

サロンたよい10月号

2020年

申し込み開始は

9月24日

朝9:00～といたします

* はあとサロンの問合せ *

03-3265-1901

月～金 9:00～17:15

千代田区社会福祉協議会 (千代田区九段南1-6-10)

【はあとサロン・三崎町ふれあいサロンの利用対象】 **区内在住の60歳以上の方**

《サロン利用者の皆さまへ》

① **かんだ連雀はあとサロンは、10月31日までお休み**です。

② サロン入室の際には、**検温・手指消毒・参加者カードへの記入**のご協力をお願いいたします。また、**サロン内は人数・時間制限**をしております。その関係で、混雑時にはお待ちいただく場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします。

③ サロン利用の際の**ルール(4面)**をご確認の上ご参加ください。

一番町 はあとサロン

[住所] 一番町12 (いきいきプラザ一番町1階)

[開室時間] 火・金曜日(祝日はお休み)
13時～16時

フリータイム



●定員 14名

●参加費 無料

毎週火曜日、金曜日 13時～16時

ご自身のペースで簡単なストレッチをしたり、手軽に遊べるボードゲームをご用意しています。

数独や塗り絵などの脳トレグッズもあります。

おでかけやお散歩のついでに、ぜひお立ち寄りください♪