

サロンたより 8月号

2020年

【はあとサロン・三崎町ふれあい
サロンの利用対象】
区内在住の60歳以上の方

* はあとサロンの問合せ *
03-3265-1901
月～金 9:00～17:15
千代田区社会福祉協議会 (千代田区九段南1-6-10)

《サロン利用者の皆さまへ》

- ① かんだ連雀はあとサロンは、8月31日までお休みです。
- ② 一番町はあとサロンは、8月よりいきいきプラザ一番町にて、時間を短縮して再開いたします。入館される際は、施設の指示に従ってください。
- ③ サロン入室の際には、検温・手指消毒・参加者カードへの記入のご協力をお願いいたします。また、サロン内は人数・時間制限をしております。その関係で、混雑時にはお待ちいただく場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします。
- ④ サロン利用の際のルール(4面)をご確認の上ご参加ください。

一番町はあとサロン

[住所] 一番町12 (いきいきプラザ一番町1階)

[開室時間] 火・金曜日(祝日はお休み)
13時～16時

フリータイム

●定員 14名

●参加費 無料



毎週火・金曜日 13時～16時

久しぶりの、いきいきプラザでの一番町はあとサロンです！

簡単なストレッチをしたり、ボードゲームをご用意しています。数独や塗り絵などの脳トレグッズもあります。

気分転換のおでかけやお散歩のついでに、ぜひお立ち寄りください♪