

実桜の会 (千代田区本人ミーティング)

実桜の会は認知症と診断されたご本人や物忘れでお悩みの方、認知症の家族を介護されている方が日ごろの想いを語り合う場です。

自分のこと、家族のこと、語り合ってみませんか。

日時：令和3年 **8月11日 (水)**
15時～16時

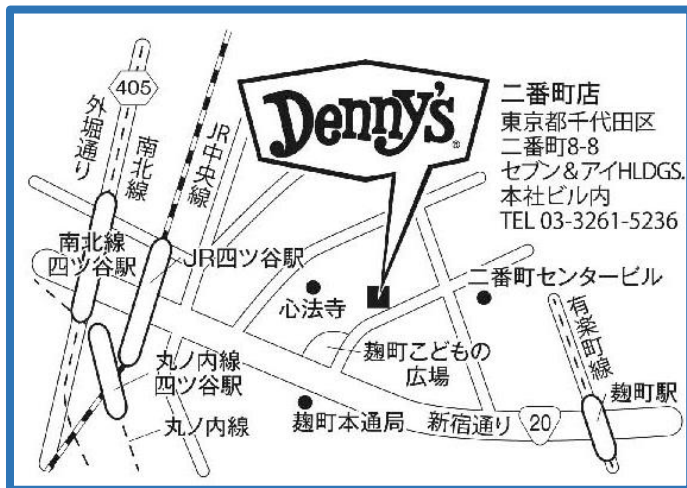
会場：デニーズ二番町店 (東京メトロ有楽町線【麹町】徒歩3分)

- お席の準備の都合上、事前にお申し込みをお願いします。
- デニーズでご飲食された代金はご本人のご負担となります。

☆お問い合わせ☆

千代田区 保健福祉部 在宅支援課

地域包括ケア推進係 ☎ 03-6265-6485



よつ葉会 (家族会) のお問い合わせも
地域包括ケア推進係までお願いします

千代田区の感染症予防ガイドラインに沿って消毒等の対応をして会を開催しています



「暮らしのほけん室」とは、どなたでも、予約なしで、ふらっとお立ち寄りいただける「よろず相談の場」です。医療や介護に関すること、暮らしの中で気になることなどテーマはなんでも！薬剤師、保健師、看護師、助産師などが待っています。《毎月最終土曜日に開催しています》

7月31日 (土) 10時～12時
千代田区保健所 3階多目的ホール

動画
「認知症を知る・治す・防ぐ！」
血圧、酸素飽和度測定体験
フレイル体操

8月28日 (土) 10時～12時
千代田区保健所 3階多目的ホール

ミニ講座
「あれ？認知症の始まり？！と思うとき」
血圧、酸素飽和度測定体験
フレイル体操



九段坂病院地域医療連携部 (高橋) 03-3262-9316 / 千代田区在宅支援課 (赤石澤) / 千代田区薬剤師会 (松本)

あなたの介護の悩みを聞きます

-8月の介護カウンセリングのご案内 (要予約・無料) -



ご家族の介護に関するお悩みをカウンセラーがお聞きします。(お一人50分程度)

日時 8月11日 (水) ①10時～ ②11時～ ③12時～
8月28日 (土) ①13時～ ②14時～ ③15時～

会場 かがやきプラザ4階研修室 (九段南1-6-10)

問合せ・申込み 03-6265-6560 (かがやきプラザ研修センター)