



ちよだ 社協

特集 暮らしに「彩り」を添えてみませんか

- ・ちよだで“彩り” みつけませんか P.2-3
- ・社会福祉協議会からのお知らせ P.4



マルシェや物販、イベント等を行った「ふれあいHELLOマーケット」の様子。
マルシェは今後、地域の方やボランティアの方のご協力のもと定期開催を予定しています。

ちよだで“**采**”みつけませんか



ボランティアとして活躍中
伊藤 弘美さん

認知症サポーター養成講座に参加した伊藤さん。現在は、いきいきプラザ一番町の日曜デイサービス(以下一番町日曜デイ)でボランティア活動されています。

ちょっとボランティアに
いってきまーす!

ボランティア活動をしていてよかったと思うことは?
ボランティアは特別な資格や技術がなくても誰かの役に立つことができ、ボランティア活動をしていなければお会いできなかった方々にも出会えます。そんな方々と一緒に一番町日曜デイで色々な場所に出かけたり、ごはんを食べたりする事が一番楽しいです。

スタート

1 きっかけ
ご両親の介護の経験から高齢者のサポートがしたいと考えようになった伊藤さん。



2 認知症サポーター養成講座に参加
区報で「認知症サポーター養成講座」を知り、講座に参加。



3 登録
講座終了後、ちよだボランティアセンターの職員から活動について説明を受け、ボランティアに登録。



4 活動開始
ちよだボランティアセンターから、いきいきプラザ一番町の一番町日曜デイのボランティアがあると聞き、「まさにこれだ!」と思い活動を開始。



5 「スキルアップしたい!」
今後は社協で開催している「おもてなしボランティア養成講座」に参加し、サービス介助士の資格を取得する予定です!

基本的な
介助の知識を
身につけたい!

デビュー

いざ、ボランティア活動へ



日枝神社へのお出かけ♪

一番町日曜デイでは主に外出の付き添いをしています。車いすを押したり、一緒にご飯を食べたり…。ボランティアを始めてからは、ご利用者様に風邪をうつさないよう自分の体調にも気を遣うようにしています。



まずは
健康祈願!

お守りを選ぶ
伊藤さんと
利用者さん



認知症サポーター養成講座とは

認知症に関する正しい知識と理解をもって、認知症の方とそのご家族のちょっとしたお手伝い出来る「応援者」を養成し、地域に増やす講座です。



受講後、認知症の方を支援する「目印」となるオレンジリングをGET♪

ボランティア活動をはじめてみたいと思っている方へひと言お願いします

ボランティアは「ちょっとボランティアに行ってきまーす!」という感じで、自然に参加して良いと思います。私も、月曜から金曜は仕事なので、活動は基本的に週末のみにしています。気負わず、構えず、いつもの自分で大丈夫! 体力的にも無理なく活動できればと思っています。

「できる!」「やりたい!」をサポートします!

ちよだボランティアセンターでは、ボランティアの相談や活動のヒントになる講座やイベントを通じて、個人の方や企業の皆さん、学生さんまであなたのちょっとした「できる!」「やりたい!」をサポートしています。また、活動中の疑問やお悩みに対してのフォローもあり、安心して活動いただける体制を整えています。



ちよだボランティアセンター TEL 03-6265-6522 FAX 03-3265-1902

千代田区社会福祉協議会(社協)には、地域でのボランティア活動を支援する「ちよだボランティアセンター」と、講座等を開催して、ボランティアを始めるきっかけをつくる「かがやきプラザ研修センター」があります。今回はボランティア活動に役立つ講座に参加後、地域で輝くおふたりをご紹介します。おふたりのように暮らしに「彩り」を添えてみませんか。

仕事も、ボランティアも、
すべてつながっているのだなと感じます

ボランティアグループ
チーム「ちよもぐ」リーダー
村松 直美さん

クックボランティア養成講座修了後、食を通じて多世代交流する食堂「かがやキッチン」で食事をつくるボランティア活動を始めた村松さん。現在はボランティアグループチーム「ちよもぐ」で活動されています。

ボランティア活動をしていてよかったと思うことは？

ボランティア活動で知り合った方々と町でお会いすることがあるのですが、あいさつのできる顔見知りの方が増えるとホッとするんだなということを実感しています。ボランティア活動を通じて地域のつながりが出来たことをうれしく思います。

スタート

1 きっかけ

近所の掲示板で講座があることを知った村松さん。元々料理が好きだったこともあり、「ABCクッキングスタジオ」で料理が学べるという内容に惹かれて講座に参加。



デビュー

いざ、ボランティア活動へ

多世代交流食堂「かがやキッチン」

「おいしい」と言ってもらえた時はもちろん、みんなで一緒に料理を作っている時間もとっても楽しいです!!



2 クックボランティア養成講座に参加

ABC HEALTH LABOで開催! 栄養バランスはもちろん、子供から大人まで楽しめるお料理を学びました。「食堂」を運営する楽しさやコツ、居心地の良い空間づくりなどのお話や具体的な活動についての話し合いも行いました。



講座で作った料理の数々



さあ召し上がれ!



チーム「ちよもぐ」のメンバー



3 現在はグループ代表として活躍

もともと「かがやキッチン」で料理をつくることを目的としたボランティア養成講座だったので、講座修了後はとにかく一度やってみようと思っていました。その後、社協の職員さんから「引き続き活動してみませんか?」というお誘いもあり、現在も活動を続けています。



ボランティア活動をはじめてみたいと思っている方へ一言お願いします

仕事の知識がボランティアで活かせたり、ボランティアで聞いたことが仕事に役立ったりするので、すべてはつながっているのだなと感じます。もし、迷っている方がいるのなら、失敗を恐れずにどんどんチャレンジしてみるのがよいと思います。私もたくさん失敗してきましたが、どんなことにも慣れてくるもので、最近は「とりあえずやってみよう!」と思えるようになりました。

ボランティアを学べる講座や研修がたくさん!

伊藤さんが参加した「認知症サポーター養成講座」や、村松さんが参加した「クックボランティア養成講座」を開催するのが、かがやきプラザ研修センターです。かがやきプラザ研修センターでは、年間を通じて区内でボランティア活動をしている方のスキルアップのための講座や、ボランティア活動へ一歩踏み出すためのボランティア養成講座等を開催しています!

かがやきプラザ研修センター

TEL 03-6265-6560

FAX 03-3265-1162





社会福祉協議会からのお知らせ



赤い羽根共同募金・歳末地域たすけあい募金へのご協力ありがとうございました

歳末地域たすけあい募金は、共同募金運動の一環として、新たな年を迎える時期に、支援を必要としている人々が安心して暮らすことができるよう実施している募金です。みなさまの温かいお気持ちは、要援護世帯、障がい者やひとり親家庭へのお見舞品としてお届けしました。また、翌年度の地域たすけあい活動費として、千代田区内の福祉活動に活用させていただきます。

歳末地域たすけあい募金

募金総額 9,856,410円

お見舞品として 4,774,252円

令和2年度 地域たすけあい活動費として 4,096,640円

内訳	支援を必要とする方々へ (18世帯)	740,152円
	障がいのある方へ (964人)	3,267,960円
	ひとり親(母子・父子)のご家庭へ (226世帯)	766,140円

内訳	ご近所福祉活動事業	3,266,640円
	長寿会等地域支援事業	830,000円

諸経費として (印刷経費、郵送料等) 985,518円

赤い羽根共同募金

募金総額 1,075,638円



寄付者(令和元年12月～令和2年2月) あたたかいご寄付ありがとうございます。(敬称略)

カレンダー寄付者(2019年11～12月)

寄付日	氏名・所属団体名
11月19日	ライト工業(株)
12月1日	東京海上日動火災保険(株)
12月18日	信幸建設(株)
12月19日	一般社団法人 国際ビジネスコミュニケーション協会
12月19日	損害保険ジャパン日本興亜(株)
12月20日	(株)IAO竹田設計
12月20日	積水ハウス(株)
12月20日	アマタホールディングス(株)
12月20日	前田建設工業(株)
12月20日	ユニファ(株)
12月20日	スペイン政府観光局
12月20日	(株)不識庵
12月20日	一般社団法人 日本石材産業協会
12月20日	日本文芸家協会
12月20日	三井化学東セロ(株)
12月20日	東京海上日動火災保険(株)
12月20日	カルビー(株)

金品寄付者

寄付日	氏名・所属団体名	金額
2019年12月9日 2019年12月19日	匿名	4,000円
2019年12月10日	東京千代田ライオンズクラブ	200,000円
2019年12月20日	AGC労働組合本社支部	140,000円
2019年12月30日	(株)グローバルエアカーゴ	30,000円
2019年1月15日	匿名	3,000円
2019年1月18日	匿名	5,000円
2019年1月22日	(株)ノアエンタープライズ	50,000円
2019年1月24日	コニカミノルタ労働組合	20,376円
2019年2月17日	窪田 憲子	33,155円
2019年2月27日	匿名	5,000円

物品寄付者

寄付日	氏名・所属団体名	物品
2019年12月4日	(株)大塚商会	書籍(家の光)
2019年12月16日	日本土地建物販売(株)	飲料・お菓子
2019年12月16日	(株)メック	MECタオル
2019年12月16日	大和オフィスサービス(株)	株主優待物
2019年12月20日	昭和産業(株)	使用済み切手
2020年1月14日	明豊ファシリティアークス(株)	車いす5台
2020年1月22日	(株)コンベンションリンケージ	文具
2020年1月24日	武内 洋子	音楽CD14枚
2020年2月5日	(株)三菱UFJ銀行	胡蝶蘭
2020年2月21日	キョーリン製薬ホールディングス(株)	コードレスバイク他(100万円相当額)
2020年2月28日	大和オフィスサービス(株)	株主優待物



<https://www.facebook.com/chiyodacosw/>



https://twitter.com/chiyoda_cosw




うるおいと喜びを。
<http://www.jbinc.co.jp>

ジャパンビバレッジは、北海道から沖縄まで全国各地に事業所をもつ自動販売機オペレーターとして、うるおいと喜びをお届けしています。

千代田区高齢者向け 優良賃貸住宅

入居待機者募集中!
(空室の部屋、待機登録順に貸します。)

条件 ①60歳以上の方
②区内在住の方(例外規定あり)
③一定以下の世帯所得(487,000円)の方

軽便可能な建物
・外神田、東神田、神田神保町、神田東松下町
(区内5棟83戸取扱い)

国土交通大臣免許(4)第6263号
株式会社 パワーズアンリミテッド
〒162-0065 東京都新宿区市谷台町8-8

お問い合わせ・斡旋予約
03-3356-0808
(受付時間 平日9:30～18:30)

家賃補助金 最大4万円
安全の設備と安心の家賃補助

幸せをつなぐ 相続勉強会 不動産相続の相談窓口

STEP2 資産の分け方、遺言書について

＜日 時＞ 令和2年4月25日(土) 10:00～12:30

＜参加費＞ 初回 1,000円/人

＜会場＞ 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクエア会議室

＜申込方法＞ B1 005 FAX:03-5809-2539 Mail:yamazaki.soudan@gmail.com TEL:090-6535-0208 山崎

主催:合同会社山崎不動産相談室 ※お申込時の個人情報は当勉強会の連絡・受付のみに使用します。

お問い合わせ 千代田区社会福祉協議会

代表 TEL: 03-3265-1901 FAX: 03-3265-1902 E-mail: info@chiyoda-cosw.or.jp 〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

ふたばサービス TEL: 03-6265-6520 E-mail: chiiki@chiyoda-cosw.or.jp

ちよだ成年後見センター TEL: 03-6265-6521 E-mail: kouken@chiyoda-cosw.or.jp

ちよだボランティアセンター TEL: 03-6265-6522 E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.or.jp

ファミリー・サポート・センター TEL: 03-6265-6523 E-mail: famisapo@chiyoda-cosw.or.jp

指定管理受託施設/かがやきプラザ

高齢者活動センター TEL: 03-3265-1161 FAX: 03-3265-1162 E-mail: kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp

研修センター TEL: 03-6265-6560 FAX: 03-3265-1162 E-mail: jinzai@chiyoda-cosw.or.jp