

高齢者
向け

11月はあとサロン プログラムカレンダー

***対象:千代田区在住の 60 歳以上の方 *開所時間:13時~16時**

はあとサロンのプログラムカレンダーです。お気軽に来所ください♪
 予約が必要なプログラムは、事前に電話にてご予約をお願いいたします。
 ※色ごとにサロンを分けて表示をしています。下記色分けを参考にご覧ください。
 【お問い合わせ】千代田区社会福祉協議会 地域支援係 tel:03-3265-1901

※連雀はあとサロンは、11月はお休みです。

**※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、サロンの開催を中止する
 場合がございます。ご了承ください。**

一番町はあとサロン 三崎町ふれあいサロン 和泉はあとサロン

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 文化の日	4	5	6	7	8
三ノフリータイム			三ノ手芸タイム			
				和ノフリータイム	一ノフリータイム	
9	10	11	12	13	14	15
	一ノフリータイム		三ノフリータイム			
三ノフリータイム	和ノフリータイム	三ノフリータイム サロンでチャレンジ	和ノフリータイム 囲碁サロン	一ノフリータイム		
16	17	18	19	20	21	22
	一ノフリータイム チャオチャンネル					
三ノフリータイム チャオチャンネル	和ノ絵手紙づくり	三ノフリータイム	和ノフリータイム チャオチャンネル	一ノフリータイム オーナメントづくり		
23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28	29
	一ノフリータイム 健康相談		三ノあそびじゅつ			
	和ノフリータイム サロンでチャレンジ	三ノフリータイム	和ノフリータイム 囲碁サロン	一ノフリータイム サロンでチャレンジ		
30						
三ノ手芸タイム						