

## ちよだのふれあいサロン ※60歳以上の方が参加できるものを掲載しています。

ふれあいサロンは住民やボランティアの皆様が運営しているサロンです。高齢者向けや、家族介護者向け、だれでも参加できるものなど、様々な内容のサロンがあり、毎月定期開催しています。

※ボランティアや会場の都合により、変更がある場合がございます。詳しくはお問合せください。

### ドレミの丘

#### 毎週火曜日

10時～12時

参加費：無料 定員：10名

お話ししながら、小物づくりを楽しみましょう♪

会場：アーツ千代田 3331（神田 6-11-14）

問合せ：3265-1901（ちよだ社協 地域支援係）

### ふれあいサロンクローバー

1日（水） 14時～15時30分

参加費：300円 申込不要・入退室自由

お茶を飲みながら楽しく話せる“手作りカフェ”

です。4月は「笑いヨガ」を行います。

会場：富士見区民館2階（富士見 1-6-7）

問合せ：3265-1901（ちよだ社協 地域支援係）

### ふれあいサロン♡ココ

#### 4月はお休みです。

（基本毎月第2水曜日14時～15時30分開催）

参加費：300円 申込不要・入退室自由

笑いヨガ 講師：中井さん

会場：かがやきプラザ4階（九段南 1-6-10）

問合せ：3265-1901（ちよだ社協 地域支援係）

### ふれあいいいききサロンヒルフェ

13日（月） 10時～11時30分

参加費：無料 申込不要・入退室自由

脳トレをしたり、お茶を飲んだりして楽しく過ごすサロンです。

会場：神田公園区民館4階洋室（神田司町 2-2）

問合せ：6206-0580（申込担当）

### 日本茶サロン チャチャ庵！

21日（火） 13時30分～15時

参加費：100円 申込不要・入退室自由

日本茶の勉強をしたボランティアが運営しています。美味しいお茶を飲みながら交流しましょう。和菓子付きです。

会場：三崎町ふれあいサロン（神田三崎町 3-1-17）

問合せ：3265-1901（ちよだ社協 地域支援係）

### ふれあいサロン神田

#### 4月はお休みです。

（基本毎月第3火曜日14時～15時30分開催）

参加費：300円 申込不要・入退室自由

映像サロンを行います！お気軽に参加ください。

会場：こもれび千桜1F千桜ホール

（神田東松下町 22-1）

問合せ：3265-1901（ちよだ社協 地域支援係）

### さくらの会

16日（木）

13時30分～15時

参加費：100円 定員：12名

顔料を使って楽しく絵手紙づくりを行います。

会場：三崎町ふれあいサロン（神田三崎町 3-1-17）

問合せ：090-3878-0196（申込み担当者）



### 四季の会

16日（木）

14時～15時

定員：10名 参加費：200円

プログラムは来てからのお楽しみ！「参加者の皆様には大変好評です。」★見学大歓迎、お気軽に！

会場：旧今川中学校1階（鍛冶町 2-4-2）

問合せ：3865-3517（申込み担当者）



## 4月のサロン



### ふれあいサロン万世

17日(金) 13時30～15時

参加費：300円 定員：15名

みんなで楽しく小物を作ります！

会場：万世橋区民会館5階(外神田1-1-11)

問合せ：3265-1901(ちよだ社協 地域支援係)

掲載しているふれあいサロンの情報は令和2年3月1日時点のものです。

### 虹の丘

24日(金) 13時～15時

参加費：100円 申込不要・入退室自由

コーヒーを飲みながら楽しくお話ししましょう！

会場：三好弥ビル1階(外神田5-4-2)

問合せ：090-6045-0019(申込み担当者)

### サロン♡ランプの灯(介護者の方向け)

4月はお休みです。

(基本毎月第1水曜日11時～13時開催)

参加費：550円(お茶菓子のみは250円)

介護にまつわるお話とランチ交流会です！

会場：三崎町ふれあいサロン(神田三崎町3-1-17)

問合せ：3265-1901(ちよだ社協地域支援係)

### そばの実会

25日(土) 12時30分～13時30分

参加費：300円 定員：8組

蕎麦について学びながら交流できます。

会場：神保町ひまわり館2F(神田神保町2-40)

※4月の会場は三崎町ふれあいサロンではありません

申込み：3265-1901(ちよだ社協 地域支援係)

### サロン・ド・ホープ(どなたでも)

詳しくはお問合せください。

参加費：300円

ピアノ演奏を聴いたり、楽しくお話しします！

会場：NPO法人ホープ事務所内(富士見2-3-7)

問合せ：3221-4266(NPO法人ホープ事務所)

### 介護予防型サロン



★介護予防型の体操サロン始めませんか??★

介護予防のための皆様の運動の活動に、参加者の交流や見守りの要素を加えて、サロン活動として運営しませんか?活動に対する助成金制度もあります。詳しくはちよだ社協までお問合せください。

問合せ：3265-1901(ちよだ社協地域支援係)

### エクサゴールド

毎週火曜日 10時～11時30分

参加費：原則500円/月 3/17はお休み

体操を通して交流する女性限定のサロンです。

会場：万世橋区民会館(外神田1-1-11)

申込み：090-8643-6988(申込み担当者)

### ちよだ元気クラブ

毎週火曜日 13時30分～16時

参加費：500円/月

体操と筋トレを行う、仲間づくりのサロンです。

会場：スポーツセンター(内神田2-1-8)

申込み：090-5542-9326(申込み担当者)

### バーディ木曜会

毎週木曜日 10時～11時30分

参加費：1000円/月

筋力体操と親睦を行う男性限定のサロンです。

会場：麴町区民館(麴町2-8)

申込み：03-3261-1883(申込み担当者)