

9月15日（火）～9月27日（日）午後5時必着
Eメール・窓口で受付

9月27日（日）までの到着分は10月第2週までに申込者全員に結果を郵送（定員超過講座は抽選）
電話・窓口で受付（定員に満たない講座のみ募集）は、9月28日（月）午前9時00分から

かがやき大学受講申込書

ふりがな	
氏 名	男 ・ 女
大 ・ 昭 年 月 日生	（ ） 歳
ご住所 〒 千代田区	
電話番号	高齢者活動センター利用登録 有 無
緊急連絡先 氏名： 携帯電話： 住所： （続柄： ）	

受講を希望する講座の□を■のように塗りつぶしてください

☐ 1 ルネサンスの巨匠 2 ウォーキング講座 ☐ 基礎① 10:30～12:00（無料） ☐ 基礎② 13:30～15:00（無料） ☐ 外出コースA ☐ 外出コースB ☐ 外出コースC } 複数 選択可能 ☐ 3 日本銀行 本店見学（無料） ※申込者制限あり ☐ 4 神田の藍（無料） ☐ 5 東京の街歩き「時間旅行」 ☐ 6 長寿で脳トレの効用（無料）	☐ 7 男性のためのヨガ（無料） ☐ 8 秋の空中庭園（無料） ☐ 9 浮世絵からお江戸 ☐ 10 純喫茶案内（無料） ☐ 11 牛乳の機能と乳和食（無料） ☐ 12 相続税と生前対策（無料） 13 資生堂 女性の美容講座 ☐ ① 10:30～12:00（無料） ☐ ② 13:30～15:00（無料） ☐ 14 臨床検査技師（無料） ☐ 15 身体表現と ウェルビーイング（無料）	☐ 16 朝の鑑賞会 ☐ 17 司馬遼太郎 ☐ 18 骨粗鬆症（無料） ☐ 19 江戸の祭礼と将門公（無料） ☐ 20 恐竜学！（無料） ☐ 21 人間ドッグ・健康診断（無料） ☐ 22 共立女子大学博物館（無料） ☐ 23 自分史講座（無料） ☐ 24 ホテルニューオータニ
--	--	---

塗りつぶした講座の合計数を必ずご記入ください。（計 講座）

【問合せ・申込書提出先】かがやきプラザ高齢者活動センター（千代田区社会福祉協議会）
〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階
TEL：03-3265-1161
E-mail：kagayaki@chiyoda-cosw.jp

受付職員サイン/受付日付