

# サロンニュース

## 千代田区横断ウルトラクイズ大会 を行いました

3月30日（火）

一番町はあとサロン、和泉はあとサロン、かがやきプラザをZOOMで繋げて「千代田区横断ウルトラクイズ」を行いました。

大学生のボランティアさんが、かがやきプラザからクイズを出題してくれました。連想ゲームや、脳トレ問題が出題され



チームで協力してクイズを解いていきました。結果は和泉はあとサロンが優勝！しかし、他のチームとの点差は1点ずつで僅差の勝負でした。



## 「アキバみんなのサロン」 プレオープンイベント を行いました

3月19日（金）にアキバみんなのサロン見学会を行いました。

当日は多くの区民の皆さんが来場してください。大変盛り上がりました。

「アキバみんなのサロン」は4月2日（金）より水・金曜日にオープンしております。60歳以上の方に限らず区民の方ならどなたでも参加できます。

気になるプログラムに参加するもよし！お散歩のついでに少し立ち寄るもよし！区民の方の憩いの場を皆さんと共に創っていきたいと思います。



## サロンクイズ！

マック  
ハナ  
サイコ

解答は各はあとサロン、アキバみんなのサロン、三崎町ふれあいサロンまでご来所のうえ、職員にお尋ねください。正解者には、ささやかなプレゼントをご用意しております♪

2つの野菜の名前が上の図のカタカナの中にあります。  
2つお答えください。  
ヒント：ひとは江戸川区の名産です



## 編集後記

最近では早寝早起きを心掛け、なるべく9時頃お布団に入るようにしています。  
9時にお布団に入り、本を読むのですが、たいていすぐに寝てしまい・・・物語がなかなか進みません。  
そして5時にセットする目覚まし時計も鳴ったことすら気付かず・・・「本当によく眠るなあ」と自分で関心するアラサーの春です。（小池）