

千代田区ふれあい 初心者教室 健康マージャン

ねんりんピック(全国健康福祉祭り)の正式種目にもなっている健康マージャンは、楽しみながら手先と脳を使う脳トレです。楽しみながら健康づくり、仲間づくりをしてみませんか。



マージャンによる
脳の動き

推理、集中、判断

記憶

手指の運動

計算

見る

健康マージャンは、
「賭けない・飲まない・吸わない」を守ってマージャンを楽しむ 交流の場です。

この教室は、日本健康麻将協会の推進するルールで行います

●日 時 平成29年 7月18日～10月31日

毎週火曜日 全15回 (※8月15日はお休み)

10時～13時

●場 所 かがやきプラザ4階 研修室3 (九段南1-6-10)

●対 象 ①区内在住の50歳以上の方

②マージャン初心者の方

●定 員 20名 (申込順)

●講 師 柏原 純氏 (日本健康麻将協会レッスンプロ・麻将連合認定プロ)

●参加費 1,300円/回 (計19,500円)

※初回のみ、別途講義資料代500円をいただきます。

●申込み 電話・FAX・Eメールでお申込み ※定員になり次第締切



主催・申込み先 千代田区社会福祉協議会 地域支援係

住所 〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

TEL 03-3265-1901 FAX 03-3265-1902

Eメール chiiki@chiyoda-cosw.or.jp

《会場地図》



主催・申込み先 **千代田区社会福祉協議会 地域支援係**
住所 〒102-0074 千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階
TEL **03-3265-1901** FAX 03-3265-1902