

# サロンたより 1月号

2021年

お申し込み開始は

## 12月22日

朝9:00~といたします

\* はあとサロンの申込み・問合せ \*

## 03-3265-1901

## 月~金 9:00~17:15

千代田区社会福祉協議会 (千代田区九段南1-6-10)

【はあとサロン・三崎町ふれあいサロンの利用対象】 区内在住の60歳以上の方

- ① かんだ連雀はあとサロンは、1月はお休みです。
- ② サロン利用の際のルール (8ページ) を 必ずご確認の上ご参加ください。
- ③ 要予約プログラムへの参加は、上記番号へ電話、または当会窓口でお申し込みください。

## 一番町はあとサロン

[住所] 一番町12 (いきいきプラザ一番町1階)

[開室時間] 火・金曜日(祝日はお休み)  
13時~16時

※1月1日(金)~3日(日) 年始休業

### フリータイム 毎週火・金曜日 13時~16時

- 定員 14名
- 参加費 無料

★8日(金)・12日(火)は、フリータイムを中止します。

★15日(金) 14時頃からは、活動センターが配信している動画「チャオチャンネル」を大画面で鑑賞予定です!

★19日(火) 14時頃からは、活動センター理学療法士の岩崎先生が出演しているストレッチ動画「自宅でチャレンジ」をこちらでも大画面で鑑賞予定です!

★26日(火) 14時頃からは、サロンとかがやきプラザをつなぎ、Zoom体験会をします。



### 千代田区横断 ウルトラクイズ

- 定員 14名
- 参加費 無料

要予約

## 1月12日(火) 13時30分~14時30分

区内大学生によるゲーム大会です!  
一番町サロンと和泉サロン・かがやきプラザの3か所を生中継します。ぜひ、ご参加ください!



- ★対抗○×クイズなど...
- ★観るだけの参加もOK
- ★景品あります



### 新春 ビンゴ大会

- 定員 14名
- 参加費 無料

要予約

## 1月8日(金) 14時~15時



サロンで新春の運試し!  
クオカードや洗剤など、  
いろんな景品が当たるチャンスです。  
皆さんで楽しみましょう!

### パステルカラーの カゴづくり

- 定員 6名
- 参加費 200円

要予約

## 1月22日(金) 13時30分~15時



明るくやさしい  
色のクラフトバ  
ンドを使い、  
カゴの小物入れを作ります。  
初めての方も大歓迎です!

※イメージ写真