



お知らせ

- 「要予約」プログラムの予約は、電話か社協窓口で受付けます。
キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします。

連絡先:03-3265-1901

- 以下の日程は、祝日のためサロンはお休みです。

5月4日(火) 祝日・みどりの日

フリータイム

毎週火・金曜日 13時~16時

●定員 14名 ●参加費 無料

塗り絵や数独などの脳トレグッズ、ボードゲームなどの楽しいゲームのほか、切手整理をご用意しています。

お散歩の途中や外出のきっかけとして、ぜひお立ち寄りください。

★11日(火) 14時頃からは、活動センターが配信する「チャオチャンネル」を鑑賞予定です！

★21日(金) 14時頃からは、活動センター理学療法士の岩崎先生によるストレッチ動画「自宅でチャレンジ」を鑑賞予定です！一緒にストレッチで体をほぐしましょう！



クラフトバンドで 花の飾りづくり

**5月28日(金)
13時30分~15時**

要予約

●定員 6名 ●参加費 200円



※イメージ写真

クラフトバンド(牛乳パックや古紙を再生した手芸用の紙バンド)で、可愛いお花の飾りを作ります。

お家に飾るととても華やかになりますよ♪

ボランティアさんが丁寧に教えてくれるので、初めての方も大歓迎です。ぜひ、ご参加ください！