**３月１２日（水）～３月３１日（月）**

**午後５時まで 郵送・Ｅメール・窓口で受付**

３月３１日（月）までの到着分は４月中旬までに申込者全員に結果を郵送（定員超過講座は抽選）

電話・窓口で受付（定員に満たない講座のみ募集）は、**４月１日（火）午前９時００分から**

**かがやき大学受講申込書**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ふりがな | | |
| 氏　名 | 男 ・ 女 | |
| 大　・　昭　　　　　年　　　　　　月　　　　　　日生 | （　　　　　 ）歳 | |
| ご住所　〒  千代田区 | | |
| 電話番号 | | 高齢者活動センター利用登録　　有　　無 |
| 緊急連絡先  氏名：　　　　　　　　　　　　　　　携帯電話：  住所：  受講を希望する講座の□を**■のように塗りつぶして**ください  （続柄：　　　　　　　　） | | |

１ ウォーキング講座

□基礎① 10：30～12:00（無料）

□基礎② 13:30～15:00（無料）

□外出コースＡ

□外出コースＢ

□外出コースＣ

□2時間旅行・御茶ノ水

□3国立印刷局東京工場（無料）

□4 日比谷図書文化館（無料）

□5 浮世絵からお江戸

□6 蔦重と3人の絵師

複数

選択可能

□17 日本の近代建築

□18 旧岩崎邸庭園

□19 法務資料展示室（無料）

□20 半蔵門ミュージアム（無料）

□21 NISA制度

□22 千代田の怪談

□23 朝の鑑賞会 藤田嗣治

□24 目の病気予防（無料）

□7 シニアヨガ（無料）

□8 ミュージカル講座

□9 発酵食品で健康（無料）

□10 トイレ・防災（無料）

□11 神話の世界

□12 盆踊り（無料）

□13 相続（無料）

□14 リンパ療法（無料）

□15 話し方・聴き方講座

～テレ朝出前講座（無料）

□16 ガーデニング（無料）

どちらか

選択

塗りつぶした講座の合計数を**必ず**ご記入ください。　（計　　　　講座）

**【問合せ・申込書提出先】かがやきプラザ高齢者活動センター（千代田区社会福祉協議会）**

**〒１０２-００７４ 千代田区九段南１-６-１０ かがやきプラザ４階**

**ＴＥＬ：０３－３２６５－１１６１**

**Ｅ－ｍａｉｌ：ｋａｇａｙａｋｉ＠ｃｈｉｙｏｄａ－ｃｏｓｗ．ｊｐ**

**受付職員サイン/受付日付**