

3月12日(水)～3月31日(月)
午後5時まで 郵送・Eメール・窓口で受付

3月31日(月)までの到着分は4月中旬までに申込者全員に結果を郵送(定員超過講座は抽選)
電話・窓口で受付(定員に満たない講座のみ募集)は、4月1日(火)午前9時00分から

かがやき大学受講申込書

ふりがな	
氏名	男・女
大・昭 年 月 日生	() 歳
ご住所 〒 千代田区	
電話番号	高齢者活動センター利用登録 有 無
緊急連絡先 氏名： 携帯電話： 住所： (続柄：)	

受講を希望する講座の□を ■ のように塗りつぶしてください

<input type="checkbox"/> 1 ウォーキング講座 <input type="checkbox"/> 基礎① 10:30～12:00 (無料) <input type="checkbox"/> 基礎② 13:30～15:00 (無料) <input type="checkbox"/> 外出コースA <input type="checkbox"/> 外出コースB <input type="checkbox"/> 外出コースC } 複数 選択可能 <input type="checkbox"/> 2 時間旅行・御茶ノ水 <input type="checkbox"/> 3 国立印刷局東京工場 (無料) <input type="checkbox"/> 4 日比谷図書文化館 (無料) <input type="checkbox"/> 5 浮世絵からお江戸 <input type="checkbox"/> 6 蔦重と3人の絵師	<input type="checkbox"/> 7 シニアヨガ (無料) <input type="checkbox"/> 8 ミュージカル講座 <input type="checkbox"/> 9 発酵食品で健康 (無料) <input type="checkbox"/> 10 トイレ・防災 (無料) <input type="checkbox"/> 11 神話の世界 <input type="checkbox"/> 12 盆踊り (無料) <input type="checkbox"/> 13 相続 (無料) <input type="checkbox"/> 14 リンパ療法 (無料) <input type="checkbox"/> 15 話し方・聴き方講座 ～テレ朝出前講座 (無料) <input type="checkbox"/> 16 ガーデニング (無料)	<input type="checkbox"/> 17 日本の近代建築 <input type="checkbox"/> 18 旧岩崎邸庭園 <input type="checkbox"/> 19 法務資料展示室 (無料) <input type="checkbox"/> 20 半蔵門ミュージアム (無料) <input type="checkbox"/> 21 NISA 制度 <input type="checkbox"/> 22 千代田の怪談 <input type="checkbox"/> 23 朝の鑑賞会 藤田嗣治 <input type="checkbox"/> 24 目の病気予防 (無料)
---	---	---

塗りつぶした講座の合計数を必ずご記入ください。(計 講座)

【問合せ・申込書提出先】 かがやきプラザ高齢者活動センター (千代田区社会福祉協議会)
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階
TEL: 03-3265-1161
E-mail: kagayaki@chiyoda-cosw.jp

受付職員サイン/受付日付