



発行者／社会福祉法人千代田区社会福祉協議会
千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階
TEL:03-3265-1901 FAX:03-3265-1902
<https://www.chiyoda-cosw.or.jp/>



ちよだ 社協

特集

ちよだで広がる“輪”をご紹介します

- ・つながる、ひろがる、ちよだの“輪” P.2-3
- ・社会福祉協議会からのお知らせ P.4



11月4日実施。ちよだで多世代交流 Ciao「ちよだを描こう」
ひだまりホールが真っ白なキャンパスになりました。

ちよだで多世代交流
ちやお
Ciao!



つながる、ひろがる、ちよだの“輪”

千代田区社会福祉協議会（社協）は、多くの方とのつながりの中で様々な事業を実施しています。今号は、社協とのつながりをきっかけとして千代田で“輪”を広げ、ご活躍するお二人に注目！



生活支援員

森 清子 さん

千代田区に住んで53年。今年で御年77歳です。平成20年から11年にわたり日常生活自立支援事業（※1）の生活支援員（※2）として、地域の中での懸け橋となっています。

interview

日常生活自立支援事業

笑顔で会話の キヤッチボール



私にとっての宝物

社協と繋がっている事で、私は様々な知識をもらっています。生活支援員の研修も楽しく学んでいます。先日も講習会で看取りのお話を伺い、私もぜひ家族の意向を尊重したいと思いました。終末期の備えとして、私達夫婦は成年後見センターのエンディングノート（※3）も書きました。遺言書も書く準備をしています。社協の活動は知識や知恵を学べるだけではなく、職員の皆様は優しく教えて下さり楽しい方達です。私には大切な宝ものです。

喜寿を迎えて

私は難聴で補聴器を使っています。最近の補聴器は性能が良く聞こえやすくなっていますが、それでも聞こえない事もあります。でも聞こえないから一生懸命聞いています。それでも聞こえない時は周りの方達がサポートしてくれますので、聞こえにくい

事を自分ではプラスに考えるようにしています。大きな声で話すのを嫌がる人もいましたが、毎日の生活の中での経験は生活支援員の活動の中で活きていると思います。今年は喜寿（77歳）になりましたが、古希（70歳）を迎えた頃からいろいろ楽しめるようになり毎日がとても幸せです。

笑いの出る訪問にしたい

初めての訪問を終え帰るときに「同年代の人とお喋りが出来てとても嬉しかったわ。今日は本当に楽しかった。ありがとう」と喜んでもらいました。年齢を伺ったら私の方が一つ上と分かって二人で大笑いをしました。いつも和やかな会話になるように心がけています。そして困っていることを誰にも相談出来ない方達の気持ちをくみ取って、次の支援に繋がられるようにしています。少しでも皆様のお役に立てていると思うと私も幸せです。

- ※1 日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）…高齢、知的障がい・精神障がい等で判断能力に不安がある方が地域で自立した生活を送れるように本人との契約に基づき、福祉サービスの利用の手続きや生活費の払い戻し、書類の整理などを行う事業。
- ※2 生活支援員…ご利用者の自宅を契約に基づき訪問し、福祉サービスの手続き支援や生活費の払い戻し、同行、書類の整理などを一緒に行う地域住民の方。
- ※3 エンディングノート…いつ訪れるか分からない事故や病気などに備え、自分自身のことや、終末期医療など将来の希望、家族へのメッセージなどをまとめておくノート。ちよだ成年後見センターにて配布中。

森さんのように地域の懸け橋になりませんか

～生活支援員を募集しています～

<生活支援員ってどんなことしているの？>

訪問前	社協職員から支援内容を確認
支援開始	利用者宅到着 ●お元気確認 お話をしながら、最近のご様子や心身状況にお変わりないか確認します。 ●郵便物の確認／書類整理 届いた郵便物を一緒に確認し、手続き支援と整理をします。 ●福祉サービスの利用の手続き支援 福祉サービス利用に関するお悩みや希望、手続きの支援をします。 ●日常的な金銭管理サービス 福祉サービスや公共料金等の支払い、銀行にて日常生活費等の払い戻しの支援をします。
支援終了	利用者宅を退出
訪問後	社協職員へ活動の報告をします。活動報告書を提出します。

対象となる方

- ① 千代田区在住の20歳以上の方
- ② 福祉や地域貢献活動に関心のある方
- ③ 月1～2回、平日の日中2～3時間活動ができる方

報酬

時給1,100円(交通費実費)

一人の利用者に対して社協職員と生活支援員が2名で担当します。研修等も定期的を実施し、サポートいたします。随時、募集しておりますので関心のある方はお問合わせください。

お問合せ

ちよだ成年後見センター

☎ 03-6265-6520 FAX:03-3265-1902

✉ kouken@chiyoda-cosw.or.jp

支援会員
国友 綾子さん

この子たちの もろもろのファミリーに



千代田区に住んで約30年。
・平成17年
支援会員として入会
・平成18年
依頼会員にも登録し、利用開始
・平成27年
支援会員として活動開始
ファミリー・サポート・センターを
含む子育て支援のボランティア
を行うなど地域で幅広く活躍さ
れています。

※ファミリー・サポート・センター
とは「子育ての応援をしたい
方（支援会員）」と、「子育て
の応援をしてほしい方（依頼会
員）」が地域の中で子育てを助
け合う会員制の組織です。

次は自分が助けになりたい

長男と下の娘が10歳離れているので、娘が産まれてから忙しくなり、依頼会員として保育園への送りをお願いしていました。依頼会員を経験しての支援会員なので、子育ての中で一番大変な時期に誰か支えてくれる人がいることのありがたみを知っています。次は自分が子育ての助けになりたい！と思ひ今に至ります。

成長を感じられる嬉しさ

活動終了後に、親御さんから「ありがとうございました」「いつも本当に助かっています」という言葉をいただけるとやって良かったと思いますね。以前、支援していたお子さんが大きくなり、近所で久しぶりに会ったときに声をかけてくれました。「大きくなったね～」とまるでわが子のような気分です（笑）自分が支援をしていた子の成長が見られること、その子の成長に携わることができたのかと思うと、とても嬉しかったです。

子どもと遊ぶことが好きならぜひ

子育ての手助けをしたい方へ

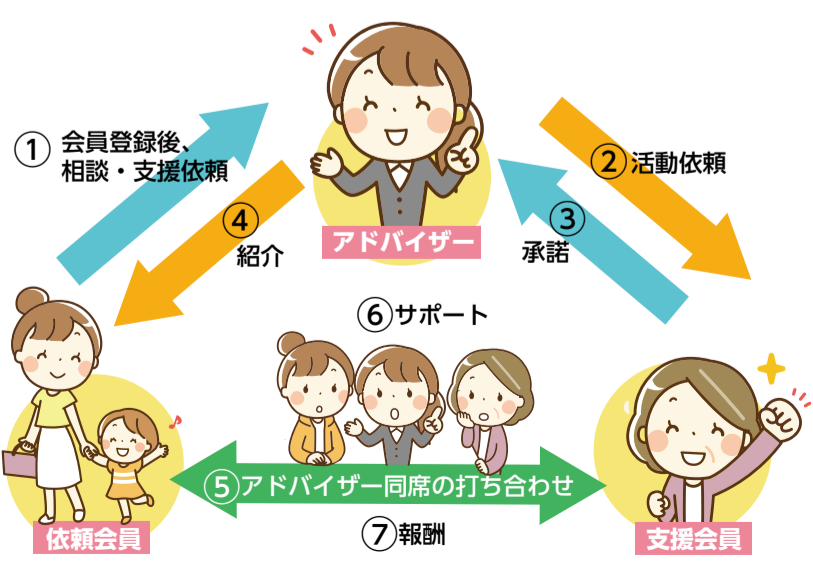
ファミリー・サポートは自分の空いた時間にできるので、気軽に活動ができます。また、支援会員になるために、養成講座を受けてから活動に入るため、安心して活動に入ることができます。地域の親御さんのお手伝いがしたい、子どもと遊ぶことが好きだという気持ちがあればどなたでもできますよ。



依頼会員よりメッセージ

私も子どもたちも、週に一度、国友さんが来る日を楽しみにしています。「今日は国友さんが来てくれる日だよね♪」という子どもの声を聞くと、お願いして良かったとしみじみ思います。親にとっても、支援の時間は家事は勿論、仕事の残務や普段できない調べ物が出来る貴重な時間です。アドバイザーが気軽にこちらの相談に乗ってくださる点も安心感に繋がっています。

ファミリー・サポート・センターの流れ



あなたのできることを
できる範囲で活動できます！

支援会員になるためには、子どもを預かるための心構えを学ぶ「養成講座」の受講が必要です。この講座は年4回実施しています。活動後も、フォローアップの学習会や支援会員同士の交流会を開催し、情報交換の場もあります。関心のある方はぜひお問い合わせください。

お問い合わせ
ファミリー・サポート・センター
☎ 03-6265-6523 FAX:03-3265-1902
✉ famisapo@chiyoda-cosw.or.jp



社会福祉協議会からのお知らせ



ふれあい福祉まつり 中止のお詫び

令和元年10月12日(土)に開催が予定されていた「第17回ふれあい福祉まつり」ですが、大型台風の影響で中止となりました。ご協力いただいた皆様、楽しみにして下さっていた皆様には大変ご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。また、ふれあい福祉まつりの開催にあたり、多くのご寄付を頂戴いたしました。ありがとうございました。いただいたご寄付は地域福祉活動に活用させていただきます。

お問合せ
総務係
 ☎ 03-3265-1901
 FAX 03-3265-1902
 ✉ somu@chiyoda-cosw.or.jp

ふれあい福祉まつり ご寄付一覧 ありがとうございました。

(令和元年12月10日現在)

指定寄付金

※敬称略

氏名・所属団体名(敬称略)	寄付金額
東京千代田ライオンズクラブ	200,000円
東京丸の内ライオンズクラブ	100,000円
櫻井建設(株)	20,000円

寄付物品

※敬称略

氏名・所属団体名(敬称略)	物 品
(株) 優待マーケット	ディズニーリゾート ペアチケット
(株) 三井住友銀行 管理部	旅行券・グルメ券・おこめ券 他
東京麒麟ビバレッジサービス(株)	飲料(120本)
(株) ハヤブサ技研	除菌・消臭液(100本)
千代田事務用品事業協同組合	ボールペン(300本)
ジョンソン・エンド・ジョンソン(株)	文具・雑貨(一式)
伊藤忠テクノソリューションズ(株)	駄菓子セット(多数)
(株) 大塚製薬工場	カラダづくりサポート飲料(400本)
コカ・コーラ イーストジャパン(株)	飲料(240本)
ジャパンビバレッジ(株)	飲料(240本)
伊藤園(株)	飲料(48本)

寄付者(令和元年9月~令和元年11月) あたたかいご寄付ありがとうございます。

寄付日	氏名・所属団体名(敬称略)	金額
9月 4日	てまり	1,000円
9月 23日	一番町町会	10,000円
9月 30日	高木 良子	30,000円
10月 3日	匿名	2,000円
10月 9日	九段二丁目町会	38,000円
10月 16日	鈴木 孝一	3,000円
10月 18日	平野 邦夫	2,000,000円
11月 9日	千代田区モラロジー事務所	30,000円
11月 15日	東京防犯健全協力会	50,000円
11月 18日	そごう・西武労働組合	5,455円
11月 29日	宗教法人 真如苑	1,000,000円

寄付日	氏名・所属団体名(敬称略)	物 品
10月 4日	カルビー(株)	お菓子
10月 10日	(株)久原醤油	あごだし浅漬けの素
11月 6日	(株)大塚商会	書籍(家の光)
11月 11日	(株)京橋 千疋屋	ゼリー
11月 19日	東京海上日動火災保険(株)	株主優待物(お米)



Twitterもチェック

https://twitter.com/chiyoda_cosw



Facebookもチェック

<https://www.facebook.com/chiyodacosw/>




うるおいと喜びを。
<http://www.jbinc.co.jp>

ジャパンビバレッジは、北海道から沖縄まで全国各地に事業所をもつ自動販売機オペレーターとして、うるおいと喜びをお届けしています。

千代田区高齢者向け 優良賃貸住宅

入居待機者 募集中!
 (空室の都合、待機登録順に募集いたします。)
 条件 ①60歳以上の方
 ②区内在住の方(例外規定あり)
 ③一定以下の世帯所得(487,000円)の方
 斡旋可能な建物
 ・外神田、東神田、神田神保町、神田東松町
 (区内5棟83戸取扱い)

国土交通大臣賞(4)第6263号
パワーズアンリミテッド
 〒162-0065 東京都新宿区西谷台町B-6

お問い合わせ・斡旋予約
03-3356-0808
 (受付時間 平日9:30~18:30)

家賃補助金 最大4万円
 安全の設備と安心の家賃補助

幸せをつなぐ 相続勉強会 不動産相続の相談窓口

STEP1 相続の基礎を学ぶ	内 容	＜日 時＞ 令和2年1月31日(金)
> 相続の大きいなる誤解	他業種セミナーとの違い	10:00~12:30
> 相続の定義	相続する人と割合は民法で定められている	<参加費> 1,000円/人
> 相続の流れのルール	相続の手続きは期限や方法が決まっている	<会 場> 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクエア会議室
> 遺産分割協議書	遺言書の重要性	<申込方法> 402
> 相続対策が必要な理由	遺産分割がまとまらないから	FAX:03-5809-2539
> 生前にやるべきこと	財産リスト作成・保管場所	Mail:yamazaki.soudan@gmail.com

TEL:090-6535-0208 山崎
 主催:合同会社山崎不動産相談室 ※お申込時の個人情報は当勉強会の連絡・受付のみに使用します。

お問合せ 千代田区社会福祉協議会

代表 TEL:03-3265-1901 FAX:03-3265-1902 E-mail: info@chiyoda-cosw.or.jp
 〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

ふたばサービス TEL:03-6265-6520 E-mail: chiiki@chiyoda-cosw.or.jp
 ちよだ成年後見センター TEL:03-6265-6521 E-mail: kouken@chiyoda-cosw.or.jp
 ちよだボランティアセンター TEL:03-6265-6522 E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.or.jp
 ファミリーサポートセンター TEL:03-6265-6523 E-mail: famisapo@chiyoda-cosw.or.jp

指定管理受託施設/かがやきプラザ
 高齢者活動センター TEL:03-3265-1161 FAX:03-3265-1162 E-mail: kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp
 研修センター TEL:03-6265-6560 FAX:03-3265-1102 E-mail: jinzai@chiyoda-cosw.or.jp