

7月

サロン★プログラムカレンダー



●開室時間:13時~16時

●対象:千代田区在住の60歳以上の方(一番町・三崎町・和泉)

※アキバみんなのサロンは、区内在住の方ならどなたでもご利用いただけます

予約が必要なプログラムは、事前にご予約をお願いいたします。

※色ごとにサロンを分けて表示をしています。下記色分けを参考にご覧ください。

【お問い合わせ】千代田区社会福祉協議会 地域支援係 tel:03-3265-1901

アキバ分室 tel:03-6285-2860

一番町はあとサロン

三崎町ふれあいサロン

アキバみんなのサロン

和泉はあとサロン

月	火	水	木	金	土	日
			1 フリータイム ストレッチ動画鑑賞	2 きんよう美術館	3	4
			フリータイム	きんよう美術館		
5	6	7	8	9	10	11
手芸タイム	フリータイム	フリータイム 囲碁サロン	健康教室	フリータイム ストレッチ動画鑑賞		
	ペーパーキリング フリータイム		囲碁サロン フリータイム	スマホ教室 フリータイム		
12	13	14	15	16	17	18
健康教室	ヘルマンハーブ 演奏会	あそびじゅつの じかん	フリータイム チャオチャンネル& ストレッチ動画鑑賞	クラフトバンド フリータイム		
	フリータイム	フリータイム 囲碁サロン		フリータイム チャオチャンネル& ストレッチ動画鑑賞		
19	20	21	22	23	24	25
フリータイム チャオチャンネル鑑賞	フリータイム チャオチャンネル鑑賞	ウルトラクイズ	海の日	スポーツの日		
	絵手紙づくり フリータイム	ウルトラクイズ				
26	27	28	29	30	31	8/1
フリータイム あたまやわらかサロン	フリータイム	フリータイム	手芸タイム	フリータイム		
	フリータイム	フリータイム 囲碁サロン	囲碁サロン フリータイム	フリータイム キラキラ石けん作り		