

# 実桜の会 (千代田区本人ミーティング)



この会は認知症と診断されたご本人や物忘れでお悩みの方、認知症の家族を介護されている方が日ごろの想いを語り合う場です。自分のこと、家族のこと、語り合ってみませんか。

## よつ葉会 (家族会)

についてのお問い合わせも  
地域包括ケア推進係まで

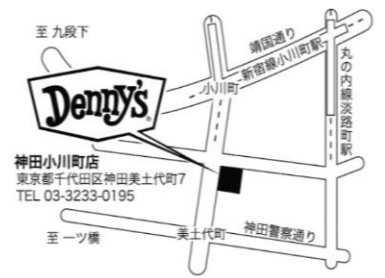
日時：令和3年6月9日(水) 15:00~16:00

会場：デニーズ神田小川町店 (神田美土代町7)

(都営新宿線『小川町駅』B6出口より徒歩1分)

■お席の準備の都合がありますので事前にお申し込みをお願いします。

■デニーズでの飲食に伴う費用は、参加される方のご負担となります。



【お問い合わせ・申し込み先】

千代田区 保健福祉部 在宅支援課

地域包括ケア推進係

電話：03-6265-6485



デニーズのパフェを食べながらお話をしています。

千代田区の感染症のガイドラインに沿って消毒等の対応をして会を開催しています



「暮らしのほけん室」とは、どなたでも、予約なしで、ふらっと立ち寄っていただき、よろず相談に応ずる場です。医療や介護に関すること、暮らしの中で気になることなどテーマはなんでも。薬剤師、保健師、老人看護専門看護師、助産師が待っています。

《毎月最終土曜日に開催しています》

### ミニ講座

「改めて“血圧”ってなに？  
“酸素飽和度”ってなに？」  
測定体験してみませんか  
話題提供  
コロナワクチンのこと

5.29(土)14:00~16:00

千代田区保健所  
3階 多目的ホール



九段坂病院地域医療連携部 (高橋) / 千代田区在宅支援課 (赤石澤) / 千代田区薬剤師会 (松本)

## 九段カレッジ&Café オンラインzoom

テーマ 「コロナ禍での経験を財産にかえてみませんか！」

区民の皆様と、医療・介護関係者と一緒に、語ってみませんか！

テーマを決めて、みんなで考え、ざっくばらんに話す場にしたいと思います。

今回は、未曾有の感染症による自粛生活が続く中、ネガティブなことばかりですが、視点をちょっと変えて、困難な状況の中で得られたポジティブなことを考えてみようと思います。

6.15(火)18:30 - 20:00

@ZOOM 参加無料 どなたでも

申し込み先 renkei@kudanzaka.com

① お名前 ② ご所属 ③ 職種 ④ ご連絡先 をメールでお送りください

九段坂病院地域医療連携部 (高橋) / 千代田区社会福祉協議会 (武藤) / 千代田区かがやきプラザ相談センター (大塚)