

三崎町 ふれあいサロン

[住所] 三崎町3-1-17
 (三崎町二交差点・ラーメン店の並び)
 [開室時間] 月・水・木曜日(祝日はお休み)
 11時30分~16時

◆おいしいコーヒー・お茶を用意しています(無料) ◆お昼をお持ち頂き、お食事することもできます。



今月のお休み

※以下の行事の為、サロンはお休みさせていただきます。
 12月6日(水) ふれあいサロン ランプの灯(6ページ参照)
 12月21日(木) ふれあいサロン さくらの会(6ページ参照)
 三崎町ふれあいサロンは、月・水・木の週3日となります。
 ご理解とご協力をお願いします。

周辺工事のお知らせ

サロンの隣の建物の解体・新築工事を行っており、サロン中に音や揺れが生じる可能性があります。ご迷惑をおかけします。

ケーキでティータイム

12月4日(月) 13時30分~

ホームベーカリーでパウンドケーキを作ります! 皆さんとわいわい楽しみながら、盛り付けをしてクリスマスの楽しい気分を味わいませんか? 美味しい紅茶のご用意もあります。ぜひお申し込みください!

●定員 10名 ●参加費 200円

要予約

編み物

① 12月7日(木) / ② 12月20日(水) いずれも 13時~

●定員 各10名 ●参加費 150円

12月はこの時期にぴったりな、クリスマスツリーを作ります! 緑色の葉の表面に赤い毛糸でアクセントをつけ、鈴とリボンをつけて完成です! かぎ針はこちらで用意します。7号のかぎ針をお持ちの方はご持参ください。
 ※ご好評につき、①と②のどちらかのみのご参加とさせていただきます。ご了承ください。

要予約

リボンレイ・手芸喫茶

12月11日(月) 13時30分~

●定員 8名 ●参加費 150円

今月はリボンレイと手芸喫茶を同時開催します! プレゼントにも大人気! リボンを編みこんで、可愛い「リボンレイ」を作ります。初心者の方も大歓迎! 手芸喫茶では、カラフルな靴下で「ソックスモンキー」を作ります。愛嬌のある顔でとっても可愛いですよ! リボンレイか手芸喫茶どちらかお好きな方をお選びください。

要予約

落語DVD上映会

12月13日(水) 13時30分~

●定員 20名程度 ●参加費 無料

立川談志による「ひとり会」の様態を上映いたします! 演目は、年末の落語の定番「芝浜」と、誰もが知っている「鰻頭怖い」。全体で65分の上映時間です。大きな声を出して笑うと、心も体もスッキリしますよ!

要予約

ボディケア

12月14日(木) 11時30分~13時

●定員 8名 ●参加費 無料

肩や腕のコリを10分程度ほぐします。姿勢もよくなり、リフレッシュできますよ! お気軽にお申し込みください。(タオルをご用意ください。)

要予約

中国武術を用いた健康教室

12月14日(木) 13時30分~

●定員 5名 ●参加費 無料

簡単な動きでゆっくりと体をほぐしていきます。初めての方も無理なく楽しく出来ますので、是非お申し込みください。肌寒い季節ですが、体を動かして温まりましょう!

要予約

コーヒーを楽しむ会

12月18日(月) 14時~

●定員 15名 ●参加費 無料

九段下店の店員さんにお持ちいただいた、季節に合わせたおすすめのコヒーを楽しみましょう。コヒーの解説や美味しい飲み方も教えてください。協力: スターバックスコヒー・ジャパン

要予約

ネイルサロン

12月25日(月) 13時30分~

●定員 5名 ●参加費 100円

ネイリストの松澤さんが、季節に合わせたカラフルなマニキュアで指先を綺麗に彩ります! 20分程度で仕上がります。爪が綺麗になると気持ちも晴れやかになりますよ!

要予約

あそびじゅつのじかん

12月27日(水) 14時~

●定員 5名 ●参加費 無料

毎回様々な手法で、楽しく色や形に触れていきます。絵具やクレヨンなどを用いて自由に作品を作れると毎回大好評! 初心者も大歓迎です! サロン内に過去の作品を展示しておりますので、気になった方はぜひお申し込みを!

要予約

映画会

12月28日(木) 「バンド・ワゴン」(112分)

上映時間: 13時~

●定員 20名程度 ●参加費 無料

人気が落ち目の俳優トニーが、ブロードウェイ時代の友人である脚本家マートン夫妻と共に舞台での大ヒットを目指すミュージカル映画。楽しい音楽とともに今年を締めくくりましょう!

監督: ヴィンセント・ミネリ / 出演: フレッド・アステア / シド・チャリシー

要予約