

実桜の会（千代田区本人ミーティング）

実桜の会は認知症と診断されたご本人や物忘れでお悩みの方、認知症の家族を介護されている方が日ごろの想いを語り合う場です。自分のこと、家族のこと、語り合ってみませんか。

日時：令和3年7月14日（水）14:00～16:00

会場：かがやきプラザ ひだまりホール

（都営新宿線『九段下駅』4番・6番出口より徒歩5分）

■ひだまりホールで開催する実桜の会は申し込み不要です。

直接会場へお越しください。



よつ葉会（家族会）のお問い合わせも
地域包括ケア推進係までお願いします



【お問い合わせ】

千代田区 保健福祉部 在宅支援課

地域包括ケア推進係 ☎03-6265-6485



暮らし
ほけん室
九段坂

「暮らしのほけん室」とは、どなたでも、予約なしで、ふらっとお立ち寄りいただけるよろず相談の場です。

医療や介護に関すること、暮らしの中で気になることなどテーマはなんでも。

薬剤師、保健師、看護師、助産師が待っています。

《毎月最終土曜日に開催しています》

講座

「マスクをしながら、熱中症予防！」

話題提供

コロナワクチンのこと



6.26（土）10:00-12:00

千代田区保健所 3階多目的ホール

九段坂病院地域医療連携部（高橋）/千代田区在宅支援課（赤石澤）/千代田区薬剤師会（松本）

区民向け公開講座



テーマ 「認知症を知る・治す・防ぐ」

講師：九段坂病院副院長 山田正仁

最先端の認知症医療・認知症予防について、脳神経内科医（認知症医療を専門）から、お話しさせていただきます。ZOOM を使ったのオンライン形式となります。ふるってご参加ください

7.10（土）13:30-15:00

@ZOOM 参加無料 どなたでも

表記のQRコードよりお申し込みください

申し込み先 jinzai@chiyoda-cosw.jp



主催：九段坂病院地域医療連携部（高橋）/共催：かがやきプラザ研修センター