



## ちよだのふれあいサロン ※60歳以上の方が参加できるものを掲載しています。

ふれあいサロンは住民やボランティアの皆様が運営しているサロンです。高齢者向けや、家族介護者向け、だれでも参加できるものなど、様々な内容のサロンがあり、毎月定期開催しています。

※ボランティアや会場の都合により、変更がある場合がございます。詳しくはお問合せください。

**掲載しているふれあいサロンの情報は令和3年3月10日時点のものです。**

### 新 …令和2年度新規登録サロン

#### ドレミの丘

**毎週火曜日** 10時～12時

参加費：無料 定員：10名

お話ししながら、小物づくりを楽しみましょう♪

会場：アーツ千代田3331（神田6-11-14）

問合せ：3265-1901（ちよだ社協 地域支援係）

#### ふれあいサロンクローバー

**7日（水）** 14時～15時

参加費：300円 申込不要・入退室自由

お茶を飲みながら楽しく話せる“手作サロン”です。

4月は「笑いヨガ」を行います☆

会場：富士見区民館（富士見1-6-7）

問合せ：3265-1901（ちよだ社協 地域支援係）

#### ふれあいサロン・ココ

**4月はお休みです。**

（基本毎月第2水曜 14時～15時30分開催）

参加費：300円 申込不要・入退室自由

会場：こもれび千桜1階千桜ホール（神田東松下町22-1）

問合せ：3265-1901（ちよだ社協 地域支援係）

#### ふれあいいきいきサロンヒルフェ

**12日（月）** 10時～11時

参加費：無料 申込不要・入退室自由

脳トレをしたり、お茶を飲んだりして楽しく過ごすサロンです。

会場：神田公園区民館4階洋室（神田司町2-2）

問合せ：090-5826-9354（申込担当）

#### 日本茶サロン チャチャ庵！

**4月はお休みです。**

（基本毎月第3火曜 13時30分～14時30分開催）

参加費：100円 申込不要・入退室自由

温かい日本茶と美味しい和菓子をご用意しております。心も身体もホッと温まりませんか♪

会場：三崎町ふれあいサロン（神田三崎町3-1-17）

問合せ：3265-1901（ちよだ社協 地域支援係）

#### ふれあいサロン・神田

**4月はお休みです。**

（基本毎月第3火曜 14時～15時30分開催）

参加費：300円 申込不要・入退室自由

会場：こもれび千桜1階千桜ホール（神田東松下町22-1）

問合せ：3265-1901（ちよだ社協 地域支援係）

#### ふれあいサロン万世

**16日（金）** 13時30分～15時

参加費：300円 定員：10名

みんなで楽しく小物を作ります！

会場：万世橋区民館7階（外神田1-1-13）

問合せ：3265-1901（ちよだ社協 地域支援係）

#### 四季の会

**15日（木）** 14時～15時

参加費：200円 定員：10名

プログラムは来てからのお楽しみ！「参加者の皆様には大変好評です。」見学大歓迎です！

会場：旧今川中学校1階（鍛冶町2-4-2）

問合せ：3865-3517（申込担当）



# 4月のサロン

※新型コロナウイルスの感染拡大の影響により各団体主催のサロンの開催を中止する場合がございます。ご了承ください。



## さくらの会

15日(木) 13時30分~15時  
参加費: 100円 定員: 6名  
顔料を使って楽しく絵手紙づくりを行います。  
会場: 三崎町ふれあいサロン (神田三崎町3-1-17)  
問合せ: 090-3878-0196 (申込担当)

## 虹の丘

23日(金) 13時~15時  
参加費: 100円 申込不要・入退室自由  
コーヒーを飲みながら楽しくお話ししましょう!  
会場: 三好弥ビル1階 (外神田5-4-2)  
問合せ: 090-6045-0019 (申込担当)

## そばの実会

4月はお休みです。

(基本毎月第4土曜 11時30分~13時30分開催)  
参加費: 300円 定員: 8組  
蕎麦について学びながら交流できます。  
会場: 三崎町ふれあいサロン (神田三崎町3-1-17)  
問合せ: 3265-1901 (ちよだ社協 地域支援係)

## サロン♡ランプの灯 (介護者の方向け)

7日(水) 10時30分~12時  
参加費: 200円  
介護や普段の生活に関する茶話会を行います。  
会場: 三崎町ふれあいサロン (神田三崎町3-1-17)  
問合せ: 3265-1901 (ちよだ社協 地域支援係)



## 介護予防の体操サロン

### ちよだ元気クラブ

毎週火曜日 13時30分~14時30分  
参加費: 1000円/6ヵ月  
会場: スポーツセンター (内神田2-1-8)  
申込み: 090-5542-9326 (申込担当)

### イーグルクラブ

毎週水曜日 10時~11時30分  
入会費: 500円  
会場: こもれび千桜1階 (神田東松下町22-1)  
申込み: 090-4910-9458 (申込担当)

### エクサゴールド

毎週火曜日 10時~11時30分  
参加費: 原則500円/月  
会場: 万世橋区民館 (外神田1-1-13)  
申込み: 090-8643-6988 (申込担当)

### バーディ木曜会

毎週木曜日 10時~11時30分  
参加費: 1000円/月  
会場: 麴町区民館 (麴町2-8)  
申込み: 3261-1883 (申込担当)

### 新 にこにこ体操クラブ(月)

毎週月曜日 10時~11時  
参加費: 500円/月  
会場: 神保町区民館 (神保町2-40)  
申込み: 090-4911-5952 (申込担当)

### 新 にこにこ体操クラブ(火)

毎週火曜日 10時~11時  
参加費: 500円/月  
会場: 神保町区民館 (神保町2-40)  
申込み: 080-3246-5350 (申込担当)

