

募集

ふたばサービス 有償

- 活動フォローも充実
- スキマ時間に始められる
- 月1回からOK

ボランティア

活動報酬

平日 1時間 **1,200円**

日曜・祝日 1時間 1,400円
「ちょこっとサポート」平日30分 600円

♪ 専門的技術は必要なし

♪ 空いた時間にあなたのできること

♪ お気軽にご参加ください!

定員 **10名**

参加費無料

説明会日時 2021年

7月5日 (月)

10:00~11:30

会場

万世橋出張所・区民館6階
アキバ分室 開放スペース 『みりおん』

サポート内容

ふたばサービスは、

地域のみなさまの協力により、日常生活で不便を感じる高齢者や、妊産婦の方へ家事や外出支援を行っています

家事サポート



掃除や洗濯、買い物、食事の支度などの家事、ペット等の散歩やペットに関する買い物
介護保険等で対応できない日常生活支援

産前産後サポート



産後最長6カ月未満の方を対象に、家事サポートと同様のサポート

おでかけサポート



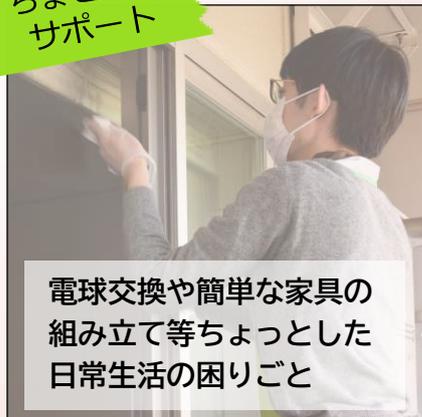
通院や買い物、墓参り等の外出の付き添い

よりそい
いきがい
サポート



訪問による傾聴、趣味のお相手、食事の同席等

ちょこっとサポート



電球交換や簡単な家具の組み立て等ちょっとした日常生活の困りごと

- 活動内容ってどんなものがあるの? 皆さんの疑問にお答えします。
- 現在活動中の方からもお話があります。

申込・問い合わせ 千代田区社会福祉協議会 ふたばサービス

〒102-0074 千代田区九段南1-6-10 かがやきプラザ4階

TEL : 03-6265-6520 FAX : 03-3265-1902

E-mail : futaba@chiyoda-cosw.jp

メールで
お申込み



支援会員さんの声

家事だけでなく依頼
会員さんの見守り役
にもなれたらうれしいです♪

電球交換お手伝い
いたします！

高い所は
おまかせください！

支援活動することで、自分が元気を
もらってます♪

会場

万世橋出張所・区民館6階 アキバ分室

千代田区外神田1-1-13 03-6285-2860

開放スペース 『みりおん』



対象

活動に興味、関心がある18歳以上の方
(高校生不可)

申込

電話、メール、申込用紙をFAXでお送りください。

※当日ご参加できない方には個別対応も行っておりますので
お問い合わせください。

- ◇ JR秋葉原駅電気街口徒歩3分
- ◇ 都営新宿線小川町駅徒歩7分
- ◇ 東京メトロ丸の内線淡路町駅徒歩7分
- ◇ 東京メトロ銀座線神田駅隅田町口徒歩5分
- ◇ 風ぐるま「万世橋出張所」下車

----- FAX 送信用としてご利用ください -----

ふたばサービス支援会員説明会に申込みいたします。FAX 03-3265-1902

ふりがな 参加者氏名	
住所	〒 ー
電話番号	
E-mail	