

## 《サロン利用の際のルール》

### ☆持ち物とお願い☆

- ①マスクを着用しましょう      ③ゴミ袋をお持ちください  
②手拭きタオルやハンカチを忘れずに      ④お荷物は最小限で

- 発熱や咳の症状がある場合や体調が優れないときは、自宅療養しましょう。
- 入室の際は、検温にご協力お願いいたします。（37.5℃以上、または平熱より1℃以上の場合は参加を控えていただきます。
- サロン入り口で手指消毒を行ってください。
- 手洗い、うがいはこまめにしましょう。
- 自分用のタオル・ハンカチはお持ちください。
- 自分で利用したごみは持ち帰りをお願いします。ビニール袋をお持ちください。
- 参加時には、指定した参加者カードへの記入をお願いします。
- サロンの利用時間は1時間半程度を目安をお願いします。
- 利用者間での食べ物・飲み物の受け渡し、物品の共有はご遠慮ください。

詳しいルールは各サロンに掲示しております。



認知症  
家族会  
よつ葉会

【よつ葉会】は認知症の家族を介護している皆さんが集い、思いを分かち合い、互いに助け合うことで少しでも元気をもらえるようなホッとできる場所でありたいという願いから誕生しました。どなたでも参加できますので気軽にお越しください。

※新型コロナウイルスの感染拡大の影響を受け、11月の活動はお休みいたします。

【お問い合わせ先】千代田区社会福祉協議会（☎03-3265-1901）

毎月  
第4月曜  
開催