

# 《サロン利用のルール》

## ☆持ち物とお願い☆

- ①マスクは着用しましょう      ③ゴミ袋をお持ちください  
②手拭きタオルやハンカチを忘れずに      ④お荷物は最小限で

- 発熱や咳の症状がある場合や体調が優れないときは、**自宅療養**しましょう。
- 入室の際は、**検温にご協力お願いいたします。**（37.5℃以上、または平熱より1℃以上の場合は参加を控えていただきます。
- サロン入り口で**手指消毒、参加者カードへの記入**をお願いします。
- 手洗い**はこまめにしましょう。
- 自分用のタオル・ハンカチ**をお持ちください。
- 自分で利用したごみは持ち帰りをお願いします。**ゴミ袋・ビニール袋**をお持ちください。
- サロンの**利用時間は1時間半程度を目安**をお願いします。サロン内は人数制限をしておりますので混雑時にはお待ちいただく場合があります。ご理解ご協力をお願いします。
- 利用者間での**食べ物・飲み物の受け渡し、物品の共有はご遠慮**ください。

詳しいルールは各サロンに掲示しております。

## 福祉なんでも 相談受付

千代田区地域支援ネットワーク連絡会は、区内の社会福祉法人のネットワーク組織で、区内13施設で組織しています。

主 催：千代田区地域支援ネットワーク連絡会

福祉なんでも相談は、「どこに相談してよいかわからない」介護、子育て、ひきこもりがちになっているなど、高齢者の方も、障がいのある方も、子育て中の方も、どなたでも生活や福祉に関する困りごとの相談ができます。解決に結びつくように関係機関へご紹介もいたします。お気軽にご相談ください。

- 15日（火） 場所：いきいきプラザ一番町（一番町12）
  - 17日（木） 場所：和泉会館2階（神田和泉町1-5-10）
- 第3火曜・木曜 13:00～16:00**（最終相談受付は15:30まで）

相談員：千代田区社会福祉協議会 生活支援コーディネーター

当日、直接お越しいただくか、オンライン相談（要事前予約）も受け付けております。オンライン相談をご希望の方は、右記QRコードの「お問合せフォーム」へご連絡ください。



【お問合せ先】千代田区社会福祉協議会 （☎ 03-3265-1901）

お気軽に  
ご相談ください



## 認知症 家族会 よつ葉会

【よつ葉会】は認知症の家族を介護している皆さんが集い、思いを分かち合い、互いに助け合うことで少しでも元気をもらえるようなホッとできる場所でありたいという願いから誕生しました。どなたでも参加できますので気軽にお越しください。 ※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により開催を中止する場合がございます。

12月28日（月） 13時～15時  
会場：かがやきプラザ4階（九段南1-6-10）

【お問合せ先】千代田区社会福祉協議会 （☎ 03-3265-1901）

毎月  
第4月曜  
開催