



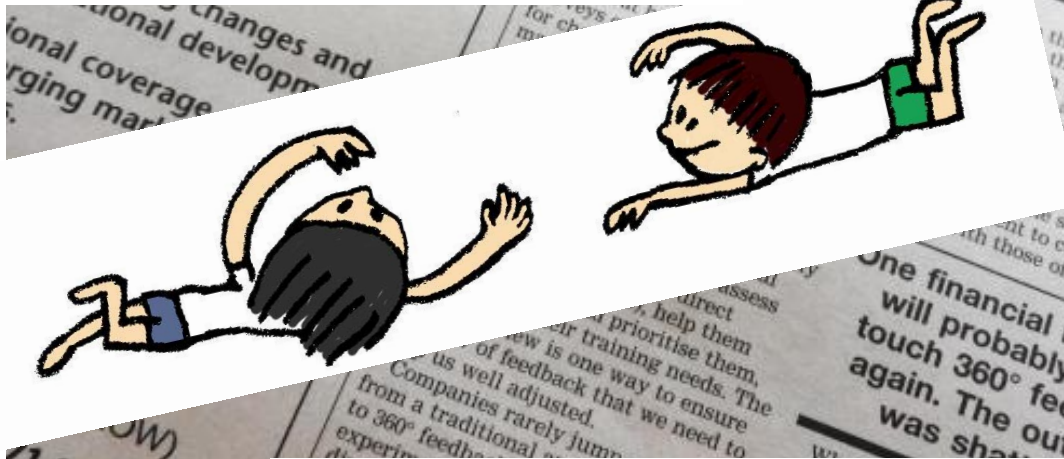
不安な気持ちも
遊びを通して
出していきましょう。

＼みんなであそぼ!／

おもいっきり しんぶんし!

地域でできることを
少しずつ。

たーくさんの新聞紙でどう遊ぶ??!
読む?つなげる?破る?くしゃくしゃする??
身近なものでおもいっきりあそぼ!
大人も楽しく参加できます!



コロナ禍で不安な日々が続いていますが、
少しずつ、遊ぶ機会を増やしていきませんか?

あそび環境を作るアフタフ・バーバンと一緒に表現あそびの世界へ!
大学生や地域の方も一緒にできる範囲で多世代交流をしていきます。

大人も一緒に
遊びませんか?
(お一人の参加も歓迎)

令和2年 **12月12日(土) 10:30~12:00**

【会場】かがやきプラザ1階 ひだまりホール (千代田区九段南1-6-10)

【対象】千代田区在住・在学・在勤の方

【定員】20名(申し込み順) 【参加費】無料

【協力】NPO法人あそび環境Museum アフタフ・バーバン

【申込】現在、密を避けるため、お申込み制にて参加受け付けております。

お手数おかけしますが12月8日(火)までに

参加される方全員のお名前とご年齢(学年)、連絡先を、
メールか電話にて、下記連絡先までお申込みください。



親子でも、お子さんだけでも
大人だけでも参加OKです!

【お問合せ】かがやきプラザ高齢者活動センターちよだで多世代交流 Ciao!

(指定管理者 : 千代田区社会福祉協議会)

〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

TEL: 03-3265-1161 FAX: 03-3265-1162

E-mail: kagayaki@chiyoda-cosw.or.jp

【安全の配慮についてのお願い】

- 当日は大きなホールを拠点にお互い距離を取って出来る遊びをいたします。
- 発熱や席の症状がある場合や、体調が優れない場合は、ご参加ご遠慮いただきますよう、お願いいたします。
- マスクご着用の上、ご参加ください。
- 当日はお手数ですが検温・手の消毒にご協力いただきます。
- 会場での食事はお菓子も含め厳禁となります。
- 新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、急遽開催を中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

【表現あそびってなあに？】

例えば…



ポロっとでる
独り言

つつい
やっちゃう
動き

じ~っと
みつめる
ひとみ

丸ごと全部表現です！

でもそんな“思わず”が表に現れるには
“相手”ということがとっても大切。
だからあそびの中で
相手と関わりながらこそ生まれる表現を
“表現あそび”とよんでいます。

今だからこそ、子どもたちが不安な気持ちを吐き出せたり、
大人も自己認識や思いの発散につながったり。
プラスの気持ちでエネルギーを使うあそび環境づくりに、
地域の皆さんもご理解いただけると幸いです。

【協 力】

NPO 法人あそび環境 Museum アフタフ・バーバン
アフタフ・バーバンとはアラビア語で「とびらよひらけ」という意味
です。私たちは、あそびこそ優れた表現活動！と考え、あそびの中か
ら表現を引き出す表現者として活動しています。「あそび」の中には、
自分自身を振り返ったり、相手と葛藤・共感・達成を繰り返す力があ
ります。その力をうんと使って、関わりを磨いていきましょう。

(アフタフ・バーバン 担当/さとうりつこ：通称りっちゃん)

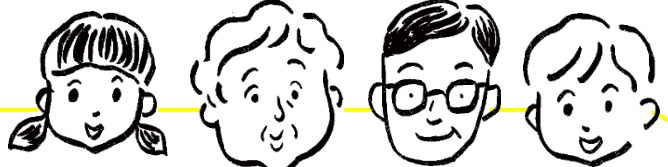
[HP] <https://www.afutafu-barban.org/>



熊本地震の際に避難所になっていた小学校での活動の様子です。
不安の気持ちもあそびの中だから素直に出せる、そんなことを実
感した現場でした。壁は越えなくて良いのです。あそび心で見て
みたら、自動ドアが見えちゃうかもしれない…。そんなことを考
えています。

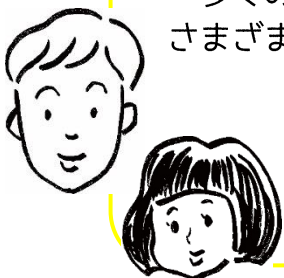
ちよだで多世代交流

ちよ
Ciao! ってなあに？



「ちよあ！」にはさまざまなあいさつの意味があります。子どもから大人まで、
気軽にあいさつができる、そんな交流をしませんか？

多くの方が集い、出会い、楽しむことができるよう、「かがやきプラザ」を拠点に
さまざまな世代の交流を図っています。



←詳しくはHPをご覧ください！

<https://www.chiyoda-cosw.or.jp/ciao/>

「離れていても多世代交流！チャオチャンネル」配信中

<https://www.chiyoda-cosw.or.jp/ciao/channel/> ⇒

