

一番町はあとサロン

【住所】 一番町12 (いきいきプラザ一番町1階)

【開室時間】 火・金曜日(祝日はお休み)
13時~16時

お知らせ

- 「要予約」プログラムの予約は、電話か社協窓口で受付けます。
キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします。

連絡先:03-3265-1901



- いきいきプラザ一番町は、ワクチンの接種会場となっておりますが、はあとサロンは開催しております。
- 23日(火)は、祝日のためお休みです。

フリータイム

毎週火・金曜日 13時~16時

●定員 14名 ●参加費 無料

塗り絵や数独などの脳トレグッズ、ボードゲームなどの楽しいゲームのほか、切手整理をご用意しています。お散歩の途中や外出のきっかけとして、ぜひお立ち寄りください。

★2日(金)、13日(火)はフリータイムはお休みします。

★9日(金) 14時頃からは、活動センター理学療法士の岩崎先生によるストレッチ動画「自宅でチャレンジ」を鑑賞予定です！一緒にストレッチで体をほぐしましょう！

★20日(火) 14時頃からは、活動センターが配信する「チャオチャンネル」を鑑賞予定です！



きんよう美術館

~夏の倉敷から送る大原美術館編~



7月2日(金)
13時30分~14時30分

●定員 10名 ●参加費 無料

岡山県倉敷市にあります「大原美術館」の協力をいただき、オンラインで美術館の展示作品の鑑賞会を行います！

かがやきプラザ、アキバみんなのサロンとオンラインでつなぎ、作品を通じて参加者の方の感想や作品の見方などを共有して、皆さんと交流していきます。美術に詳しくない方でも楽しめますので、ぜひご参加ください♪

協力：大原美術館、株式会社セールスフォース・ドットコム

ヘルマンハーブ 演奏会



7月13日(火)
14時~15時30分

●定員 10名 ●参加費 無料

昨年開催し、大変好評だったヘルマンハーブ琴和さんによる演奏会の第2回です！

今回も様々な曲目をご用意いただいています。さわやかなハーブの音色で、夏の暑さを吹き飛ばしましょう♪

サロンが初めての方もぜひ、お越しください！演奏会では、声は出さずにお楽しみください。

クラフトバンドで 花の飾りづくり

7月16日(金)
13時30分~15時

●定員 6名 ●参加費 200円

5月に開催を予定していたプログラムを開催します。

クラフトバンド(牛乳パックや古紙を再生した手芸用の紙バンド)で、可愛いお花の飾りを作ります。お家に飾るととても華やかになりますよ♪ボランティアさんが丁寧に教えてくれるので、初めての方も大歓迎です。ぜひ、ご参加ください！



※イメージ写真