

サロンたより 9月号

2020年

【はあとサロン・三崎町ふれあい
サロンの利用対象】
区内在住の60歳以上の方

* はあとサロンの問合せ *
03-3265-1901
月～金 9:00～17:15
千代田区社会福祉協議会 (千代田区九段南1-6-10)

《サロン利用者の皆さまへ》

- ① **かんだ連雀はあとサロンは、9月30日までお休み**です。
- ② サロン入室の際には、**検温・手指消毒・参加者カードへの記入**のご協力をお願いいたします。また、サロン内は**人数・時間制限**をしております。その関係で、混雑時にはお待ちいただく場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします。
- ③ サロン利用の際の**ルール(4面)**をご確認の上ご参加ください。

一番町 はあとサロン

[住所] 一番町12 (いきいきプラザ一番町1階)

[開室時間] 火・金曜日(祝日はお休み)
13時～16時

フリータイム

*** 9/22(火) は秋分の日の為、お休みとなります。**



毎週火曜日、金曜日
13時～16時

●定員 14名 ●参加費 無料

簡単なストレッチをしたり、ボードゲームをご用意しています。数独や塗り絵などの脳トレグッズもあります。

気分転換のおでかけやお散歩のついでに、ぜひお立ち寄りください♪