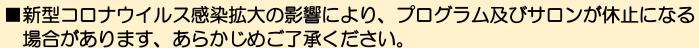
# 崎町ふれあいサロン

[住所] 神田三崎町3-1-17 (三崎町二交差点・ラーメン店の並び) [開室時間]月・水・木曜日

13時~16時(祝日はお休み)

#### お知らせ

- ■以下の日程は、祝日・ふれあいサロン開催のためお休みです。
  - •11月 4日(水) ふれあいサロン ランプの灯(6ページ参照)
  - ・11月19日(木) ふれあいサロン さくらの会(6ページ参照)
  - •11月23日(月) 祝日•勤労感謝の日



■サロンプログラムの予約は、電話か社協窓口で受付けます。キャンセルの場合は、 事前にご連絡をお願いします!

## フリータイム 13時~16時



6名

無料

11月2日(月)、9日(月)、<u>11日(水)</u>、 12日(木)、<u>16日(月)</u>、18日(水)、

25日 (水)

お散歩の途中や外出のきっかけとして、ぜひお立ち寄りください。サロンには塗り絵や数独などの脳ト レグッズ、ボードゲームなどの楽しいゲームもご用意しております。

★11日(水)13時30分頃からは、活動センターが配信しているストレッチ動画「自宅で チャレンジ」を鑑賞予定です!ツボ押しやストレッチで、一緒に体をほぐしましょう♪

★16日(月) 13時30分頃からは、活動センターが配信している動画「チャオチャンネ ル」を鑑賞予定です!お楽しみに!

### 手芸タイム

11月5日(木)、30日(月)



13時30分~15時 ●定員 各3名 ●参加費 150円



手芸タイムは、「リボンレイ」と「ブローチ作り」の2つの作品からお一つ選 **んで、楽しむプログラムです!** 

リボンレイは、細いリボンを編んで可愛いキーホルダーを作ります。ブローチ 作りでは、はぎれの生地を縫い合わせて、素敵なブローチを作りましょう! それぞれ自分に合った様々なレベルで楽しめます。お友達やご家族へのプレゼ ントにもピッタリです!当日は細めの針と糸をお持ちください。

## じかん

あそびじゅつの 11月26日(木) ●定 員 4名 14時~15時30分 ●参加費 無料











毎回様々な手法で、楽しく色や形に触れていきます。何を作る かは当日のお楽しみ♪上手い・下手は関係ありません。

思いのままに自由に創作しましょう! 初めての方も、ぜひお越しください。