

3月5日（火）～4月2日（火） 郵送・Eメール・窓口で受付

⇒ 4月 2日（火）までの到着分は 4月中旬までに申込者全員に結果を郵送（定員超過講座は抽選）

⇒ 4月 3日（水）以降は電話・窓口で受付（定員に満たない講座のみ募集）

※申込書は「かがやきプラザ4階 高齢者活動センター」の窓口のみで提出受付
令和6年度 前期

かがやき大学受講申込書

その1 以下の枠内にご記入ください

ふりがな	
氏 名	男 ・ 女
大 ・ 昭 年 月 日生	() 歳
ご住所 〒 千代田区	
電話番号 ()	高齢者活動センター利用登録 有 無

その2 受講を希望する講座の□を ■ のように塗りつぶしてください

<input type="checkbox"/> 1 ウォーキング講座(無料) <input type="checkbox"/> 基礎① } コースA～C参加の方は必ず受講ください <input type="checkbox"/> 基礎② } <input type="checkbox"/> 外出コースA } 最大3つまで <input type="checkbox"/> 外出コースB } 選択可能 <input type="checkbox"/> 外出コースC } <input type="checkbox"/> 2 警視庁へ行こう！(無料) <input type="checkbox"/> 3 とくする薬(無料) 4 空中庭園(無料) <input type="checkbox"/> A10:30～12:00 <input type="checkbox"/> B13:30～15:00	<input type="checkbox"/> 5 朝の鑑賞会(無料) <input type="checkbox"/> 6 養生と漢方(無料) <input type="checkbox"/> 7 在宅避難(無料) <input type="checkbox"/> 8 絵巻の魅力 <input type="checkbox"/> 9 認知症(無料) <input type="checkbox"/> 10 紅茶 <input type="checkbox"/> 11 クラシック音楽 <input type="checkbox"/> 12 虹の下水道館(無料) <input type="checkbox"/> 13 浮世絵 <input type="checkbox"/> 14 池袋防災館(無料) <input type="checkbox"/> 15 フレイル予防(無料) <input type="checkbox"/> 16 子育て士(無料)	<input type="checkbox"/> 17 ビリヤード(無料) <input type="checkbox"/> 6月 8日 A 10:30～12:00 <input type="checkbox"/> 6月 8日 B 13:30～15:00 <input type="checkbox"/> 6月 15日 C 10:30～12:00 <input type="checkbox"/> 6月 15日 D 13:30～15:00 <input type="checkbox"/> 18 熱中症(無料) <input type="checkbox"/> 19 共生する社会(無料) <input type="checkbox"/> 20 能 <input type="checkbox"/> 21 幕末の歴史 <input type="checkbox"/> 22 紫式部と源氏物語 <input type="checkbox"/> 23 口腔ケア(無料) <input type="checkbox"/> 24 写真名所めぐり
---	--	---

塗りつぶした講座の合計数を必ずご記入ください。(計 講座)

【職員記入欄】

受付職員サイン/受付日付

備考等

【問合せ・申込書提出先】 かがやきプラザ高齢者活動センター（千代田区社会福祉協議会）
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階
TEL：03-3265-1161
E-mail：kagayaki@chiyoda-cosw.jp