

サロンたより 4月号

お申し込み開始は

3月24日

朝9:00~といたします

* はあとサロンの申込み・問合せ *

03-3265-1901

月~金 9:00~17:15

千代田区社会福祉協議会 (千代田区九段南1-6-10)

【はあとサロン・三崎町ふれあいサロンの利用対象】 **区内在住の60歳以上の方**

NEW!【アキバみんなのサロンの利用対象】 **区内在住の方ならどなたでも**

★サロン利用の際のルール(8ページ)を必ずご確認の上、ご参加ください

★要予約プログラムへの参加は、上記連絡先へ電話または当会窓口でお申込みください

三崎町 はあとサロン

【住所】 一番町12 (いきいきプラザ一番町1階)

【開室時間】 火・金曜日(祝日はお休み)
13時~16時

フリータイム 毎週火・金曜日 13時~16時

●定員 14名 ●参加費 無料

塗り絵や数独などの脳トレグッズ、ボードゲームなどの楽しいゲームをご用意しています。

お散歩の途中や外出のきっかけとして、ぜひお立ち寄りください。

★13日(火) 14時頃からは、活動センターが配信する「チャオチャンネル」を鑑賞予定です!

★16日(金) 14時頃からは、活動センター理学療法士の岩崎先生によるストレッチ動画「自宅でチャレンジ」を鑑賞予定です!



右脳いきいきアート

要予約

4月9日(金)

13時30分~15時

●定員 4名 ●参加費 無料



毎回異なるテーマと技法で作品を作っていきます。何を作るかは、来てからのお楽しみ! リラックスしながら手先を使って右脳を活性化させましょう! ご予約お待ちしております。

クラフトバンドで 鯉のぼりの飾り

要予約

4月23日(金)

13時30分~15時

●定員 6名 ●参加費 200円



5月5日は、こどもの日! かんたんで可愛い鯉のぼりの飾りを作りましょう! 初めての方も大歓迎です。ぜひ、ご参加ください!

※イメージ写真