのかな、と思います！

申込受付：平成30年4月12日(木)午前10時から
かがやきプラザ１階　ひだまりホール
※午前11時30分からは４階窓口にて受付。電話・代理申し込みは不可。

問い合わせ　かがやきプラザ高齢者活動センター
TEL：03-3265-1161（午前９時～午後5時）

募金活動にご協力いただきありがとうございました

歳末たすけあい運動

募金総額 11,602,831円

お見舞い品として　5,302,725円

内訳
支援を必要とする方々へ……1,075,357円(24世帯)
障がいのある方へ……3,408,601円(970人)
ひとり親(母子・父子)のご家庭へ……818,767円(233世帯)

平成30年度たすけあい活動費として　5,324,133円

内訳
ご近所福祉活動事業……4,494,133円
長寿会等地域支援事業……830,000円

諸経費として　975,973円（印刷経費、郵送料等）

赤い羽根共同募金　募金総額 1,359,077円

第5次地域福祉活動計画（愛称：は・あ・とプラン）が完成しました！

区民のみなさまからのアンケート調査や、地域意見交換会でいただいたご意見を取り入れて作成した『第5次地域福祉活動計画（愛称：は・あ・とプラン）』がこの度完成いたしました。

この『第5次は・あ・とプラン』は、“みんなが参加し、支えあうまちづくり”を基本理念とした、区民のみなさまの活動計画です。ちよだに住み・学び・働く全ての方が参加し、千代田区の地域福祉を活発にしていく計画となっています。

問い合わせ　千代田区社会福祉協議会　総務係
TEL：03-3265-1901　FAX：03-3265-1902
E-mail：somu@chiyoda-cosw.or.jp

寝たきりの方・歩行が困難な方に朗報!!

￥274
膝の痛みで悩んでいる方は是非ご相談下さい。
で出張医療マッサージが受けられます。
出張費込み（保険1割負担の場合。治療院からの距離が2km以内の方の例です）

ご家族やヘルパーの方の介護が楽になります。
医療保険扱いですから介護保険とは競合しません。

お茶の水治療院
全員 国家資格者です!

TEL.03-5289-7400
〒101-0041 神田須田町1-2-3　山房ビル2F

まず最初は
無料体験マッサージ
実施中!

Japan Beverage
うるおいと喜びを。
http://www.jbinc.co.jp

ジャパンビバレッジは、北海道から沖縄まで全国各地に事業所をもつ自動販売機オペレーターとして、うるおいと喜びをお届けしています。

住民参加型助け合いサービス

（平成 30 年 4 月～）

ふたばサービス　料金と支援内容が一部変更になります!!

ふたばサービスは、千代田区に居住し、高齢者、障がい等により日常生活を営むのに支援を必要とする方（依頼会員）と、必要なサービスを支援してくれる方（支援会員）とで構成された住民の助け合い活動です。

4 月より、多くの支援会員の協力を得るため、**活動報酬費を増額**します。また、それに伴い利用料も改定となりました。あわせて、**必要な支援の対象を拡大**するとともに、**新たなサービス（訪問傾聴）**も始まります！

支援会員登録説明会＆交流会

住民活動の一歩として、空いた時間を、地域で支援を必要とされている方のために活用してくれませんか？当日は、ふたばサービス事業の紹介をするとともに、実際に活動されている会員のみなさんとともに交流しましょう。

日時：平成 30 年 5 月 12 日（土）10 時～12 時
場所：かがやきプラザ 1 階　ひだまりホール

【利用料と活動報酬】

	平成 30 年 3 月まで	平成 30 年 4 月から
利用料（依頼会員）	1 時間1，000円　事務手数料1回200円	1 時間1,300円（1時間につき事務手数料100円含みます）
活動報酬（支援会員）	1 時間1，000円　交通費（限度額400円）	1 時間1,200円　交通費（限度額400円）

※時間外は、＋200 円となります。

主な支援内容	対　象	内　容
①家事・産前産後サポート	・高齢者・障がい者 ・母子手帳取得時から産後6か月未満のお子様のいる妊産婦で体調のすぐれない方（医師の診断必要） （対象が拡大しました）	掃除、整理整頓、洗濯、買い物代行、調理など家事に関することなど
②おでかけ・いきがいサポート	高齢者・障がい者	通院・買い物等の付き添いなど （支援会員は、車いす等の操作など、一定の講座の受講をお願いします）
③よりそいサポート（訪問傾聴） （新たなサービスです）	高齢者・障がい者	二人ひと組で、支援会員が依頼会員宅へ訪問し、お話を伺います。 （支援会員は、一定の講座の受講をお願いします）

①家事・産前産後サポート

②おでかけ・いきがいサポート

③よりそいサポート（訪問傾聴）

問い合わせ　サービスのご利用・内容に関する問い合わせ
地域支援係　ふたばサービス
TEL：03-6265-6520　FAX：03-3265-1902
E-mail：futaba@chiyoda-cosw.or.jp

平成30年度新規事業・重点事業

各地域における支え合い体制づくりの推進	生活支援コーディネーターが調整役となり、誰もが参加できる地域の居場所づくり支援など住民による支え合いの仕組みをつくります。
住民参加型助け合いサービスの再構築と充実	地域住民が会員となり運営している「ふたばサービス」「困りごと２４」事業について、ニーズにあわせ、内容を充実させ、しくみを再構築します。
成年後見制度利用促進基本計画に基づく支援体制の構築	判断能力に不安のある方が住み慣れた地域で安全安心に生活を送れるよう、成年後見制度利用促進基本計画に基づく支援体制の構築について、区と協議していきます。
区民後見人へのフォローアップ体制の充実	区民後見人として活動している方々の疑問や不安を解消することや、横のつながりをつくることを目的に区民後見人連絡会（仮称）を開催します。
ボランティア登録説明会・福祉学習会の実施	個別性の高い活動を推進するため、福祉活動を担えるボランティア向け説明会を実施します。登録ボランティアのスキルアップを図るため、福祉勉強会を開催します。
つながりおそうじプロジェクト	一人暮らし高齢者や高齢者のみ世帯の自宅の大掃除等を企業ボランティアがお手伝いする仕組みを試行的に実施します。
アクティブシニア（元気高齢者）の活動を支援する高齢者活動センターの運営	「かがやき大学」は、少人数で交流できるゼミナールを拡充し、他施設への出張講座や、男女共同参画センターMIWなど他機関と連携する講座にも取り組みます。
区民参加による多世代交流事業の実施	地域の高齢者を子どもたちがおもてなしし、養成したボランティアが調理した食事を一緒に食べる「多世代交流食堂かがやキッチン」を年間３回程度実施します。
介護・福祉人材の育成・充実	人材の育成と就職を一体的に支援する取り組みを実施します。介護従事者の負担軽減を図るため、介護ロボットを導入し、有効性を検証します。

寄付金（敬称略）

寄付日	氏名・所属団体名	寄付金額
12月29日 1月29日 2月28日	五徳薬品株式会社 中山幸豁	計30,000円 計30,000円
12月4日	神田古書店連盟	200,000円
12月5日	根本　幹弘	1,000,000円
12月5日	四季の会　杉山節子	2,400円
12月18日	旭硝子労働組合本社支部	170,000円
12月21日	宗教法人　真如苑	1,000,000円
12月21日 12月25日	寺本製菓材料株式会社	計64,310円
12月22日	匿名	2,000円
12月27日	匿名 匿名	45,000円 65,000円
12月27日	東京千代田ライオンズクラブ	200,000円
1月15日	そごう・西武労働組合	14,350円
1月24日	心屋塾オープンカウンセリング　ちよだこころ	18,600円
1月29日	匿名	2,000円
1月31日	東京家政学院　光塩会	10,000円
2月1日	鳴島ひとみ	1,000円
2月6日	匿名	2,000円
2月15日	日本原子力発電労働組合	13,595円
2月16日	コニカミノルタ労働組合	68,111円
2月16日	鳥居理英子	10,000円
2月27日	三田アート画廊株式会社	300,000円

（平成29年12月1日～平成30年2月28日）

物品寄付（敬称略）

寄付日	氏名・所属団体名	寄付物品の内容
12日1日 1日5日 2日2日	伊藤忠テクノソリューションズ株式会社	お米
12日14日 12日26日	大和証券グループ本社	株主優待物
12日15日	株式会社大塚商会	書籍（家の光）
12日18日	関根　明子	お米
12日18日	株式会社　京橋千疋屋	ゼリー
12日31日 1日31日 2日28日	東京海上日動火災保険株式会社	株主優待物
1日16日	昭和産業株式会社	食品類
2日1日 2日13日	ネットワンシステムズ株式会社	ノート Tシャツ・ポロシャツ
2日15日	日本原子力発電労働組合	車椅子
2日19日	キョーリン製薬ホールディングス株式会社	体成分分析装置 徒手筋力計

（平成29年12月1日～平成30年2月28日）

カレンダー・手帳寄付者（敬称略）

公益社団法人 日本文藝家協会／三菱地所レジデンス株式会社／サンヨーホームズ株式会社／大和証券株式会社／日比谷総合建築株式会社／国際ビジネスコミュニケーション協会／ライト工業株式会社／株式会社ＩAO竹田設計／ネットワンシステムズ株式会社／株式会社ジー・ワイ設計／損害保険ジャパン日本興亜株式会社／昭和産業株式会社

キョーリン製薬ホールディングス株式会社様より体成分分析装置をいただきました。
高齢者活動センター利用者の皆様に看護師の指導のもとで利用していただいています。

寄付写真：キョーリン製薬ホールディングス株式会社

ちよだ社協ホームページからのお知らせ

（登録ログイン）

ちよだ社協ホームページは、スマートフォンでもご覧いただけます。
また、あらかじめ登録された方に、トピックスの更新情報を自動配信する「お知らせメール」機能もあり、イベントや事業のお知らせをリアルタイムに情報提供できます。
ぜひご登録ください。
（スマートフォンでの「お知らせメール」の登録はこちらの QR コードから→

千代田区社会福祉協議会（代表）

TEL：03-3265-1901　FAX：03-3265-1902
E-mail：info@chiyoda-cosw.or.jp
〒102-0074 千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ 4 階

お問い合わせ先

ふたばサービス	TEL：03-6265-6520	E-mail：chiiki@chiyoda-cosw.or.jp
ちよだ成年後見センター	TEL：03-6265-6521	E-mail：kouken@chiyoda-cosw.or.jp
ちよだボランティアセンター	TEL：03-6265-6522	E-mail：volunteer@chiyoda-cosw.or.jp
ファミリー・サポート・センター	TEL：03-6265-6523	E-mail：famisapo@chiyoda-cosw.or.jp
指定管理受託施設／かがやきプラザ		
高齢者活動センター	TEL：03-3265-1161　FAX：03-3265-1162	E-mail：kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp
研修センター	TEL：03-6265-6560　FAX：03-3265-1102	E-mail：jinzai@chiyoda-cosw.or.jp