

一番町はあとサロン

[住所] 一番町12 (いきいきプラザ一番町1階)

[開室時間] 火・金曜日(祝日はお休み)
13時~16時



お知らせ



- 「要予約」プログラムの予約は、電話か社協窓口で受付けます。
キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします。

連絡先:03-3265-1901

フリータイム 毎週火・金曜日13時~16時

●定員 14名 ●参加費 無料

塗り絵や数独などの脳トレグッズ、ボードゲームなどの楽しいゲームのほか、切手整理をご用意しています。

お散歩の途中や外出のきっかけとして、ぜひお立ち寄りください。

★15日(火) 14時頃からは、活動センターが配信する「チャオチャンネル」を鑑賞予定です！

★29日(火) 14時頃からは、活動センター理学療法士の岩崎先生によるストレッチ動画「自宅でチャレンジ」を鑑賞予定です！一緒にストレッチで体をほぐしましょう！



PPバンドの カゴづくり

**6月25日(金)
13時30分~15時**

要予約

●定員 6名 ●参加費 200円



※イメージ写真

PPバンド(ポリプロピレンで出来ている、荷物の結束用のバンド)でカゴを作ります。

PPバンドは水にも強く、水洗いも可能なので、冷蔵庫の小物の整理などにも最適です♪

ボランティアさんが丁寧に教えてくれるので、初めての方も大歓迎です。ご参加お待ちしております！