

活動してくれる方
募集!

ふたばサービス支援会員説明会

FUTABA

●活動フォローも充実 ●スキマ時間に始められる ●月1回～OK

活動報酬

1時間 1,200円

こんな方にオススメ!

- ・人とつながりたい人
- ・人の笑顔を見たい人
- ・おこづかいが欲しい人
- ・自分の趣味や経験を活かしたい人

ふたばサービスは、地域のみなさまの協力により、日常生活で不便を感じる高齢者や、妊産婦の方へ家事や外出支援を行っています。お掃除、買い物、外出付き添い等あなたの空いた時間にあなたのできることでたくさんの笑顔がもらえます。専門的技術は必要ありません。お気軽にご参加ください!

説明会日時

令和3年

1月14日(木) 10:00～11:30

定員

10名
参加費無料

会場

かがやきプラザ 1階ひだまりホール
(千代田区九段南1-6-10)

対象

活動に興味、関心がある
18歳以上の方(高校生不可)

申込

電話、メール、またはチラシの裏面の申込
用紙をFAXでお送りください。
※当日ご参加できない方については個別対応も
行っております。

活動内容ってどんなものがあるの?皆さんの疑問にお答えします。現在活動中の方からもお話があります。詳細については裏面をご覧ください。

申込・問い合わせ 千代田区社会福祉協議会 ふたばサービス

〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

TEL 03-6265-6520 FAX 03-3265-1902

E-mail futaba@chiyoda-cosw.jp

こちらから
申込いただけます。▶



【活動内容】

日常生活のちょっとしたお困りごとから、家事・外出の付き添いまで、あなたのできる支援をお願いします！専門的な知識や技術は必要ありません。

| サポートメニュー名 | サポート内容 |
|----------------|--|
| ①家事サポート | 掃除や洗濯、買い物、食事の支度などの一般的な家事、ペット等の散歩やペットに関する買い物（介護保険等に対応できない日常の生活支援） |
| ②産前産後サポート | 産後最長6か月未満の方を対象に、上記①と同様の家事をサポート |
| ③おでかけサポート | 通院や買い物等の外出の付き添い |
| ④よりそい・いきがいサポート | 訪問による傾聴、趣味のお相手、食事の同席等 |
| ⑤ちょっとサポート | 電球の交換や、簡単な家具の組み立て等ちょっとした日常生活の困りごと |

*ご自宅から活動先までの交通費は、往復400円まで社協が負担します

*活動報酬から源泉徴収税が発生し、それに伴いマイナンバーの提出が必要となります



写真左：調理支援

写真右：散歩の付き添い



支援会員の声

「ありがとう」と言われると、自分にもできることがあるのだと嬉しくなり、とてもやりがいを感じます！

子育てがひと段落して空いた時間を有効活用できます♪

..... ↓ FAX返信用としてご利用ください ↓

FAX 03-3265-1902

1/14（木）ふたばサービス支援会員説明会に申込みいたします。

| | |
|-----------------|--|
| (ふりがな) 参加者氏名 | |
| 住所 | |
| 電話番号 | |
| E-mail | |
| 参加動機 | |