

高齢者
向け

1月はあとサロン プログラムカレンダー

***対象:千代田区在住の 60 歳以上の方 *開所時間:13時~16時**

はあとサロンのプログラムカレンダーです。お気軽に来所ください♪
 予約が必要なプログラムは、事前に電話にてご予約をお願いいたします。
 ※色ごとにサロンを分けて表示をしています。下記色分けを参考にご覧ください。
 【お問い合わせ】千代田区社会福祉協議会 地域支援係 tel:03-3265-1901

※連雀はあとサロンは、1月はお休みです。

**※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、サロンの開催を中止する
 場合がございます。ご了承ください。**

一番町はあとサロン 三崎町ふれあいサロン 和泉はあとサロン

月	火	水	木	金	土	日
				1 元日	2	3
				1/1~3 年始休業		
4	5	6	7	8	9	10
	一/フリータイム		三/手芸タイム			
三/フリータイム	和/フリータイム	三/フリータイム	和/ピンゴ大会	一/ピンゴ大会		
11 成人の日	12	13	14	15	16	17
	一/ウルトラクイズ		三/健康教室			
	和/ウルトラクイズ	三/ピンゴ大会	和/フリータイム チャオチャンネルなど 囲碁サロン	一/フリータイム チャオチャンネル		
18	19	20	21	22	23	24
	一/フリータイム サロンでチャレンジ					
三/手芸タイム	和/フリータイム 絵手紙づくり	三/フリータイム チャオチャンネル	和/フリータイム	一/小物入れづくり フリータイム		
25	26	27	28	29	30	31
	一/フリータイム Zoom 体験会		三/あそびじゅつ のじかん			
三/フリータイム あたまやわらかサロン	和/フリータイム Zoom 体験会	三/フリータイム サロンでチャレンジ	和/フリータイム 囲碁サロン	一/フリータイム		