

サロンたより7月号

2020年

【はあとサロン・三崎町ふれあい
サロンの利用対象】
区内在住の60歳以上の方

* はあとサロンの問合せ *
03-3265-1901
月～金 9:00～17:15
千代田区社会福祉協議会 (千代田区九段南1-6-10)

《サロン利用者の皆さまへ》

- ① かんだ連雀はあとサロンは、7月31日までお休みです。
- ② 一番町はあとサロンは、7月は麴町区民館で2回開催いたします。
従来と場所が異なりますので、ご注意ください!
- ③ サロン入室の際には、検温・手指消毒・参加者カードへの記入のご協力をお願いいたします。また、サロン内は人数・時間制限しております。お待ちいただく場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします。
- ④ サロン利用の際のルール(4面)をご確認の上ご参加ください。

YouTubeを見ながら、簡単ストレッチに挑戦! ボードゲームで楽しく交流♪



開室時間：**13時～16時**

利用時間：**1時間以内**

開室曜日：**下記のとおり**

★すべてフリータイムでの開催です。



★ **一番町はあとサロン：7月28(火)、31日(金)**

麴町2-8 麴町区民館 地下1階 洋室A

※いきいきプラザではありませんので、ご注意ください!

※フタ付のお飲み物をお持ちください。

★ **三崎町ふれあいサロン：毎週月・水・木曜日**

神田三崎町3-1-17 (三崎町二交差点・ラーメン店の並び)

※7月1日(水)、15日(水)、16日(木)はお休みです。

★ **和泉はあとサロン：毎週火・木曜日**

神田和泉町1-5-10 (和泉会館2階)

《サロン利用の際のルール》

☆持ち物とお願い☆

- ①マスクを着用しましょう ③ゴミ袋をお持ちください
②手拭きタオルやハンカチを忘れずに ④お荷物は最小限で

■発熱や咳の症状がある場合や体調が優れないときは、**自宅療養**しましょう。

■入室の際は、**検温にご協力お願いいたします。**（37.5℃以上、または平熱より1℃以上の場合は参加を控えていただきます。

■サロン入り口で**手指消毒**を行ってください。

■**手洗い、うがい**はこまめにしましょう。

■**自分用のタオル・ハンカチ**はお持ちください。

■自分で利用したごみは持ち帰りをお願いします。**ビニール袋をお持ちください。**

■参加時には、指定した**参加者カードへの記入**をお願いします。

■サロンの**利用時間は1時間以内**でお願いします。

詳しいルールは各サロンに掲示しております。



認知症
家族会
よつ葉会

【よつ葉会】は認知症の家族を介護している皆さんが集い、思いを分かち合い、互いに助け合うことで少しでも元気をもらえるようなホッとできる場所でありたいという願いから誕生しました。どなたでも参加できますので気軽にお越しください。

※新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、7月の活動はお休みいたします。

【お問い合わせ先】千代田区社会福祉協議会（☎ 03-3265-1901）

毎月
第4月曜
開催