

空いた時間で、できることから

# ふたばサービス 支援会員 説明会



掃除が好きな方は♪

お掃除・洗濯  
整理整頓など



短時間でお手伝い  
したい方は♪

蛍光灯の交換・  
荷物の移動など

買い物・通院等の  
外出の付き添い



お出かけが好きな方は♪

- 説明会日時 9月18日(金) 麴町区民館(麴町2-8)  
会場 9月24日(木) かがやきプラザ(九段南1-6-10)  
9月30日(水) 神保町区民館(神田神保町2-40)  
\*時間はいずれも10:00~11:30
- 対 象 ふたばサービスに関心があり、支援会員として登録を  
検討する18歳以上の方
- 申込み〆切 各開催日前日まで裏面の申込先まで電話、メール、  
FAXにて受付いたします。

ふたばサービスは、地域のみなさまの協力により日常生活でご不便を感じる高齢者や妊産婦の方へ家事や外出支援を行っています。家事支援をしてくださる方(支援会員)が支援を希望される方(依頼会員)を訪問し、事前に依頼された活動を行います。支援に応じて活動報酬が支払われるしくみです。

【活動内容】掃除・外出付添い・買い物など(詳細は裏面)

【活動報酬】平日 1時間あたり1,200円

日曜・祝日 1時間あたり1,400円

単発の「ちょこっとサポート」は30分600円

\*ご自宅から活動先までの交通費は、往復400円まで社協が負担します

\*上記の活動報酬から源泉徴収税が発生し、それに伴いマイナンバーの提出が必要となります

## 【活動内容】

日常生活のちょっとしたお困りことから、家事・外出の付き添いまで、あなたのできる支援をお願いします！専門的な技術は必要ありません。

サポートメニュー名	サポート内容
① 家事サポート	掃除や洗濯、買い物、食事の支度などの家事、ペット等の散歩やペットに関する買い物（介護保険等では対応できない日常生活支援）
②産前産後サポート	産後最長6カ月未満の方を対象に、上記①と同様の家事をサポート
③おでかけサポート	通院や買い物、墓参り等の外出の付き添い
④よりそい・いきがいサポート	訪問による傾聴、趣味のお相手、食事の同席等
⑤ちょこっとサポート	電球交換や簡単な家具の組み立て等ちょっとした日常生活の困りごと



写真左：調理支援  
写真右：散歩の付添い



依頼会員の方から「ありがとうございます」と言われると自分にもできることがあるのだと、うれしくなり、とてもやりがいを感じます。



申込み・問合せ 千代田区社会福祉協議会 ふたばサービス  
〒102-0074 千代田区九段南 1-6-10 かがやきプラザ4階  
Tel 6265-6520 Fax 3265-1902  
E-mail futaba@chiyoda-cosw.jp

..... ↓ FAX送信用としてご利用ください ↓ .....

**FAX 3265-1902**

ふたばサービス支援会員説明会に申込みいたします。

参加希望日 *いずれかに○	9/18 (金) ・ 9/24 (木) ・ 9/30 (水)
参加者氏名	
住所	
電話番号	
Eメール	