

# 和泉 はあとサロン

[住所] 神田和泉町1-5-10 (和泉会館2階)

[開室時間] 火・木曜日(祝日はお休み)  
13時~16時

## お知らせ

- 「要予約」プログラムは、電話かアキバ分室窓口でお申込みください。  
キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします。

連絡先：03-6285-2860

- 以下の日程は、祝日のためサロンはお休みです。  
5月4日(火) 祝日・みどりの日



## フリータイム

- 定員 各6名
- 参加費 無料

毎週火・木曜日 13時~16時



サロンにボードゲームを常設しているので、いつでもお気軽に楽しめます。  
その他、数独や塗り絵などの脳トレや、YouTubeで動画を見ながら簡単なストレッチもできます!



★13日(木) 13時30分頃からセンターは、活動センターが配信している動画「チャオチャンネル」と活動理学療法士の岩崎先生が出演している動画「自宅でチャレンジ」を鑑賞予定です。

★18日(火) はフリータイムを4階で行います。

## 絵手紙づくり

5月18日(火)

13時30分~15時

- 定員 5名
- 参加費 100円

要予約



久しく会っていないあの人に。ご自身のお気持ちを絵手紙にしたためてみませんか? 墨と水彩絵の具を使って作品を仕上げます。5月は「お花」を描きたいと思います。絵手紙を描きながら季節を感じましょう。

## 囲碁サロン

5月13日、27日(木)

13時30分~15時

- 定員 6名
- 参加費 無料

要予約



静かな落ち着いた場所で囲碁の腕を磨きませんか? ボランティアが、囲碁のルールやコツを教えますので、初めての方も、もっと腕をあげたい方も皆さん大歓迎です。

※当日は2階で受付を済ませてから、4階へお越してください。



## ☆和泉はあとサロン☆

JR秋葉原駅 昭和通り口 徒歩10分 / 地下鉄岩本町駅A4出口 徒歩12分

\*区内巡回バス 風ぐるまの停留所は「和泉公園入口前」(徒歩5分)。

\*昭和通り沿いから来られる方は、「りそな銀行」を右に曲がり、「ドトール」を左手に直進し、たばこ屋横の「和泉会館」2階です。

エレベーターでお上がりください。次ページの和泉はあとサロン地図をご参照ください。