



\離れていても 多世代交流！／

千 や オ よ 視聴無料 千 キ ニ ル

新型コロナウイルスの影響を受けて、現在、かがやきプラザでの多世代交流イベントが中止となっておりますが、オンラインでぜひ交流しませんか？離れていてもみんなで参加できる手作りコンテンツがいっぱいです！

\テーマトーク・大喜利etc/

笑つチャオ 送つチャオ メール
(お便りコーナー)



\自宅であるもので作れる／

メインプログラム

今回は
シャーベットづくり

\運動不足解消／

ラジオ体操 NEO



初回の配信は

7月11日(土)**13:30から！**

※上記時間以降いつでもご視聴いただけます。

アクセスはこちら!!

<https://www.chiyoda-cosw.or.jp/ciao/channel/>

メインMC

僕らの夏休みプロジェクト 千代田社協スタッフ
上智大学支部 川野 & 伊藤

【問い合わせ】かがやきプラザ高齢者活動センター ちよだで多世代交流 Ciao！

(指定管理者 : 千代田区社会福祉協議会)

〒102-0074 千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階

TEL:03-3265-1161 FAX:03-3265-1162

E-mail:kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp



★笑っチャオ送っチャオメール(お便りコーナー)

募集したテーマを投稿してみんなで盛り上がりがっちゃお！

来月(8月)のテーマはこちら 締切:7月26日(日)

#おすすめのストレス発散方法

#好きな映画とその理由

#大喜利「平安時代の悩み事とは？」

★メインプログラム

大学生たちが教える楽しいプログラム。

今回は、好きなジュースと氷を使って、

簡単に出来るシャーベットづくりと一緒にします！



★ラジオ体操 NEO(ネオ)！

好きな曲に合わせて、みんな知っているラジオ体操をしよう！

Let's 運動不足解消！家族で！ご友人で！企業で！

皆さんが踊っている動画の投稿も大歓迎！

その他、地域の皆さんに知らせたい投稿や、
チャオチャンネルへのご意見などお寄せください！



夏休み等の長期休暇を利用して岩手の子どもたちと長期的にふれあいながら、大学のある千代田区内でも地域交流を進めています。

僕らの夏休みプロジェクト
上智大学支部



名前:伊藤 未央子

趣味:旅行、料理、野球観戦

キックボクシング

意気込み:会えないけれど、

多世代交流！楽しみましょう！



名前:川野 圭一

趣味:食べること、太極拳

ランニング

意気込み:手作り感満載の動画、

ぜひお楽しみください！

【投稿について】

かがやきプラザ高齢者活動センター ちよだで多世代交流 Ciao !

件名「チャオチャンネル宛」

メール(kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp)かFAX(03-3265-1162)で送付してください。

以下の内容についての投稿は禁止いたします。

- ・著作権、肖像権等第三者の権利を侵害する投稿
- ・謗中傷又は、他人の名誉もしくは信用を毀損する内容を含む投稿
- ・犯罪行為に結びつく、あるいは助長する投稿
- ・出会い系を目的にした投稿
- ・法令や公序良俗に反する投稿
- ・営利を目的とした投稿や宣伝行為
- ・その他、不適切とされる内容の投稿



投稿をいただいたものすべてを紹介は出来ませんので、ご理解ください。

また、あくまで学生ボランティアが出演、作成した動画になりますので、その点ご理解いただくようお願いいたします。