

一番町はあとサロン

[住所] 一番町12 (いきいきプラザ一番町1階)

[開室時間] 火・金曜日(祝日はお休み)
13時~16時

お知らせ

- 「要予約」プログラムの予約は、電話か社協窓口で受付けます。
キャンセルの場合は、事前にご連絡をお願いします。

連絡先:03-3265-1901

- いきいきプラザ一番町は、ワクチンの接種会場となっておりますが、はあとサロンは開催しております。



初めての方大歓迎!

ZOOMで 手話レッスン

8月6日(金)

13時30分~14時30分

●定員 5名 ●参加費 無料

上智大学の手話サークル「てのひら」の皆さんがZOOMを使って、リモートで簡単な手話を教えてください。

挨拶や自己紹介など内容は入門編となりますので、初心者の方でも大丈夫!

当日は、聴覚障がいのある当会職員も参加、自身の体験についてのお話や交流タイムもあります。この機会にぜひ、手話にふれてみてはいかがでしょうか?声を出さずに会話ができる手話は、コロナ禍の今、ぴったりかも。皆様のご参加お待ちしております♪

要予約



旅行気分を味わおう♪

オンライントラベル

8月24日(火)

14時~15時

●定員 10名 ●参加費 無料

なかなか旅行に行くことが難しいご時世ですが、インターネットを使ったオンライントラベルはいかがでしょうか?

インターネット上に公開されている世界中の地図や写真を見て、旅行気分を味わいましょう!

かつて暮らしていたあの街、思い出の観光地、いつか行ってみたい憧れの場所...などなど、皆さんのリクエストがあれば予約の際にお聞かせください。国内・海外は問いません。今回のプログラムで訪れるかも!ぜひお申込みください♪

協力:株式会社セールスフォース・ドットコム

要予約



TRAVEL



フリータイム

毎週火・金曜日 13時~16時

●定員 14名 ●参加費 無料

塗り絵や数独などの脳トレグッズ、切手整理をご用意しています。お散歩の途中や外出のきっかけとして、ぜひお立ち寄りください。最近ではブロックスという4人で楽しめるボードゲームが大人気!ボランティアさんもいるので一緒に楽しみませんか?

★24日(火)はフリータイムはお休みします。

★13日(金) 14時頃からは、活動センター理学療法士の岩崎先生によるストレッチ動画「自宅でチャレンジ」を鑑賞予定です!一緒にストレッチで体をほぐしましょう!

★17日(火) 14時頃からは、活動センターが配信する「チャオチャンネル」を鑑賞予定です!

