

9月

サロン★プログラムカレンダー



●開室時間:13時~16時

●対象:千代田区在住の60歳以上の方(一番町・三崎町・和泉)

※アキバみんなのサロンは、区内在住の方ならどなたでもご利用いただけます

予約が必要なプログラムは、事前にご予約をお願いいたします。

※色ごとにサロンを分けて表示をしています。下記色分けを参考にご覧ください。

【お問い合わせ】千代田区社会福祉協議会 地域支援係 tel:03-3265-1901

アキバ分室 tel:03-6285-2860

一番町はあとサロン	三崎町ふれあいサロン	アキバみんなのサロン	和泉はあとサロン
-----------	------------	------------	----------

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			フリータイム ストレッチ動画鑑賞	フリータイム ストレッチ動画鑑賞		
		囲碁サロン フリータイム	わくわくレク	ペーパークイリング フリータイム		
6	7	8	9	10	11	12
手芸タイム	フリータイム	マジックショー	健康教室	フリータイム		
	フリータイム	囲碁・将棋サロン フリータイム	囲碁サロン フリータイム	フリータイム		
13	14	15	16	17	18	19
健康教室	防災ワークショップ	あそびじゅつ		フリータイム チャオチャンネル鑑賞		
	フリータイム	囲碁サロン フリータイム	囲碁サロン フリータイム	バスボムづくり フリータイム		
20	21	22	23	24	25	26
敬老の日	レコード鑑賞会 フリータイム	フリータイム チャオチャンネル鑑賞	秋分の日	PPバンドかご作り フリータイム		
	フリータイム	ギター音楽会		フリータイム		
27	28	29	30			
あたまやわらかサロン フリータイム	カルビー工場見学	フリータイム	手芸タイム			
	フリータイム	囲碁サロン フリータイム	防災ワークショップ			