



ちよだ 社協

特集

ちよだ社協を知ろう

- ・ちよだ社協 事業紹介 P.2-3
- ・社会福祉協議会からのお知らせ P.4



ちよだ社協は「顔の見える関係」を大切にしています。

自分たちの「今できること」「今必要なもの」を探して、感染予防に十分に留意しながら、まちのご近所福祉活動(町会福祉部)が続いています。こんな時だからこそ、おうちに居ながらも春を感じてほしい!という町会福祉部の活動に社協職員も同行し、お花をお届けしました。「春のお届け物です!」とお花をお渡しすると、みなさんの顔がパッと明るくなりました。



は
つ
ら
っ
あ
い
と
も
だ
ち

ちよだ社協

ちよだ社協（千代田区社会福祉協議会）は、千代田に「住み」「学び」「働く」区民のみなさんと共に、住民同士の支え合いの仕組みをつくり、さまざまな「困った」の解決に向けてサポートしていきます。

ちよだ社協とまちをつなぎます

どこに相談したらいいかわからない…
そんなときは総務係へ

- ご寄付の相談
区内企業や個人の方からのご寄付を必要な方々へとつなぎます。
- 活動賛助金の受付
社協の事業に賛同して下さる社協会員を募っています。会員のみなさまからの会費をもとに事業を行い、まちの“困った”の解決につなぎます。
- 広報誌「ちよだ社協」の発行
社協で行っている事業や地域で活動している方の情報などを発信し、地域福祉の「はあと」を伝えます。

区内企業等からご寄付いただいた物品をバザーで販売しています。バザーの売り上げは地域福祉活動に使わせていただきます。



総務係
☎ 03-3265-1901
✉ somu@chiyoda-cosw.jp

みなさんの生活をお手伝い

生活福祉資金の貸付、車いす、募金活動についての疑問や皆さんの様々なお困りごとをお気軽にご相談ください。

- 生活福祉資金
支援を必要とする方への貸付を行っています。
- 車いすの貸出
窓口での車いすの貸出、区内に42カ所ある車いすステーションの運営を行っています。
- 赤い羽根共同募金・歳末地域たすけあい募金
いただいた募金を原資として、区内の障がい者、ひとり親世帯等の支援が必要な方々に見舞品を贈呈します。

介護係では、主に新型コロナ関連の生活福祉資金の相談支援業務を行っています。区民の方々の気持ちに寄り添った支援を行ってきたいと考えています。千代田区役所をはじめ、関係団体と連携して、お金のこと、生活における様々な困りごとの解決に向けて一緒に取り組んでいきます。お気軽にご連絡ください。



介護係
☎ 03-3265-1901
✉ engo@chiyoda-cosw.jp

まちのお悩みを解決に向けて一緒に考えます！

いつまでも住み慣れたまちで、安心して暮らしていけるように、住民同士の支え合い活動のお手伝いをしています。

- 近所福祉活動をサポート
誰もが地域の中で安心して暮らしていけるよう、町会等を単位として、住民同士の交流や支え合い活動を支援しています。
- サロン運営のサポート
同じ趣味を持つ仲間や、悩みを持つ人同士が楽しく交流できる場を作ったり、運営の支援をしています。
- 住民参加のたすけあい活動のコーディネート
高齢者や子育て中のご家族等が抱える、日常生活の困りごと（家事や見守り、送迎など）に対して、サポートをしたい方を繋ぐ支援をしています。



地域支援係
☎ 03-3265-1901
✉ chiiki@chiyoda-cosw.jp

いつもまでも「自分らしく」をサポート！

高齢者や障がいのある方がいつまでも住み慣れた千代田区で生活できるように、さまざまなお手伝いをしています。

- 書類やお金の手続きをサポート
福祉サービスの説明や手続き、お金の出し入れや支払い、大切な書類をお預かりします。
- 成年後見制度利用のサポート
判断能力が十分でない方の生活を、法的に援助する成年後見制度全般の相談を受けます。
- もしもに備えてをサポート
自分の思いを大切な人に知ってもらえるエンディングノートをお配りしています。



お問合せください

ちよだ成年後見センター
☎ 03-6265-6521
✉ kouken@chiyoda-cosw.jp

あなたの「できる」が地域の笑顔に😊

ボランティアしたい！支援してほしい！を結ぶそんな皆さんのための“ボランティアセンター”です。

- ボランティア活動に関する相談
- ボランティアグループ・団体等の支援
- 区内企業の社会貢献活動のサポート
- ボランティア活動等に役立つ講座の開催
- 災害ボランティアに関する理解の促進
- 広報誌、ホームページ、SNSでの情報発信

お気軽にご相談を♪



ちよだボランティアセンター
☎ 03-6265-6522
✉ volunteer@chiyoda-cosw.jp

もっと身近になりました♡ おいでよ！アキバ分室

万世橋出張所・区民館6階に社会福祉協議会の分室がオープンしました。

- アキバみんなのサロン
毎週水・金曜日の13時～16時に「アキバみんなのサロン」を行っています。高齢者の方、子育て中の方、障がいのある方、ボランティアをしたい方など、区民の方であればどなたでも大歓迎です！ぜひ、お気軽にお越しください。
- 子育て広場
毎週水曜日の午前中は、親子向けのフリースペースとして開放しています。絵本やおもちゃ、ハンドクラフトなどができるコーナーも設けています♪
- 福祉の何でも相談
「福祉のことどこに相談したらいいかわからない…」 「地域のために活動したい！」など福祉に関する相談に対応します。



アキバ分室
☎ 03-6285-2860
✉ akiba@chiyoda-cosw.jp

シニア世代の健康づくり、 生きがいがづくり、仲間づくりを応援!!

高齢者活動センターは60歳以上の区民の方が利用できる施設です（登録制）。いつまでもいきいきと元気で暮らせるように、講習会やレクリエーションの場を通じ、社会参加をサポートします。

- 講習会
健康や文化など多様な講座、講習会を行っています。
- 各種事業の実施
季節の行事やシアターサロン・パソコンサロンなど各種事業を実施しています。
- 健康づくり
関係機関と連携しながら、健康寿命延伸を目指しフレイル予防にも積極的に取り組んでいます。

人とのふれあいを
楽しみにしています！

パソコンサロン
ボランティア 中村さん



かがやきプラザ 高齢者活動センター
☎ 03-3265-1161
✉ kagayaki@chiyoda-cosw.jp

子どもオトナも集まっちゃお！

気軽にあいさつできる関係づくりのため、かがやきプラザを拠点に、多くの方が集い、出会い、楽しめる多世代交流を行っています。

- 毎月第2土曜配信「チャオチャンネル」
 - 多世代交流カレッジ
 - 納涼会やクリスマスコンサート
 - パスタボランティアによるコーヒーサロン
 - 多世代交流食堂かがやキッチン など
- ※現在、休止中やオンラインに代替している事業あり



Facebook HP

かがやきプラザ ちよだで多世代交流Ciao!
☎ 03-6265-6563
✉ ciao@chiyoda-cosw.jp

「知りたい・学びたい」を 応援します！

かがやきプラザ研修センターでは、千代田区の介護・福祉に関する区民向け・専門職向けの研修や講座等を開催しています。

- ボランティア養成・活動支援
認知症サポーター養成講座や、高齢者の医療・災害時への支援に対する知識や技術を学ぶ機会を提供します。
- 家族介護者向け研修・相談
介護中の方や、将来の介護に備えたい方に介護の知識や技術が学べます。また、介護に関するカウンセリングを実施しています。

認知症の方への対応について新たに知識を得ることや、千代田区で認知症の方と関わる活動について知るいい機会となりました。



かがやきプラザ研修センター
☎ 03-6265-6560
✉ jinzai@chiyoda-cosw.jp



社会福祉協議会からのお知らせ



令和3年度 新規事業・重点項目

- ① 住民主体の福祉活動の参加促進と繋がりづくり**
新たな生活様式の中、制度・分野ごとの縦割りではなく、多分野・多機関との連携により、地域におけるつながりづくり、孤立させない関係づくりと住民主体の活動支援に取り組みます。
地域支援係
- ② 新たな地域福祉の相談・活動拠点の開設**
地域福祉の身近な相談・活動拠点として秋葉原に「アキバ分室」を開設し、社協事務局と連携しながら、きめ細やかに地域福祉活動を推進します。また、健康維持増進・生きがいづくりを目指す地域交流サロンを開設します。
地域支援係
- ③ コロナ禍におけるあらたなボランティア活動の創出と活動支援**
新しい生活様式の中で生じる地域福祉の課題を解決するためのボランティア活動をすすめていきます。コロナ禍におけるボランティア活動を参加者同士で考案し、あらたなボランティア活動を生み出す開発方式を取り入れます。
ボランティア係
- ④ 意思決定を重視した支援と権利擁護人材の育成**
認知症や障害があっても意思決定能力があることを前提に、権利擁護支援に関する正しい知識を広く周知します。
本人が、自らの価値観や選択により意思決定できるような支援を行う権利擁護人材を育成します。また、新たに法人後見協力を導入し、段階的にスキルアップを行える体系を整えます。
成年後見係
- ⑤ 運動機能向上のためのトレーニングマシンスペースの運営強化**
トレーニングマシンの指導員を常時配置し、利用者が安全に利用できるよう、より丁寧なアドバイスをいたします。また、理学療法士による理学評価を定期的実施し、高齢者の健康維持・増進に向けたきめ細やかな対応を行います。
高齢者活動センター
- ⑥ オンラインによる交流事業実施と他団体の協働による多世代交流事業実施**
大人数や対面での実施が難しいコロナ禍で、地域間交流や親子で楽しむオンライン交流事業を実施し、対面交流事業の再開にあたり、安全を確保しながら慎重に実施します。
区内他団体や企業・学校等との協働による、様々なプログラムを実施し、世代を超えて参加し、集い、交流する多様な多世代交流事業を展開します。
多世代交流担当
- ⑦ ボランティア・家族介護者の研修・養成**
コロナ禍における新しい生活様式を取り入れた高齢者の生活支援を担うボランティアを育成します。また、家族介護者が参加しやすいよう、スクール型研修、訪問型研修、ゼミ型研修など、研修の実施方法を工夫します。
研修センター
- ⑧ 日常生活に困難を抱えている世帯等への継続的な相談支援**
新型コロナウイルス感染症の影響により、一時的な困窮や失業等で生活再建が必要な世帯への継続的な相談支援を行います。
援護係

令和2年度 事業報告

- 地域福祉推進の取組み**
ご近所福祉活動の推進
コロナ禍での町会福祉部活動の取り組みアンケートと町会福祉部連絡会を実施(6地区/79名参加)し、活動の工夫やアイデアを共有しました。
ささえ愛まち会議区民学習会
高齢者自身が情報の取得や見守り活動などオンラインを活用できるよう、訪問支援型でLINE講座を実施しました。(10か所20名参加)
- 権利擁護・成年後見事業の取組み**
権利擁護支援の地域連携ネットワークづくり
本人の意思を尊重した権利擁護支援を推進する為、判断能力に不安のある方や生活課題を抱える方について個別ケース会議等により関係機関と支援方法を協議するなど、関係づくりを行いました。
- ボランティア・市民活動推進の取組み**
福祉ボランティア活動の推進とコーディネート機能の強化
ボランティアを始める人向けの『ボランティアハンドブック』(500部)、ボランティアを受け入れる専門職向けの『ボランティア支援をとり入れる方法』をまとめた冊子(600部)を作成し、関係機関に配布しました。
- 高齢者活動センターの取組み**
運動機能向上のためのトレーニングマシン・スペースの運営強化とフレイル予防事業の展開
トレーニングマシンスペースに常時健康運動指導士・理学療法士を配置し、利用者に合わせた指導・アドバイスをいたしました。(のべ863名利用)
理学療法士によるスポット体操の動画配信(41本配信/1,908回視聴)、健康運動指導士によるストレッチ等の動画配信(31本配信/2,631回視聴)などフレイル予防に関する様々な事業を実施しました。
- ちよだで多世代交流Ciao!の取組み**
定例化した居場所「Ciaoさん」の継続実施と他団体との協働による多世代交流事業の実施
視聴者参加型の月一回のYouTube配信や、リモートで3拠点をつなげたクイズ大会の実施などオンライン事業を展開しました。(オンライン事業26回/閲覧数6,735回)
自宅で行えるボランティアや交流活動を実施し、区民だけでなく、区内企業や学生、福祉団体にご協力いただきました。(対面およびボランティア事業8回/のべ666名参加)
- 研修センターの取組み**
介護・福祉人材の育成・充実
専門職が支援に困難を感じる事例に対し、支援方法を見出す事例検討型研修を実施しました。(計3回・43名参加)
一部を除き、対面型の研修を動画配信等、オンラインに切り替えて実施しました。(計47回/1,426名参加 ※オンライン・対面研修の合計)

寄付者(令和3年3月～令和3年5月) あたたかいご寄付ありがとうございます。(敬称略)

物品寄付者	寄付日	氏名・所属団体名	物品
	2021年 3月 8日	昭和産業(株)	点字書籍
	2021年 3月 18日	三菱UFJモルガン・スタンレー証券(株)	株主優待物
	2021年 5月 19日		
	2021年 3月 22日	大和証券ファシリティーズ(株)	株主優待物
	2021年 3月 23日	むぎの会	使用済み切手
	2021年 3月 31日	(有)戸田商事	感染症対策セット
	2021年 4月 13日	匿名希望	切手(48,000円分)
	2021年 4月 13日	(株)三菱UFJ銀行	胡蝶蘭
	2021年 4月 20日	信幸建設(株)	タオル各種
	2021年 4月 27日	(株)ダイコーホールディングスグループ	抗原検査キット
	2021年 5月 7日	(株)ACCESS	コピー用紙各種
	2021年 5月 12日	モルガン・スタンレー・ホールディングス(株)	株主優待物
	2021年 5月 19日	(株)東シ経営研究所	ファイル各種
	2021年 5月 24日	増成織ネーム(株)	不織布マスク(2,500枚)

金品寄付者	寄付日	氏名・所属団体名	金額
	2021年 3月 5日	匿名希望	2,000円
	2021年 3月 15日	匿名希望	2,000円
	2021年 3月 26日	サンフロンティア不動産(株)	1,000,000円
	2021年 3月 31日	(株)日陸	30,000円
	2021年 4月 15日	熊坂 和江	3,000円
	2021年 4月 15日	ブルームバーグL.P	50,000円
	2021年 5月 20日	今井 節子	120,000円
	2021年 5月 28日	匿名希望	2,000円

お問合せ 千代田区社会福祉協議会

代表 TEL: 03-3265-1901 FAX: 03-3265-1902 E-mail: info@chiyoda-cosw.jp
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

ふたばサービス TEL: 03-6265-6520 E-mail: futaba@chiyoda-cosw.jp
ちよだ成年後見センター TEL: 03-6265-6521 E-mail: kouken@chiyoda-cosw.jp
ちよだボランティアセンター TEL: 03-6265-6522 E-mail: volunteer@chiyoda-cosw.jp
ファミリー・サポート・センター TEL: 03-6265-6523 E-mail: famisapo@chiyoda-cosw.jp

指定管理受託施設/かがやきプラザ
高齢者活動センター TEL: 03-3265-1161 FAX: 03-3265-1162 E-mail: kagayaki@chiyoda-cosw.jp
ちよだ多世代交流ciao! TEL: 03-6265-6563 FAX: 03-3265-1162 E-mail: ciao@chiyoda-cosw.jp
研修センター TEL: 03-6265-6560 FAX: 03-3265-1162 E-mail: jinzai@chiyoda-cosw.jp
アキバ分室 TEL: 03-6285-2860 FAX: 03-6285-2861 E-mail: akiba@chiyoda-cosw.jp

NEW 2021年4月に分室がオープンしました!

アキバ分室
万世橋出張所・区民館6階

【住所】千代田区外神田1-1-13 万世橋出張所・区民館6階
【アクセス】JR秋葉原駅電気街口から徒歩3分
都営新宿線小川町駅から徒歩7分
東京メトロ丸ノ内線淡路町駅から徒歩7分
東京メトロ銀座線神田駅6番出口から徒歩5分

千代田区高齢者向け 優良賃貸住宅

世帯所得によっては千代田区からの **家賃補助金 最大4万円**

安全の設備と安心の家賃補助

入居待機者募集中!
(空室の都度、待機登録順に斡旋いたします。)
条件 ①60歳以上の方
②区内在住の方(例外規定あり)
③一定以下の世帯所得(487,000円)の方
斡旋可能な建物
・外神田、東神田、神田神保町、神田東松下町
(区内5棟83戸取扱い)

国土交通大臣免許(4)第6263号
株式会社 **パワーズアンリミテッド**
〒162-0066 東京都新宿区市台町8-8

お問い合わせ・斡旋予約 **03-3356-0808**
(受付時間 平日9:30~18:30)

成年後見の不動産売却

無料相談 無料査定 動産処分のお手伝い 引越先探し

株式会社ユニオン・パートナーズ
東京都千代田区神田三崎町二丁目20番7号 水道橋西口会館8階
東京都知事(2)第93003号 お問い合わせ TEL:03-3625-0001