



不安な気持ちも  
遊びを通して  
出していきましょう。

# みんなであそぼ! 謎解き宝探し! ～みんなの宝は何だ?!～

集まったみんなで作る宝探し。みんなの宝とはいったい何?  
大人も楽しく参加できます!



大人も一緒に  
遊びませんか?  
(お一人の参加も歓迎)

コロナ禍で不安な日々が続いていますが、  
少しずつ、遊ぶ機会を増やしていきませんか?

あそび環境を作る NPO が教える表現遊びで、  
大学生のお兄さん、お姉さんや、地域の方が見守りながら、  
出来る範囲で多世代交流をしていきます。

地域でできることを  
少しずつ。

令和2年 11月21日(土) 10:30~12:00

【会場】かがやきプラザ1階 ひだまりホール (千代田区九段南1-6-10)

【対象】千代田区在住・在学・在勤の方

【定員】20名(申し込み順) 【参加費】無料

【協力】NPO 法人あそび環境 Museum アフタフ・バーバン

【申込】現在、密を避けるため、お申込み制にて参加受け付けております。

お手数おかけしますが11月17日(火)までに

参加される方全員のお名前とご年齢(学年)、連絡先を、  
メールか電話にて、下記連絡先までお申込みください。



親子でも、お子さんだけでも  
大人だけでも参加OKです!

【お問合せ】かがやきプラザ高齢者活動センターちよだで多世代交流 Ciao!

( 指定管理者 : 千代田区社会福祉協議会 )

〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

TEL: 03-3265-1161 FAX: 03-3265-1162

E-mail: kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp

### 【安全の配慮についてのお願い】

- 当日は大きなホールを拠点にお互い距離を取って出来る遊びをいたします。
- 発熱や席の症状がある場合や、体調が優れない場合は、ご参加ご遠慮いただきますよう、お願いいたします。
- マスクご着用の上、ご参加ください。
- 当日はお手数ですが検温・手の消毒にご協力いただきます。
- 会場での食事はお菓子も含め厳禁となります。
- 新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、急遽開催を中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

### 【表現あそびってなあに？】

例えば…



ポロっとでる  
独り言

つつい  
やっちゃう  
動き

じ~っと  
みつめる  
ひとみ

丸ごと全部表現です！

でもそんな“思わず”が表に現れるには  
“相手”ということがとっても大切。  
だからあそびの中で  
相手と関わりながらこそ生まれる表現を  
“表現あそび”とよんでいます。

今だからこそ、子どもたちが不安な気持ちを吐き出せたり、  
大人も自己認識や思いの発散につながったり。  
プラスの気持ちでエネルギーを使うあそび環境づくりに、  
地域の皆さんもご理解いただけると幸いです。

### 【協 力】

NPO 法人あそび環境 Museum アフタフ・バーバン  
アフタフ・バーバンとはアラビア語で「とびらよひらけ」という意味  
です。私たちは、あそびこそ優れた表現活動！と考え、あそびの中か  
ら表現を引き出す表現者として活動しています。「あそび」の中には、  
自分自身を振り返ったり、相手と葛藤・共感・達成を繰り返す力があ  
ります。その力をうんと使って、関わりを磨いていきましょう。

(アフタフ・バーバン 担当/さとうりつこ：通称りっちゃん)

[HP] <https://www.afutafu-barban.org/>

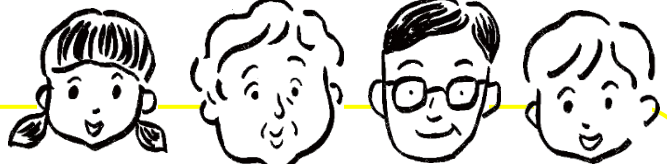


熊本地震の際に避難所になっていた小学校での活動の様子です。  
不安の気持ちもあそびの中だから素直に出せる、そんなことを実  
感した現場でした。壁は越えなくて良いのです。あそび心で見て  
みたら、自動ドアが見えちゃうかもしれない…。そんなことを考  
えています。

ちよだで多世代交流

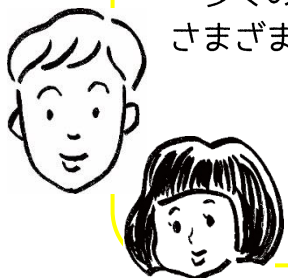
ちゃお

# Ciao! ってなあに？



「ちゃお！」にはさまざまなあいさつの意味があります。子どもから大人まで、  
気軽にあいさつができる、そんな交流をしませんか？

多くの方が集い、出会い、楽しむことができるよう、「かがやきプラザ」を拠点に  
さまざまな世代の交流を図っています。



←詳しくはHPをご覧ください！

<https://www.chiyoda-cosw.or.jp/ciao/>

「離れていても多世代交流！チャオチャンネル」配信中

<https://www.chiyoda-cosw.or.jp/ciao/channel/> →

