



発行者／社会福祉法人千代田区社会福祉協議会
千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階
TEL:03-3265-1901 FAX:03-3265-1902
<https://www.chiyoda-cosw.or.jp/>



ちよだ 社協

特集

ちよだの「困った!」は ちよだのみなさんと解決!

- ・ちよだの「困った!」はちよだのみなさんと解決! P.2
- ・家でも出来るたすけあい P.3
- ・ちよだのかがやき人 P.3
- ・社会福祉協議会からのお知らせ P.4



かがやきプラザ「こいのぼり大作戦!」 千代田区、日本、世界の元気を願って!
千代田区に関わるみなさんが STAY HOME 期間中、色とりどりの鯉のぼりを作成してくれました。
(撮影場所:かがやきプラザ 5階テラス)

ちよだで多世代交流
ちよだ
Ciao!
ちよだで多世代交流 Ciao! Face book



ちよだの「困った!」はちよだのみなさんと解決!

ちよだ社協(千代田区社会福祉協議会)は、千代田区の中で起こる「困った!」を、ちよだに「住み」「学び」「働く」皆さんと協力し、解決していく仕組みを作っています。

生活しているとたくさんの「困った!」に出会います。

困った!

たとえば…「高齢になって食事を作るのが大変…」という話をよく聞くなあ

そんな時、ちよだを支える皆さんと共に地域で解決する仕組みを作ります。



「住み」



「学び」



「働く」



たとえば!

千代田区民 町会 学生 企業 NPO・ボランティア 行政 など

他にも、地域の身近な相談相手となる「民生・児童委員」、社会福祉法人、医療機関、商店・コンビニエンスストアなど、様々な方が協力し、ちよだを支えています。

同じような「困った」を抱える人がたくさんいるかも。

ちよだ社協

ちよだの皆さんと社協による仕組みづくり

ちよだの皆さんと協力して解決できないかな

配食のボランティアグループが誕生

なでしこ配食サービスとは

月1~2回、区内在住のひとり暮らしの高齢者および高齢者世帯ならびに障がい者に、心のこもった手作りのお弁当をお宅までお届けしています。バランスのとれた食事の提供とお元気確認を行い、地域の笑顔が生まれるきっかけにもなっています。



新たな「困った」発生!

どんどん希望者が増えていき… ボランティアだけでは限界がある どうしよう…

ちよだ社協

ちよだの皆さんと社協による仕組みづくり

仕組み化!

配食ボランティア活動に企業ボランティアが関わる

「困った!」が発生した時は、その都度ちよだの皆さんと話し合い、ちよだの皆さんが登場人物になる仕組みを作り、解決していきます。

「困った!」ときは・・・ちよだ社協にお声掛けください!

家でも出来るたすけあい

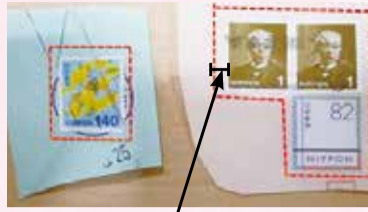
使用済み切手が地域の宝になります。

あなたのおうちに眠っている「宝」はありませんか？
遠い場所に住むあの人からの手紙やラブレターなど…
自分の運命を変えた！？手紙を手元に置いている方も
いるはず。その手紙についていた使用済みの切手が、今
度は地域の宝になります。

台紙(封筒やはがき)をつけたまま切手の周りを5mm切っ
たら、ちよだボランティアセンターにお譲りください。

2019年度の使用済み切手および
書き損じはがきの換金額は、**73,051**円でした。

切手整理の方法



周り約5mm残してカット

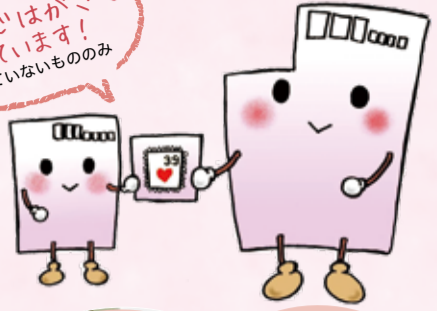
切手の行方

切手を整理

業者にて換金

地域の笑顔に
(高齢者見守りや茶話会など)

書き損じはがきも
集めています！
投函していないもののみ



未整理切手の送付も
大歓迎！

後日ボランティアさんの手で整理されます



町会福祉部による見守り活動の様子

お問合せ

ちよだボランティアセンター

TEL 03-6265-6522

FAX 03-3265-1902

ちよだのかかやき人

地域活動をとおしてキラキラ輝くたくさんの“かがやき人”の中から、
今号は“声”でちよだを支えて下さっている「廣橋操子さん」をご紹介します。

廣橋さんについて

民放アナウンサーの勤務経験を持つ廣橋さん。現在は千代田区のボランティアグループ「さつき」と民放OBの「関東民放クラブ朗読奉仕グループ(民放クラブ)」に所属。他のボランティアの方と共に、本広報誌「ちよだ社協」だけでなく、様々な広報誌の音訳、読み聞かせ等を行い、「声」でちよだを支えてくださっています。



音訳ボランティアを始めたきっかけ

民放アナウンサーとして勤めていた時の先輩が、視覚障がい者のための「音訳ボランティアグループ」を始めたと言われ、お手伝いさせていただきました。その後、千代田区の広報で朗読ボランティア募集の記事を見てすぐ参加させていただきました。

意識していること

目で文字を読む事のできない方に耳から聞いて分かっただけの様に見えることがとてもむずかしいのです。聞いて下さる方の心に自然に入っていける読み方をしたいと思っています。

嬉しかったこと

ボランティアをはじめた最初の頃、個人依頼された『アルジャーノンに花束を』を読ませていただいた時(テープ10巻になりました)、「読みたかった本が聞けて、本当にうれしかった、ありがとう！」と言われた時は読ませていただいた事に感謝しましたし、また、お手伝いが出来たらと思いました。

苦労したこと

「赤」という色を表現する場合、朝日の

「赤」、バラの花の「赤」、ガスコンロの火の「赤」など、ただ文を「アカ」と読むでは…と悩みます。

あまり感情をこめすぎずに文の内容を利用者にお伝えすることを心がけています。

音訳サービスへの想い

学生時代の友人が20代後半で脳梗塞になり両手が不自由になってしまいました。読書も出来なくなってしまったので、友人何人かで本を90分テープに録音してお見舞いにしました。ページをめくる事も困難でしたので、テープで聞けてとてもうれしかったと感謝されたこと、これからは視覚障がいの方だけでなく、ご高齢の方、身体が不自由な方々にも聞いていただける音訳を目指したいと思っています。

音訳サービスってなに？

音訳サービスとは、視覚に障がいのある方のために、活字で書かれている新聞や広報誌などの内容を音声にし、“目の代わり”となって情報を伝えることです。

音訳サービスを使ってみませんか

広報誌「ちよだ社協」の音訳サービスは、視覚に障がいのある方だけでなく、小さい文字が読みづらくなってきた方、活字が苦手な方にもご利用いただけます。 ※CDのみのサービスとなります。

こんなお困り・・・音訳サービスで解決！

最近小さな文字が読みづらい...

活字ってなんぞか苦手！読む気がしない！



お問合せ

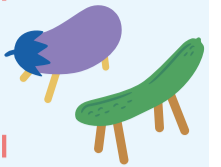
総務係

TEL 03-3265-1901

FAX 03-3265-1902



社会福祉協議会からのお知らせ



令和2年度 新規事業・重点項目

① 住民主体の活動の場の支援と創出

生活支援コーディネーターを中心に、住民主体のプロジェクトの支援、地域福祉資源の情報把握・発信・新たな創出、町会福祉部や活動団体間のつながりづくりと活動の推進をします。 **地域支援係**

② 在宅生活を支える住民参加型たすけあい事業の強化

住民参加型のたすけあい事業の支援会員の増強と質の向上、会員同士のつながりによる住民相互のたすけあい活動の活性化を目指します。 **地域支援係**

③ 権利擁護支援の地域連携ネットワークづくり

行政・医療・介護や法曹関係者等と定期的に情報共有の機会をつくり、支援が必要な方の意志を尊重したチーム支援ができる連携体制づくりに取り組みます。 **成年後見係**

④ 福祉ボランティア活動の推進とコーディネート機能の強化

ボランティアについてまとめたハンドブックや、コーディネート方法が分かるハンドブックを作成します。また、福祉課題に対してボランティアのコーディネートを行います。 **ボランティア係**

⑤ 運動機能向上のためのトレーニングマシン・スペースの運営強化とフレイル予防事業の展開

トレーニングマシンの増設、健康運動指導士もしくは介護予防運動指導員の常駐に加え、フレイル予防を意識した事業展開をします。 **高齢者活動センター**

⑥ 介護・福祉人材の育成・充実

医療ボランティアの養成、訪問型の介護研修、事例検討型の研修など、実践的な研修を通して人材を育成します。また、区内の介護事業者に社会福祉士・介護福祉士実習指導者講習会の受講費を助成し、実習の受け入れ促進と実習指導者の体制強化を図ります。 **研修センター**

令和元年度 事業報告

- 地域福祉推進の取組み**
 - (1)ご近所福祉活動の推進
町会福祉部が新たに増え、計66町会になりました。
 - (2)住民運営型の居場所づくりの支援
「ささえ愛まち会議」での検討に基づき、3地区で居場所づくりや集合住宅での交流づくりを実施しました。
- 権利擁護・成年後見事業の取組み**
 - 成年後見制度利用促進基本計画に基づく支援体制の構築
制度に関する区内の現状把握・分析の為、福祉施設へのヒアリング・アンケート調査・専門職後見人との連絡会・他地区への視察を実施し、関係部署との支援体制づくりを進めました。
- ボランティア・市民活動推進の取組み**
 - 福祉ボランティア登録説明会と学習会の拡充
ボランティア登録者を増やす為、地域の皆さんが身近に感じ、興味を持つテーマで説明会を実施しました。また、ボランティアのスキルアップを図る学習会を開催し、人材拡充を図りました。
- 高齢者活動センターの取組み**
 - (1)アクティブシニア(元気高齢者)の活動を支援する
高齢者活動センターの運営
区内企業の協力を得て、薬剤師等による脳年齢測定、血管年齢測定、ストレスチェックなどの健康測定会を実施しました。
 - (2)拠点活動を果たす多世代交流事業の実施
区内小・中・高・大学生や専門学校、企業、NPO団体、ボランティアグループ等と連携し、協働して多世代交流事業を実施しました。
- 研修センターの取組み**
 - (1)ボランティアの育成と活動支援
高齢者の生活を支援するNPOのつくり方講座を開催しました。
 - (2)介護・福祉従事者のスキルアップ
区の地域特性・社会資源活用講座やさまざまな分野をまたぐ総合的な課題を抱える家族への対応等、高齢者とその家族への相談支援の質を高める講座を開催しました。

活動賛助金会員募集中 活動賛助金で小さな地域活動に参加しませんか？ 詳しくはお問い合わせください。

お問合せ 総務係 ☎03-3265-1901 FAX 03-3265-1902

寄付者(令和2年3月~5月) あたたかいご寄付ありがとうございます。(敬称略)

寄付日	氏名・所属団体名	物 品
2020年3月 3日	(株)三井住友銀行	株主優待物
2020年3月 3日	昭和産業(株)	点字書籍
2020年3月 3日	東京消防庁	未使用切手
2020年3月23日	三菱UFJモルガン・スタンレー証券(株)	株主優待物
2020年3月26日	カルビー株式会社	ハローキティカルビーオリジナルマスク 6ケース
2020年3月31日	大和オフィスサービス(株)	株主優待物
2020年4月 3日	(株)三菱UFJ銀行	胡蝶蘭
2020年4月 6日	東京タイムズタワー管理組合	非常食
2020年4月17日	(株)P.M.Cワタナベ	強力除菌消臭スプレー・マスク
2020年4月22日	ネットワンシステムズ(株)	文房具

寄付日	氏名・所属団体名	物 品
2020年5月 1日	片穂野 尚美	マスク
2020年5月 8日	大和オフィスサービス(株)	株主優待物
2020年5月 8日	(有)フラクトル	マスク
2020年5月15日	SOCIAL GOOD ROASTERS 千代田	マスク
2020年4月22日	宗教法人 真如苑	お菓子
2020年5月21日		マスク・雨合羽

寄付日	氏名・所属団体名	金 額
2020年3月10日	山崎金属産業(株)	400,000円
2020年3月19日	匿名	2,000円
2020年4月10日	サンフロンティア不動産(株)	1,000,000円

ちよだ社協が無料アプリ「カタログポケット」で読めます。下のQRコードを読み込んで、「ちよだ社協」で検索!

幸せをつなぐ 相続勉強会

STEP1 資産の分け方、遺言書の手続き

STEP2 資産の分け方、遺言書の手続き	内 容
>相続のトラブル事例	何もしていなかったらどうなるか
>贈与の定義	贈与は契約 受諾しないと受け取れない
>贈与税の特例	生前贈与の活用法
>遺言書の基本	遺言書とは?なぜ必要なのか?
>遺言書の種類	遺言書のつくり方 残し方
>遺言書のトラブル事例	遺言書が有れば大丈夫?
>遺言書作成のポイント	遺言分付言 大事なことは「遺す人の思い」

山崎不動産相談室
 <日 時> 令和2年7月18日(土) 10:00~12:30
 <参加費> 初回 1,000円/人
 <会 場> 千代田区神田錦町3-21 ちよだプラットフォームスクエア会議室 B1階 005
 <申込方法> FAX:03-5809-2539 Mail:yamazaki.soudan@gmail.com
 TEL:090-6535-0208 山崎 主催:合同会社山崎不動産相談室 ※お申込時の個人情報は当勉強会の連絡・受付のみに使用します。

Twitterもチェック https://twitter.com/chiyoda_cosw

Facebookもチェック <https://www.facebook.com/chiyodacosw/>

千代田区高齢者向け 優良賃貸住宅

家賃補助金 最大 4万円

安全の設備と安心の家賃補助

入居待機者募集中!

(空室の部屋、持機登録前に貸します。)

条件 ①60歳以上の方
 ②区内在住の方(例外規定あり)
 ③一定以下の世帯所得(487,000円)の方

転貸可能な建物
 ・外神田、東神田、神田神保町、神田東松山下町(区内5棟83戸取扱い)

国土交通大臣免許(4)第6263号
 パワーズアンリミテッド 〒112-0055 東京都千代田区市谷台町8-5
 お問い合わせ・斡旋予約 03-3356-0808 (受付時間:平日9:30~18:30)

お問合せ 千代田区社会福祉協議会

代表 TEL: 03-3265-1901 FAX: 03-3265-1902 E-mail: info@chiyoda-cosw.or.jp
 〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

ふたばサービス TEL: 03-6265-6520 E-mail: chiiki@chiyoda-cosw.or.jp
 ちよだ成年後見センター TEL: 03-6265-6521 E-mail: kouken@chiyoda-cosw.or.jp
 ちよだボランティアセンター TEL: 03-6265-6522 E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.or.jp
 ファミリーサポートセンター TEL: 03-6265-6523 E-mail: famisapo@chiyoda-cosw.or.jp

指定管理受託施設/かがやきプラザ
 高齢者活動センター TEL: 03-3265-1161 FAX: 03-3265-1162 E-mail: kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp
 研修センター TEL: 03-6265-6560 FAX: 03-3265-1162 E-mail: jinzai@chiyoda-cosw.or.jp