

ちよだで多世代交流

ちよお  
**Ciao!**

かがやき大学

# 多世代交流学科 秋期講座



**ONLINE**



## 多世代料理教室 チャオクック

配信開始日：10月24日(土) 10:00-

※録画配信です。11月6日(金)までご覧いただけます。

今回作るの...

### ハロウィンおばけのかぼちゃシフォン



視聴無料



裏面申込用紙を FAX、またはメールでお申込み!



写真をシェアしてくれた方には、**ハロウィン特別レシピ**と Ciao!グッズをプレゼントするよ!



配信 URL をメールでお送りします。



材料をご準備ください。

★シフォン

- ・たまご 3個
- ・砂糖 70g
- ・かぼちゃパウダー 8g
- ・サラダ油 30cc
- ・薄力粉 60g
- ・ベーキングパウダー 小さじ1/2

★紫芋クリーム

- ・砂糖 8g
- ・紫芋パウダー 4g
- ・生クリーム 60g

★トッピング

マシュマロやチョコレートなどお好みでご用意ください。



ちよだ社協  
インスタ部

できあがったら写真を下記  
のアドレスまで送ってね!  
みんなで出来栄を褒め合  
おう!

facebook

<https://www.facebook.com/chiyoda.ciao/>

ちよだで多世代交流・ちよお!

対象  
定員  
合

千代田区在住・在勤・在学の方

なし

かがやきプラザ高齢者活動センター

参加費 無料

講師

ABC クッキングスタジオ

ちよだで多世代交流 Ciao!

(指定管理者：社会福祉法人 千代田区社会福祉協議会)

TEL：03-3265-1161 FAX：03-3265-1162

E-mail：kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp