

ちよだのふれあいサロン ※60歳以上の方が参加できるものを掲載しています。

ふれあいサロンは住民やボランティアの皆様が運営しているサロンです。高齢者向けや、家族介護者向け、だれでも参加できるものなど、様々な内容のサロンがあり、毎月定期開催しています。

※ボランティアや会場の都合により、変更がある場合がございます。詳しくはお問合せください。

ドレミの丘

毎週火曜日 10時～12時

参加費：無料 定員：10名

お話ししながら、小物づくりを楽しみましょう♪

会場：アーツ千代田3331（神田6-11-14）

問合せ：3265-1901（ちよだ社協 地域支援係）

ふれあいサロンクローバー

7日（水）14時～15時

参加費：300円 申込不要・入退室自由

お茶を飲みながら楽しく話せる“手作サロン”です。10月は「笑いヨガ」を行います☆

会場：富士見区民館2階（富士見1-6-7）

問合せ：3265-1901（ちよだ社協 地域支援係）

ふれあいサロン♡ココ

14日（水）14時～15時

参加費：300円 申込不要・入退室自由

10月はヘルマンハーブ演奏会♪ヘルマンハーブを通して世界一周の旅にご案内します(^)♪

会場：こもれび千桜1階千桜ホール
（神田東松下町22-1）

問合せ：3265-1901（ちよだ社協 地域支援係）

ふれあいいいききサロンヒルフェ

12日（月）10時～11時

参加費：無料 申込不要・入退室自由

脳トレをしたり、お茶を飲んだりして楽しく過ごすサロンです。

会場：神田公園区民館4階洋室（神田司町2-2）

問合せ：6265-0580（申込担当）

日本茶サロン チャチャ庵！

10月はお休みです。

（基本毎月第3火曜 13時30分～15時開催）

参加費：100円 申込不要・入退室自由

日本茶の勉強をしたボランティアが運営しています。美味しいお茶を飲みながら交流しましょう。和菓子付きです。

会場：三崎町ふれあいサロン（神田三崎町3-1-17）

問合せ：3265-1901（ちよだ社協 地域支援係）

ふれあいサロン神田

20日（火）14時～15時

参加費：300円 申込不要・入退室自由

ヘルマンハーブ演奏会☆日本の季節を味わい、明日へのエールを曲にのせてお届けします(^v^)

会場：こもれび千桜1階千桜ホール

（神田東松下町22-1）

問合せ：3265-1901（ちよだ社協 地域支援係）

さくらの会

15日（木）13時30分～15時

参加費：100円 定員：6名

顔料を使って楽しく絵手紙づくりを行います。

会場：三崎町ふれあいサロン（神田三崎町3-1-17）

問合せ：090-3878-0196（申込担当）

四季の会

15日（木）14時～15時

定員：10名 参加費：200円

プログラムは来てからの楽しみ！「参加者の皆様には大変好評です。」見学大歓迎です！

会場：旧今川中学校1階（鍛冶町2-4-2）

問合せ：3865-3517（申込担当）

※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により各団体主催のサロンの開催を中止する場合がございます。
ご了承ください。

ふれあいサロン万世

9日・16日(金) 13時30～15時

※活動日が変わる場合がございます。お問い合わせください。

参加費：300円 定員：10名

みんなで楽しく小物を作ります！

会場：万世橋区民会館5階（外神田1-1-11）

問合せ：3265-1901（ちよだ社協 地域支援係）

10月のサロン

掲載しているふれあいサロンの情報は令和2年4月10日時点のものです。

新

…令和2年度新規登録サロン



…10月開催サロン

虹の丘

23日(金) 13時～15時

参加費：100円 申込不要・入退室自由

コーヒーを飲みながら楽しくお話ししましょう！

会場：三好弥ビル1階（外神田5-4-2）

問合せ：090-6045-0019（申込担当）



そばの実会

10月はお休みです。

（基本毎月第4土曜 11時30分～13時30分開催）

参加費：300円 定員：8組

蕎麦について学びながら交流できます。

会場：神保町ひまわり館2階（神田神保町2-40）

または 三崎町ふれあいサロン（神田三崎町3-1-17）

問合せ：3265-1901（ちよだ社協 地域支援係）

サロン♡ランプの灯（介護者の方向け）

7日(水) 10時30分～12時

参加費：200円

介護や普段の生活に関する茶話会を行います。

会場：三崎町ふれあいサロン（神田三崎町3-1-17）

問合せ：3265-1901（ちよだ社協 地域支援係）



介護予防の体操サロン

ちよだ元気クラブ

毎週火曜日 13時30分～16時

参加費：500円/月

会場：スポーツセンター（内神田2-1-8）

申込み：090-5542-9326（申込担当）

新

イーグルクラブ

毎週水曜日 10時～11時30分

入会費：500円

会場：こもれび千桜1階（神田東松下町22-1）

申込み：090-4910-9458（申込担当）

エクサゴールド

毎週火曜日 10時～11時30分

参加費：原則500円/月

会場：万世橋区民会館（外神田1-1-11）

申込み：090-8643-6988（申込担当）

バーディ木曜会

毎週木曜日 10時～11時30分

参加費：1000円/月

会場：麹町区民館（麹町2-8）

申込み：03-3261-1883（申込担当）