

# 三崎町 ふれあいサロン

[住所] 神田三崎町3-1-17  
(三崎町二交差点・ラーメン店の並び)  
[開室時間] 月・水・木曜日  
13時～16時(祝日はお休み)

## お知らせ

■以下の日程は、祝日・ふれあいサロン開催のためお休みです。

- ・11月4日(水) ふれあいサロン ランプの灯(6ページ参照)
- ・11月19日(木) ふれあいサロン さくらの会(6ページ参照)
- ・11月23日(月) 祝日・勤労感謝の日

■新型コロナウイルス感染拡大の影響により、プログラム及びサロンが休止になる場合があります、あらかじめご了承ください。

■サロンプログラムの予約は、電話か社協窓口で受け付けます。キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします！



## フリータイム 13時～16時



- 定員 6名
- 参加費 無料

11月2日(月)、9日(月)、11日(水)、  
12日(木)、16日(月)、18日(水)、  
25日(水)



お散歩の途中や外出のきっかけとして、ぜひお立ち寄りください。サロンには塗り絵や数独などの脳トレグッズ、ボードゲームなどの楽しいゲームもご用意しております。

★11日(水) 13時30分頃からは、活動センターが配信しているストレッチ動画「自宅でチャレンジ」を鑑賞予定です！ツボ押しやストレッチで、一緒に体をほぐしましょう♪

★16日(月) 13時30分頃からは、活動センターが配信している動画「チャオチャンネル」を鑑賞予定です！お楽しみに！

## 手芸タイム

11月5日(木)、30日(月)

要予約

13時30分～15時

●定員 各3名 ●参加費 150円

手芸タイムは、「リボンレイ」と「ブローチ作り」の2つの作品からお一つ選んで、楽しむプログラムです！

リボンレイは、細いリボンを編んで可愛いキーホルダーを作ります。ブローチ作りでは、はぎれの生地を縫い合わせて、素敵なブローチを作りましょう！それぞれ自分に合った様々なレベルで楽しめます。お友達やご家族へのプレゼントにもピッタリです！当日は細めの針と糸をお持ちください。



## あそびじゅつの じかん

11月26日(木)

●定員 4名

要予約

14時～15時30分

●参加費 無料

毎回様々な手法で、楽しく色や形に触れていきます。何を作るかは当日のお楽しみ♪上手い・下手は関係ありません。

思いのままに自由に創作しましょう！

初めての方も、ぜひお越しください。

