

高齢者  
向け

# 12月はあとサロン プログラムカレンダー

**\*対象:千代田区在住の60歳以上の方 \*開所時間:13時~16時**

はあとサロンのプログラムカレンダーです。お気軽に来所ください♪  
予約が必要なプログラムは、事前に電話にてご予約をお願いいたします。  
※色ごとにサロンを分けて表示をしています。下記色分けを参考にご覧ください。  
【お問い合わせ】千代田区社会福祉協議会 地域支援係 tel:03-3265-1901

**※連雀はあとサロンは、12月はお休みです。**

**※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、サロンの開催を中止する  
場合がございます。ご了承ください。**

一番町はあとサロン      三崎町ふれあいサロン      和泉はあとサロン

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	ー/フリータイム		三/フリータイム			
	和/フリータイム		和/フリータイム	ー/フリータイム		
7	8	9	10	11	12	13
	ー/フリータイム		三/健康教室			
三/手芸タイム	和/ペーパー クイリング	三/フリータイム	和/フリータイム 囲碁サロン	ー/フリータイム 右脳いきいきアート		
14	15	16	17	18	19	20
	ー/フリータイム チャオチャンネル					
三/フリータイム チャオチャンネル	和/絵手紙づくり	三/フリータイム	和/フリータイム チャオチャンネル	ー/お正月飾り作り フリータイム		
21	22	23	24	25	26	27
	ー/フリータイム 健康相談 サロンでチャレンジ		三/手芸タイム			
三/フリータイム	和/フリータイム サロンでチャレンジ	三/フリータイム サロンでチャレンジ	和/フリータイム 囲碁サロン	ー/ヘルマンハーブ		
28	29	30	31			
三/フリータイム	12/29~31 年末休業					