

# 三崎町ふれあいサロン

[住所] 神田三崎町3-1-17  
(三崎町二交差点・ラーメン店の並び)  
[開室時間] 月・水・木曜日  
13時～16時(祝日はお休み)

## お知らせ

■「要予約」プログラムの予約は電話か社協窓口で受付けます。  
キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします！

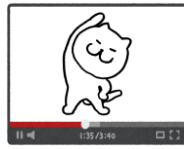
**連絡先:03-3265-1901**

■以下の日程は、ふれあいサロン開催・祝日のためお休みです。

6月 2日(水)ふれあいサロン ランプの灯(7ページ参照)  
6月17日(木)ふれあいサロン さくらの会(7ページ参照)



## フリータイム



**13時～16時**

**6月3日(木)、9日(水)、  
14日(月)、16日(水)、  
28日(月)30日(水)**

●定員 6名 ●参加費 無料

お散歩の途中や外出のきっかけとして、ぜひお立ち寄りください。サロンには塗り絵や数独などの脳トレグッズ、ボードゲームなどの楽しいゲームもご用意しております。

★14日(月) 14時頃からは、活動センターが配信している動画「チャオチャンネル」を鑑賞します！  
★16日(水) 14時頃からは、活動センター理学療法士の岩崎先生が出演しているストレッチ動画「自宅でチャレンジ」を鑑賞します！

座ってできる♪

## 健康教室

●定員 各3名  
●参加費 無料

要予約

①6月10日(木)  
②6月21日(月)  
**13時30分～15時**



※人気プログラムのため、どちらか1回の参加に限らせていただきます。

イスに座り、中国武術の要素を取り入れながら、じっくり体をほぐしていきます。初心者も大歓迎です♪当日は動きやすい服装・靴でお越しください。  
※プログラム中は、室内の換気、マスクを着用したままの運動にご協力をお願いいたします。また、定員を制限しておりますのでご了承ください。

## 手芸タイム

●定員 各3名  
●参加費 150円

要予約



①6月 7日(月)  
②6月24日(木)  
**13時30分～15時**



今月の手芸タイムは、「リボンレイ」と「ピエロのブローチ」の2つの作品からおひとつ選んで楽しむことができます♪当日は細めの針と糸をお持ちください。リボンレイは、細いリボンを編んで可愛いキーホルダーを作ります。ピエロのブローチは、手のひらサイズの可愛いブローチです。

**お楽しみ 6月23日(水)  
ビンゴ大会 13時30分～15時**

要予約

●定員 6名 ●参加費 無料



延期となっていました、ビンゴ大会を開催します！クオカード等の景品もご用意しております♪定員を設けておりますので、必ずご予約をお願いいたします。

**おすすめ!** 大学生と一緒に!  
**あたまやわらかサロン**

**6月28日(月)  
14時～14時30分**

●定員 6名 ●参加費 無料



大学生のボランティア団体「IVUSA(イビューサ)」による、オンラインでの交流サロンを開催します！楽しいクイズや、体操などの楽しい企画を実施予定です。オンラインでのやり取りが初めての方も大歓迎！ぜひお越しください！