

8月

# サロン★プログラムカレンダー



●開室時間:13時~16時

●対象:千代田区在住の60歳以上の方(一番町・三崎町・和泉)

※アキバみんなのサロンは、区内在住の方ならどなたでもご利用いただけます

予約が必要なプログラムは、事前にご予約をお願いいたします。

※色ごとにサロンを分けて表示をしています。下記色分けを参考にご覧ください。

【お問い合わせ】千代田区社会福祉協議会 地域支援係 tel:03-3265-1901

アキバ分室 tel:03-6285-2860

一番町はあとサロン

三崎町ふれあいサロン

アキバみんなのサロン

和泉はあとサロン

| 月                    | 火                    | 水   | 木  | 金   | 土  | 日  |
|----------------------|----------------------|---|--|---|----|----|
|                      |                      |   |  |   |    | 1  |
| 2                    | 3                    | 4   | 5  | 6   | 7  | 8  |
| フリータイム               | フリータイム               | フリータイム<br>ストレッチ動画鑑賞   | わくわくレク   | 手話レッスン<br>フリータイム  |    |    |
|                      | フリータイム               | 囲碁/将棋<br>フリータイム   | フリータイム   | フリータイム  |    |    |
| 9                    | 10                   | 11  | 12   | 13  | 14 | 15 |
| 振替休日                 | フリータイム               | フリータイム  | 健康教室   | フリータイム<br>ストレッチ動画鑑賞   |    |    |
|                      | フリータイム               | 囲碁サロン<br>フリータイム   | 囲碁サロン<br>フリータイム  | スマホ教室<br>フリータイム   |    |    |
| 16                   | 17                   | 18  | 19   | 20  | 21 | 22 |
| 手芸タイム                | フリータイム<br>チャオチャンネル鑑賞 | フリータイム<br>チャオチャンネル鑑賞  | フリータイム   | フリータイム  |    |    |
|                      | 絵手紙づくり<br>フリータイム     | 囲碁サロン<br>フリータイム   |  | フリータイム<br>スライム作り  |    |    |
| 23                   | 24                   | 25  | 26   | 27  | 28 | 29 |
| フリータイム               | オンライン<br>トラベル        | フリータイム  | 手芸タイム  | フリータイム  |    |    |
|                      | フリータイム               | アキバでアロハ   | 囲碁サロン<br>フリータイム  | アキバでアロハ   |    |    |
| 30                   | 31                   |  |  |  |    |    |
| フリータイム<br>あたまやわらかサロン | フリータイム               |   |  |   |    |    |
|                      | YKK ものづくり<br>館見学ツアー  |   |  |   |    |    |