

サロンニュース

ヘルマンハープ演奏会

@一番町はあとサロン

12月25日、一番町はあとサロンにて「ヘルマンハープ琴和」の皆さんによる演奏会を開催しました。

琴和の皆さんは、お揃いのマスクやサンタ帽を着けて演奏し、ステージ周りもクリスマス仕様に飾り付けするなど、クリスマス気分を存分に感じました。

演奏はクリスマスソングや1年を振り返る四季の曲で構成され、心地よい時間が流れていました。皆さんきつと、思い出に残るクリスマスになったことでしょう。



ボランティアの声

今回は、一番町サロンでボランティアを行う成戸朗さんにお話しを伺いました。

Q1、ボランティアをはじめたきっかけは何ですか？

認知症サポーター養成講座を区の広報で見に参加しました。それから「はあとカフェ」、「はあとサロン」について知り、活動を始めました。

Q2、活動していて楽しかったことを教えてください。

利用者さんと知り合いになれたことです。道端で会ったときも挨拶や立ち話などする関係になっていきます。サロンだけではなく地域で交流できることがとても嬉しいです。

Q3、最後に一言お願いします！

活動の場を与えてもらっていること、いつも関わってくれる利用者さんに感謝です。



―成戸さん

ありがとうございました！



サロンクイズ！

□に共通する漢字を入れて、a～cそれぞれの言葉を完成させましょう！

- a.職□
b.□材
c.□間



解答は各はあとサロン、三崎町ふれあいサロンまでご来所のうえ、職員にお尋ねください。
正解者には、ささやかなプレゼントをご用意しております♪

編集後記

皆さん、寒い日に食べたいものといえば、何を思い浮かべますか？

先日初めておでんを手作りしました。昆布からだしを取ったり、時間をかけて具材を煮込んだり。料理が不得意な私にはまずまずの仕上がりだったと思います。もっとおいしく作るために、この冬はおでんの研究を続けたいと思います。

皆さんの好きなおでんの具は何ですか？サロンに来た時に教えてください。(小池)