

# はあとカフェだより

What Heart CAFE?

## はあとカフェって？

入場無料で、どなたでも気軽に参加できるカフェ。お悩みのある方も無い方も、いつまでも安心して暮らせるコツを知り、仲間と語り合える場です！

4月号

## ♥ いきいきはあとカフェ ♥

毎月第2木曜日・第4土曜日 14時～15時30分

会場：いきいきプラザ一番町1階（一番町12）

おはなしタイム

4月9日（木）

あなたは薬の事を誤解していませんか？ ～何のため薬？～

（ココカラファイン薬局 吉江友里子薬剤師）

4月25日（土）

楽しく血圧を測りましょう（血圧計をお持ちの方はご持参下さい）

（とげぬき地蔵尊 高岩寺 住職・医師 来馬明規氏）

【お問い合わせ先】高齢者あんしんセンター麹町（☎ 03-3265-6141）

## ♥ 連雀はあとカフェ ♥

毎月第1火曜日・第3金曜日 13時30分～15時

会場：かんだ連雀1階（神田淡路町2-8-1）

おはなしタイム

4月7日（火）※4月7日は会場が変更となります。

『触れる』は癒される（IFA アロマセラピスト）

※7日の会場：こもれび千桜1階（千代田区神田東松下町22-1）

4月17日（金）

フルーツの音色に酔いしれよう！フルーツ演奏会（福地万太郎氏）

【お問い合わせ先】高齢者あんしんセンター神田（☎ 03-5297-2255）

## 認知症 家族会 よつ葉会

【よつ葉会】は認知症の家族を介護している皆さんが集い、思いを分かち合い、互いに助け合うことで少しでも元気をもらえるような場所でありたいという願いから誕生しました。どなたでも参加できますので気軽にお越しください。

4月27日（月）13時30分～15時30分

会場：かがやきプラザ4階（九段南1-6-10）

【お問い合わせ先】千代田区社会福祉協議会（☎ 03-3265-1901）

毎月  
第4月曜  
開催