

和泉 はあとサロン

[住所] 神田和泉町1-5-10 (和泉会館2階)

[開室時間] 火・木曜日(祝日はお休み)
13時~16時

お知らせ

■新型コロナウイルス感染拡大の影響により、プログラム及びサロンが休止になる場合があります。あらかじめご了承ください。

■29日(火)、31日(木) 年末休業

■サロンプログラムの予約は、電話か社協窓口で受け付けます。キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします！



フリータイム 13時~16時

●定員 6名
●参加費 無料

1日(火)、3日(木)、10日(木) **17(木)**
22日(火)、24日(木)

お気軽にお立ち寄り
ください♪



サロンにボードゲームを常設しているので、いつでもお気軽に楽しめます。その他、数独や塗り絵などの脳トレや、YouTubeで動画を見ながら簡単なストレッチもできます！

★17日(木) 14時頃からは、活動センターが配信している動画「チャオチャンネル」を鑑賞予定です。お楽しみに！



★22日(火) 14時頃からは、活動センター理学療法士の岩崎先生が出演している動画「自宅でチャレンジ」を鑑賞予定です！ツボ押しやストレッチで、一緒に体をほぐしましょう♪



おすすめ ペーパーキリング 12月8日(火) 13時30分~15時

●定員 4名 ●参加費 300円

要予約

細い紙を指先でくるくるまわめて作る立体的なペーパーアートです。手先を使い、脳トレにもなる作業になります。季節にちなんだ素敵な作品と一緒に作ってみませんか？12月はクリスマスリースを作ります。



囲碁サロン

●定員 各5名
●参加費 無料

12月10日、24日(木)
13時30分~15時

要予約



静かな落ち着いた場所で囲碁の腕を磨きませんか？ボランティアがルールを教えますので、初めての方でも大歓迎です。
☆1時間半までの時間制限を設けています。

絵手紙づくり

●定員 4名
●参加費 100円

12月15日(火)
13時30分~15時

要予約



12月は「お正月の玄関飾りづくり」を行います。ボランティア講師が基礎から丁寧に教えますので、初めての方も大歓迎です。
☆サロンにも用意はありますが、習字用の筆をお持ちの方はご持参ください☆

☆和泉はあとサロン☆

JR秋葉原駅 昭和通り口 徒歩10分 / 地下鉄岩本町駅A4出口 徒歩12分

*区内巡回バス 風ぐるまの停留所は「和泉公園入口前」(徒歩5分)。

*昭和通り沿いから来られる方は、「りそな銀行」を右に曲がり、「ドトール」を左手に直進し、たばこ屋横の「和泉会館」2階です。

エレベーターでお上がりください。次ページの和泉はあとサロン地図をご参照ください。